Moon Milk mit Ashwagandha & Kakao, natürlicher Schlummertrunk zur Einschlafroutine

Moon Milk – Kakao, Ashwagandha, Löwenmähne – vegan – ohne zugesetzten Zucker

Topfruits Moon Milk mit Ashwagandha & Kakao ist ein fein abgestimmter Abendtrunk für bewusste Genießer. Die harmonische Komposition aus edlem Bio Criollo Kakao, Bio Ashwagandha und dem Vitalpilz Bio Löwenmähne verbindet ausgewählte Vitalstoffe zu einem wohltuenden Abendritual. Der milde, angenehm schokoladige Geschmack, frei von zugesetztem Zucker, macht die Moon Milk zu einer natürlichen Alternative für alle, die abends zur Ruhe kommen möchten und eine pflanzliche Option jenseits klassischer „Schlafprodukte“ suchen. Einfach 30–60 Minuten vorm Schlafen in warmer pflanzlicher Milch eingerührt trinken. Wer es gerne besonders cremig mag, kann die Moon Milk in einem Milchaufschäumer zubereiten. Die Moon Milk ist eine Abendroutine für mehr Achtsamkeit und bewusste Regeneration.

Vorteile der Topfruits Moon Milk Ashwagandha auf einen Blick

- **100 % vegan und ohne zugesetzten Zucker**
- Mit **Bio Criollo Kakao** für ein besonders feines Aroma
- Mit **Bio Ashwagandha und Bio Löwenmähne** als traditionelle Pflanzenbegleiter
- Dank genetisch unmanipuliertem Sonnenblumenlecithin **keine Kakao-Klümpchen**

Was macht unsere Moon Milk besonders?

Die Qualität beginnt bei der Auswahl der Rohstoffe. Für unsere Moon Milk verwenden wir **edlen Bio Criollo Kakao** – die wohl aromatischste und feinste Kakaosorte weltweit. Criollo gilt als besonders mild, wenig bitter und zeichnet sich durch ein komplexes, natürliches Aromaprofil aus. Das ermöglicht es uns, auch auf zugesetzten Zucker zu verzichten und den natürlichen Kakaogeschmack in den Mittelpunkt zu stellen. Gleichzeitig liefert naturbelassener Kakao wertvolle sekundäre Pflanzenstoffe und Mineralstoffe wie Magnesium – ein traditionell geschätzter Begleiter in Phasen erhöhter Beanspruchung. Ergänzt wird die Rezeptur durch **Ashwagandha (Schlafbeere)**, das in der ayurvedischen Pflanzenkunde seit Jahrhunderten als adaptogene Wurzel bekannt ist. Es wird dort traditionell zur Unterstützung von Ausgeglichenheit und innerer Stabilität eingesetzt. Die enthaltene **Löwenmähne (Hericium erinaceus)** wird in der fernöstlichen Naturheilkunde seit langem geschätzt. Der Vitalpilz ist bekannt für sein breites Spektrum an bioaktiven Inhaltsstoffen und wird traditionell mit mentaler Balance und einem klaren Geist in Verbindung gebracht. Lions Mane wird gern als ganzheitlicher Begleiter für das Wohlbefinden betrachtet. Sonnenblumenlecithin rundet die Mischung funktional ab und sorgt für eine bessere Löslichkeit sowie eine angenehm cremige Textur.

Im Unterschied zu unserem **KakaoPlus**, der bewusst als vitalisierender Morgenkakao konzipiert wurde und eine anregende Alternative zu Kaffee darstellt, ist die Moon Milk gezielt auf den Abend ausgerichtet. Während KakaoPlus Energie und Fokus in den Vordergrund stellt, steht bei der Moon Milk die harmonische Vitalstoff-Komposition für Ruhe, Entschleunigung und einen sanften Tagesausklang im Mittelpunkt.

Wie wird die Moon Milk als Abendtrunk zubereitet?

Die Moon Milk wird idealerweise etwa **30–60 Minuten vor dem Zu-Bett-Gehen getrunken**. Geben Sie hierfür **1–2 Teelöffel in eine Tasse mit ca. 200 ml erwärmter pflanzlicher Milch**. Gut umrühren oder mit einem Milchaufschäumer cremig mixen. Nach Belieben können Sie eine natürliche Süße oder Gewürze zugeben. Passend ist beispielsweise eine Prise Zimt.
Prinzipiell können Sie die Moon Milch kalt oder warm als Abendritual genießen. Wir empfehlen für eine bessere Löslichkeit die (pflanzliche) Milch leicht zu erwärmen.

Jetzt Moon Milk mit Ashwagandha und Kakao kaufen & Ihre Abendroutine neu gestalten

Viele Menschen kennen aus Kindheitstagen das klassische Hausmittel „heiße Milch mit Honig“ – ein vertrautes Abendritual, das mit **Geborgenheit und wohltuender Entspannung** verbunden wird. Mit der Topfruits Moon Milk haben wir diese Idee weiterentwickelt – **rein pflanzlich, ohne zugesetzten Zucker und mit ausgewählten, naturbelassenen Zutaten**. Die Topfruits Moon Milk ist eine fein abgestimmte Komposition aus edlem Bio Criollo Kakao, Ashwagandha und Löwenmähne – eine moderne Interpretation des abendlichen Schlummertrunks. Gönnen Sie sich bewusst einen Moment der Entschleunigung am Abend. Eine warme Tasse Moon Milk kann zu einem festen Ritual werden – ein Übergang vom aktiven Tag in eine Phase der Ruhe und inneren Sammlung.

Allgemeine Informationen zur Topfruits Moon Milk

Zutaten: Kakaopulver*, Löwenmähnepilz*, Ashwagandha*, Sonnenblumenlecithin
* aus kontrolliert biologischem Anbau
Lagerung: Trocken und dunkel lagern, in einem dicht schließenden Behälter.
Verpackung: Membrandose

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1446 kj
Brennwert kcal	346 kcal
Fett	11 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,4 g
Kohlenhydrate	27,8 g
davon Zucker	3,2 g
Ballaststoffe	30,7 g
Eiweiß	19,5 g
Salz	0,04 g