

Kollagen Komplex - 400g Dose - Vitamin C und Aminos - Bausteine für Kollagen und Bindegewebe

Premium Kollagen Komplex: Aminosäuren zur Unterstützung der körpereigenen Bildung und stabilen Vernetzung von Kollagen - für 40 Tagesportionen

Topfruits Kollagen Komplex ist eine Nahrungsergänzung zur Unterstützung stabiler Kollagen Strukturen. Das feine Pulver kombiniert die Aminosäuren Glycin, Lysin und Prolin mit natürlichem Vitamin-C aus Acerola Kirschen. Mit der Verwendung unseres Kollagen-Komplex-Pulvers schaffen Sie die notwendigen Voraussetzungen zur optimalen körpereigenen Bildung von Kollagen und vor allem auch dessen stabilen Aufbau. Die direkte Bereitstellung von Kollagen als Pulver hat nicht denselben Stellenwert wie die funktionierende Eigensynthese in unserem Körper. Darum konzentriert sich unsere exklusive Topfruits Eigenmischung auf die Bereitstellung der erforderlichen Bausteine in optimaler Zusammensetzung. Mit dem Ziel, dass der Stoffwechsel jederzeit mit den relevanten Grundstoffen Vitamin C, Lysin, Glycin und Prolin versorgt ist. Und das in er gut verfügbaren Form, die als feines, leicht süßes Pulver einfach und vielseitig verwendbar ist.

Von einer stabilen Vernetzung der Kollagenfasern hängt vieles ab, die Festigkeit des Bindegewebes, genauso wie stabile Sehnen, Knorpel und Bänder. Kollagenfasern sind die am häufigsten vorkommenden Proteinstrukturen im menschlichen Körper: Etwa 30 Prozent aller Proteine entfallen auf das Strukturprotein, das dem Bindegewebe in Sehnen, Bändern, Knochen und Knorpeln seine Festigkeit verleiht. **Auch in der Haut ist Kollagen unerlässlich und sorgt hier für die nötige Elastizität.** Wie alle Proteine muss allerdings auch das Kollagen stetig erneuert werden. Der Topfruits Kollagen Komplex lässt sich einfach dosieren und durch seinen angenehmen Geschmack leicht in die tägliche Ernährung einbauen. Besonders Sportler, Veganer, Ältere und Menschen mit schwachem Bindegewebe oder in besonderen Belastungssituationen können von einer **Nahrungsergänzung** mit unserem Kollagen Komplex profitieren.

Vorteile von Topfruits Premium Kollagen Komplex

kollagen-komplex-pulver-in-wasserHpCJJPyXMjeoJ

- Bedarfsgerechter Gehalt an Vitamin C, Lysin, Glycin und Prolin
- Für den Aufbau von stabilen Kollagenstrukturen in Bindegewebe, Haut, Sehnen und Bänder
- Perfekt für Veganer, Sportler, ältere Menschen und bei besonderer Belastung
- Einfach zu dosierendes Pulver, vielseitig verwendbar, leicht süßer Geschmack
- 100 % vegan, ohne Zuckerzusatz, Farbstoffe oder Aromen

Verwendung des Topfruits Kollagen Komplex

Der angenehm süßlich schmeckende Kollagen Komplex lässt sich einfach in Wasser auflösen. Aber auch ins Müsli oder einen Smoothie **können Sie das Pulver problemlos einrühren. Geben Sie einfach ca. 10 g (entspricht ca. 1 gestrichener Esslöffel) Kollagen Komplex in ein Glas Wasser, Fruchtsaft, ins Müsli oder einen gesunden Smoothie.**

Rezept mit Kollagen Pulver: Grüner Smoothie mit Kirschen

Zutaten:

- 1/2 Banane
- 250 g Kirschen
- 1-2 EL Green Powder
- 1 TL Kollagen Komplex
- 1 TL Chiasamen
- 1 TL Kokosöl
- 1 TL Kakaopulver
- 1/2 TL Zimt
- 200 ml Pflanzendrink

Zubereitung:

Kirschen waschen und entsteinen. Alle Zutaten in einen Mixer geben und pürieren. Guten Appetit!

