# Premium Erdbeerscheiben gefriergetrocknet, Erdbeeren in extragroßen Scheiben, 100% Natur

## Gefriergetrocknete Erdbeerscheiben - Premium-Qualität - 100% Natur - leckerer Erdbeergeschmack mit Crunch und der Kraft der Beere!

**Unsere Premium gefriergetrockneten Erdbeerscheiben sind 100 % naturbelassen und überzeugen mit einem intensiven Erdbeergeschmack sowie einem besonderen Crunch.** Die Erdbeerscheiben werden aus frisch gepflückten, **vollreifen Erdbeeren** erzeugt. Damit erhalten Sie die Kraft der Erdbeeren mit allen enthaltenen Vitaminen und Antioxidantien in konzentrierter Form. Die gefriergetrockneten Erdbeerscheiben sind **ideal auch als gesunder Snack für Kinder, als Nachtisch für Groß und Klein oder als Topping für Ihr Müsli, Porridge oder Ihren Smoothie.**

### Vorteile von Topfruits Erdbeerscheiben gefriergetrocknet



- **100 % Natur:** Frei von Zuckerzusatz, künstlichen Aromen oder Farbstoffen.
- **Rohkostqualität:** Durch schonende Gefriertrocknung bleiben Vitamine und Enzyme bestmöglich erhalten.
- **Intensives Aroma:** Konzentrierter Erdbeergeschmack durch Wasserentzug.
- **Vielseitig & Vegan:** Perfekt für die pflanzliche Ernährung, glutenfrei und ballaststoffreich

### Wie werden die gefriergetrockneten Erdbeerenscheiben verwendet?

Für ein beeriges Müsli mischen Sie einfach zwei große Esslöffel (ca. 5-10 g) gefriergetrockneter Erdbeerscheiben in ein Müsli, wie z. B. unser glutenfreies Bio Vital-Müsli. **Sie können die Erdbeerscheiben aber auch als Ergänzung in selbst gemachten Smoothies oder als Zutat in Müsli und Frischkornbrei verwenden.** Selbstgemachte Brotaufstriche, zum Beispiel mit Erdbeerpüree, lassen sich mit unseren gefriergetrockneten Erdbeerscheiben schnell und einfach verfeinern. Auch als Zugabe zu roten Fruchtdesserts eignen sich die Erdbeerscheiben bestens. Hervorragend schmecken die beerenstarken, natürlichen Kraftpakete auch eingerührt in einen Naturjoghurt.

### Rezept-Tipp mit Erdbeerscheiben gefriergetrocknet: No Bake Erdbeer Snack-Riegel

**Zutaten (ca. 10 Stück):**



- 150 g entsteinte Datteln
- 50 g Haferflocken
- 30 g gehackte Mandeln oder Cashews
- 2 EL Kokosöl
- 2 EL gefriergetrocknete Erdbeerscheiben
- 1 TL Kakaopulver (optional)

**Zubereitung:**

Gefriergetrocknete Erdbeerscheiben grob hacken. Datteln im Mixer zerkleinern und in eine Schüssel umfüllen. Kokosöl schmelzen und zusammen mit den Haferflocken, Nüssen und dem Kakaopulver zu den Datteln geben. Alles miteinander verkneten. Erdbeerstücke unterheben. Die fertige Masse ca. 1 cm dick in eine Form drücken und mindestens 1 Stunde im Kühlschrank kühlstellen. Danach in Riegel schneiden und genießen.

## Wissenswertes zu Topfruits Erdbeerscheiben gefriergetrocknet

### Frische durch schonende Gefriertrocknung

**Topfruits**

Bei der Gefriertrocknung werden den Erdbeeren in einem aufwendigen Verfahren, bei sehr niedrigen Temperaturen und unter Vakuum, das Wasser entzogen. Dieser Prozess ermöglicht es, dass die Erdbeeren in Form und Farbe konsistent bleiben. Auch die wertvollen Inhaltsstoffe wie Vitamine und Mineralien der Beere bleiben so in der Frucht erhalten. Zusätzlich erhalten die Erdbeeren beim Verzehr einen besonderen Crunch, der durch das fruchtig, intensive Aroma abgerundet wird.

### Topfruits Qualitätsgarantie für die Erdbeerscheiben gefriergetrocknet

Unsere Premium Erdbeerscheiben werden regelmäßig strengen Qualitätskontrollen unterzogen, sorgfältig in Deutschland abgefüllt und auch während der Abfüllung von Hand durch unsere Mitarbeiter nochmals einer Qualitätskontrolle unterzogen. Gefriergetrocknete Früchte sind stark hygroskopisch und zerbröseln leicht. Diesen Umständen tragen wir durch unsere Verpackung Rechnung, denn diese schützen die Früchte beim Versand gegen zu starke Bruchschäden und bei Ihnen zu Hause vor schneller Feuchtigkeitsaufnahme. Auch nach dem Öffnen sind die unsere Dosen wiederverschließ- und wiederverwendbar. Außerdem sind unsere gefriergetrockneten Erdbeerscheiben frei von Zusätzen und enthalten keine Farb-, Aroma- und Konservierungsstoffe.

