Energie-Mix, natur, mit Aprikosen, Ananas, Feigen, Mango, Paranüssen, Cashews und mehr

Energiemix, natur, mit Aprikosen, Ananas, Feigen, Mango, Paranüssen, Cashews und mehr

Topfruits Energiemix - naturbelassene Mischung aus exotischen Nüssen und Früchten

Unser Energiemix ist eine exklusive Nuss Frucht Mischung aus getrockneten Aprikosen, Feigen, Mango, Ananas, Physalis, weißen Bio Maulbeeren, Bio Bananen, Paranusskernen, Bio Cashews und Pecannüssen. Alle in der Mischung enthaltenen Trockenfrüchte und Nüsse sind ungeschwefelt, möglichst schonend getrocknet, ohne Zuckerzusatz, ohne Aroma- und Konservierungsstoffe. Die fruchtig-nussige Kombination füllt schnell die Energiespeicher und versorgt Sie außerdem mit wertvollen Inhaltsstoffen wie Mineralien, Spurenelementen, essentiellen Fett- und Aminosäuren sowie Ballaststoffen. Mit Topfruits Energiemix kaufen Sie die richtige Mischung aus natürlichen Zutaten für schnelle Energie unterwegs oder auch zuhause!

Vorteile unserer Nuss Frucht Mischung auf einen Blick

nuss-frucht-mix-bestandteile

- exklusiver Mix aus 10 ausgewählten Nuss- und Fruchtsorten
- 100 % natürliche Zutaten, ohne industriellen Zucker oder künstliche Zusatzstoffe
- liefert verdauungsfördernde Ballaststoffe, gesunde Fette und pflanzliches Eiweiß
- ideal als Energielieferant, für unterwegs und zwischendurch

Besonderheiten des Topfruits Energiemix

Getrocknete Früchte und Nüsse sind ein gesunder Energie-Snack und eine ideale Alternative zu industriellen Süßigkeiten. Die Nüsse in unserer Nuss Frucht Mischung (Paranüsse, Bio Cashews und Pecannüsse) sind reich an Ballast- und Mikronährstoffen (z.B. Selen, Magnesium und B-Vitamine), liefern viele ungesättigte Fettsäuren und pflanzliche Proteine. Die im Energiemix verwendeten Trockenfrüchte (Aprikosen, Feigen, Mangostreifen, Ananasringe, Kapstachelbeeren, weiße Bio Maulbeeren und Bio Bananenchips) werden schonend getrocknet und enthalten viele Mikro- und Phytonährstoffe des frischen Obstes in konzentrierter Form. Bei unserem Energiemix handelt es sich um einen Natur-Snack aus natürlichen und naturbelassenen Zutaten, welche den Blutzuckerspiegel schonen und die Mikronährstoffversorgung verbessern. **Übrigens:** Wenn Ihnen eine der Früchte besonders zusagt, sind alle Zutaten auch als Einzelprodukt in unserem Shop erhältlich.

Verzehrtipps für Topfruits Energiemix

Unser exklusiver Energiemix aus Trockenfrüchten und Nüssen ist ideal zum Knabbern, wenn zwischendurch eine Extraportion Energie benötigt wird. Auf Reisen lässt sich der praktische Energie-Snack ebenfalls gut mitnehmen, da er weder krümelt noch kleckert. Der Nuss Frucht Mix schmeckt außerdem lecker über Müsli, in Joghurts oder in Backwaren, wobei es sich anbietet, die größeren Stücke kleinzuschneiden. Selbstgemachte Müsliriegel und Energieballs können Sie aus unserem Energiemix ebenfalls herstellen.

Rezepttipp: Nuss Frucht Mix Energy-Balls

Zutaten:

- 150 g Energiemix
- 50 g Haferflocken oder gemahlene Mandeln
- 2-3 EL Nussmus (z.B. Mandelmus oder Cashewmus) oder 2 EL Kokosöl
- 1-2 EL Wasser oder Pflanzendrink
- Optional: 1 TL Zimt oder Vanille, 1 EL Kokosraspeln

Zubereitung:

1. Den Energiemix grob hacken, Haferflocken/Mandeln und ggf. Gewürze hinzufügen.
2. Nussmus (oder Kokosöl) und etwas Wasser zufügen und alles zu einer klebrigen Masse verkneten. Falls Masse zu trocken ist: wenig Flüssigkeit ergänzen, bei zu feuchter Masse: mehr Haferflocken oder Nüsse dazugeben
3. Mit feuchten Händen kleine Kugeln formen.
4. Optional in Kokosraspeln wälzen.
5. Kühl lagern - die Kugeln eignen sich hervorragend als energiereicher Snack für unterwegs, nach dem Sport oder für den kleinen Hunger zwischendurch.