Wissenswertes zu Kollagen und unserem Premium Kollagen Komplex

Die wichtigsten Komponenten für die Kollagen-Synthese

Kollagen wird vor allem im Bindegewebe, den Knochen und Zähnen sowie rund um Knorpel hergestellt. In geringeren Mengen produziert aber jede einzelne Zelle im Körper Kollagen. Dazu benötigt sie natürlich die entsprechenden Aminosäuren, aus denen das Protein aufgebaut ist. Das sind im Wesentlichen Lysin, Glycin, Prolin und Hydroxyprolin. Außerdem zwingend erforderlich, bei dem Vernetzungsprozess ist eine ausreichende Vitamin-C-Versorgung. Durch lange Ketten aus diesen drei Aminosäuren entsteht die typische Struktur der einzelnen Kollagenstränge: Sie drehen sich spiralförmig um sich selbst und winden sich dann um weitere Stränge. Dadurch entsteht die für Kollagen typische Stärke, die auch starken Beanspruchungen standhält.

Topfruits Kollagen Komplex liefert die Bausteine für die körpereigene Herstellung von Kollagenen, indem es große Mengen der Hauptbestandteile Glycin, Lysin und Prolin liefert. Zusätzlich sorgt das in unserem Kollagen Pulver enthaltene Acerola-Fruchtpulver für natürliches, gut bioverfügbares Vitamin C. Das unterstützt die Umwandlung von Prolin in das benötigte Hydroxyprolin.

Die herausragende Rolle von Kollagenen im menschlichen Körper

Als sogenanntes Strukturprotein dient Kollagen im Körper als Grundgerüst im Bindegewebe in Sehnen, Bändern, Knorpel und Knochen. Zusammen mit Elastin und Kreatin ist es für nahezu alle Befestigungen und wichtigen Strukturen verantwortlich. Kollagen zeichnet sich dabei durch seine hohe Zugfestigkeit aus. Hier gibt es bei den knapp 30 bekannten Arten von Kollagenen aber auch größere Unterschiede: Während einige eher steif und fest sind, reagieren andere flexibler bei Beanspruchung. Dementsprechend

gibt es für Knochen, Sehnen und Bänder, Knorpel oder Haut unterschiedliche Arten und Zusammensetzungen an Kollagenen. **Die Bestandteile sind durch den Aufbau vor allem aus Prolin, Glycin, Lysin** und Hydroxyprolin aber immer die gleichen. Nur wenn die erforderlichen Bausteine jederzeit bereitstehen, kann sich neues Kollagen bilden und so vernetzen, dass eine zunehmende Festigkeit der Strukturen erreicht wird. Hier kann das Topfruits Kollagen Komplex Pulver seinen Beitrag leisten. **Eine gute Versorgung mit Vitamin C unterstützt die normale Kollagenbildung, die wichtig für die Funktion der Haut, Knochen, Knorpel, Zähne, des Zahnfleisches und der Blutgefäße ist.**

Kollagenverlust im Alter

Mit zunehmendem Alter produziert der Körper immer weniger Kollagen. Bereits ab dem 25. Lebensjahr nimmt die Kollagenproduktion jährlich um etwa ein bis zwei Prozent ab. Bis zum 40. Lebensjahr hat der Mensch dadurch etwa 10 bis 20 Prozent des Kollagens in seiner Haut verloren, was unter anderem zu Faltenbildung führt. Auch die Elastizität der Muskeln und Sehnen lässt nach, Knorpel bildet sich zurück, und die Knochen werden anfälliger für Sprödigkeit und Gelenkprobleme. Zusätzlich verändert sich die Struktur des bestehenden Kollagens, das zuvor geordnete Netz wird mit der Zeit unorganisiert. Dieser Prozess kann durch weitere Faktoren wie Sonneneinstrahlung, Rauchen, Alkoholkonsum, Schlafmangel und Bewegungsmangel noch zusätzlich beschleunigt werden.

Allgemeine Informationen zum Topfruits Kollagen Komplex

Zutaten: L-Glycin Pulver, L-Lysin Pulver, L-Prolin Pulver, Acerolapulver*, Maltodextrin* als Trägerstoff (im Acerola, glutenfrei). -
**aus kontrolliert biologischem Anbau*

Lagerung: Kühl und trocken lagern.

Verzehrempfehlung: 10 g (ca. 1 gestrichener Esslöffel) täglich

Verpackung: Membrandose

[Zum Produkt](#)

Nährwertangaben zum Produkt "Kollagen Komplex Pulver, 300g Dose - SONDERPOSTEN"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1690 kj
Brennwert kcal	398 kcal
Fett	0.1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.1 g
Kohlenhydrate	18.5 g
davon Zucker	2.5 g
Ballaststoffe	0.2 g
Eiweiß	80.6 g
Salz	0.03 g