### Botanische Informationen zur Erdbeere

Die Erdbeere *(Fragaria x ananassa)* gehört botanisch zur Familie der Rosengewächse *(Rosaceae)* und ist damit näher mit Äpfeln oder Himbeeren verwandt als der Name vermuten lässt. Streng genommen zählt sie nicht zu den Beeren, sondern gilt als Sammelnussfrucht: Das saftige rote „Fruchtfleisch" ist die verdickte Blütenachse, während die eigentlichen Früchte die kleinen gelblichen Nüsschen auf der Oberfläche sind. Die heute kultivierte Gartenerdbeere entstand im 18. Jahrhundert in Europa durch eine Kreuzung zweier amerikanischer Wildarten: der nordamerikanischen Scharlach-Erdbeere *(Fragaria virginiana)* und der chilenischen Erdbeere *(Fragaria chiloensis)*. Die krautige Staude bildet Ausläufer zur Vermehrung, ihre weißen Blüten erscheinen im Frühjahr und entwickeln sich innerhalb weniger Wochen zur bekannten roten Frucht. Wildformen der Erdbeere sind zudem seit der Antike bekannt und wurden bereits in mittelalterlichen Kräuterbüchern erwähnt.

### Jetzt Topfruits Erdbeerscheiben gefriergetrocknet kaufen & Vitalität genießen

**Holen Sie sich den Sommer dauerhaft in die Küche.** Mit unseren gefriergetrockneten Erdbeerscheiben setzen Sie auf ein ehrliches Naturprodukt, das Genuss und Gesundheit perfekt vereint. Bestellen Sie jetzt und bereichern Sie Ihre Mahlzeiten mit der Kraft der roten Beeren!

### Allgemeine Hinweise zu Topfruits gefriergetrocknete Erdbeerscheiben

**Zutaten**: Erdbeerscheiben gefriergetrocknet
**Lagerung**: bei Zimmertemperatur, lichtgeschützt und trocken in einem fest verschlossenen und dicht-schließenden Behälter lagern
**Verpackung**: Kunststoffbox
**Wichtiger Hinweis:** Bitte beachten Sie, dass unsere gefriergetrockneten Erdbeerscheiben **immer frisch verpackt werden**, da sie stark hykroskopisch sind. **Daher sollten Sie die Verpackung jederzeit fest verschlossen halten.** Ohne ordnungsgemäße Verpackung verlieren die Erdbeerscheiben schon nach kurzer Zeit ihren besonderen schaumig-chrunchigen Biss. Der Geschmack und die wertvollen Inhaltsstoffe bleiben natürlich auch ohne den besonders leckeren Crunch erhalten!

## Leckere Rezepte mit Erdbeerscheiben gefriergetrocknet von Topfruits

### Chia-Bowl mit gefriergetrockneten Erdbeerscheiben

**Zutaten für 1 Portion:**

- 3 EL Chiasamen
- 150 ml Pflanzendrink (z. B. Hafer- oder Mandeldrink)
- 1 EL Erdbeerscheiben gefriergetrocknet
- 1 TL Leinsamen (optional)
- 1 TL Honig oder Agavendicksaft
- Frisches Obst (z. B. Beeren oder Banane)
- Gehackte Nüsse oder Kokoschips als Topping

**Zubereitung:**

Chiasamen mit Pflanzendrink und Süßungsmittel verrühren. Für mindestens 3 Std. oder über Nacht im Kühlschrank quellen lassen. Vor dem Servieren die gefriergetrockneten Erdbeerenscheiben groß zerstoßen und unterheben. Mit frischem Obst und Toppings garnieren – herrlich fruchtig und elastisch im Biss.

**Topfruits**
Zum Produkt

Nährwertangaben zum Produkt "Premium Erdbeerscheiben gefriergetrocknet, Erdbeeren in extragroßen Scheiben, 100% Natur"

**Unzubereitet pro 100 g**

| | |
|---|---|
| Brennwert kj | 1428 kj |
| Brennwert kcal | 338 kcal |
| Fett | 1.95 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.16 g |
| Kohlenhydrate | 81.5 g |
| davon Zucker | 56.4 g |
| Ballaststoffe | 15.3 g |
| Eiweiß | 6.38 g |
| Salz | 0.07 g |