Wissenswertes zu den Bestandteilen unserer Nuss Frucht Mischung

Aprikosen: Aprikosen sind eine Quelle für Kalium, das zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks und zur normalen Funktion des Nervensystems beiträgt. Sie enthalten außerdem Vitamin A, das zur Erhaltung normaler Haut und Sehkraft beiträgt und eine normale Funktion des Immunsystems unterstützt. Aprikosen haben ein süß-säuerliches, fruchtiges Aroma und eine weiche, leicht zähe Konsistenz.
Feigen: Feigen liefern Ballaststoffe, die zur Unterstützung einer normalen Verdauung beitragen. Sie enthalten zudem Kalium, das zur Erhaltung eines normalen Blutdrucks beiträgt. Feigen haben ein süßes, karamellartiges Aroma und eine weiche, körnige Konsistenz durch die enthaltenen Samen.
Mangostreifen: Mango ist eine natürliche Quelle für Vitamin C, das zur normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt. Vitamin C unterstützt außerdem eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Mangostreifen sind süß und tropisch im Geschmack mit einer zähen Konsistenz.
Ananasringe: Ananas enthält ebenfalls Vitamin C, das zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt und eine normale Funktion des Nervensystems unterstützt. Ananasringe haben ein süß-säuerliches Aroma mit einer weichen, leicht faserigen Konsistenz.
Kapstachelbeeren (Physalis): Physalis ist reich an Vitamin C, das zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt. Kapstachelbeeren haben ein leicht säuerliches, erfrischendes Aroma und eine zarte Konsistenz.
Weiße Bio Maulbeeren: Maulbeeren enthalten Eisen, das zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt und eine normale Funktion des Immunsystems unterstützt. Weiße Maulbeeren haben ein mild-süßes Aroma mit einer leicht knusprigen und zähen Konsistenz.
Paranusskerne: Paranüsse sind eine ausgezeichnete Quelle für Selen, das zur Erhaltung normaler Haare und Nägel beiträgt und das Immunsystem unterstützt. Paranüsse haben ein mild-nussiges Aroma und eine knackige, cremige Konsistenz.
Bio Cashews: Cashews sind reich an Magnesium, das zur normalen Muskelfunktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt. Cashews haben einen mild-süßen, nussigen Geschmack und eine zarte, cremige Konsistenz.
Pecankerne: Pecannüsse enthalten ebenfalls Magnesium und Zink, das zur Erhaltung normaler Haut beiträgt und eine normale Funktion des Immunsystems unterstützt. Pecankerne haben ein reiches, buttrig-süßes Aroma und eine knackige, dennoch leicht mürbe Konsistenz.
Bio Bananenchips: Bananen sind eine gute Kaliumquelle, die zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks und zur normalen Funktion des Nervensystems beiträgt. Bananenchips haben ein süßes, bananiges Aroma und eine weiche Konsistenz.

Jetzt Energiemix kaufen & natürlichen Genuss erleben!

Entdecken Sie die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten unseres hochwertigen Energiemix und bereichern Sie Ihre Ernährung mit diesem natürlichen Superfood. Jetzt bestellen & von der reinen Qualität profitieren!

Allgemeine Informationen zu Topfruits Energiemix

Zutaten: Aprikosen, Feigen, Mango, Ananas, Kapstachelbeeren (Physalis), Bio Maulbeeren weiß*, **Paranusskerne**, Bio Cashews*, **Pecankerne**, Bio Bananenchips* - **aus kontrolliert biologischem Anbau*
Lagerung: Kühl, trocken und dunkel, in dicht schließendem Behälter
Verpackung: PP-Beutel/Vakuumbeutel

Zum Produkt

Nährwertangaben zum Produkt "Energie-Mix, natur, mit Aprikosen, Ananas, Feigen, Mango, Paranüssen, Cashews und mehr"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1760 kj
Brennwert kcal	421.3 kcal
Fett	22.5 g
davon gesättigte Fettsäuren	6.2 g
Kohlenhydrate	40.1 g
davon Zucker	28.4 g
Ballaststoffe	6.8 g
Eiweiß	8.7 g
Salz	0.2 g