

# Apfelstücke getrocknet, natur, 200g, ungeschwefelt, ohne Zusätze

## Getrocknete Apfelstücke – naturbelassen, fruchtig und knusprig

Unsere Topfruits Apfelstücke werden aus frischen Äpfeln aus der Pfalz hergestellt und schonend getrocknet, sodass ihre wertvollen Inhaltsstoffe weitestgehend erhalten bleiben. 100 g getrocknete Apfelstücke entsprechen dabei ca. 1 kg frischen Äpfel. Die getrockneten Apfelstücke enthalten den Ballaststoff Pektin, der zur normalen Verdauung beiträgt und ein Sättigungsgefühl fördern kann. Mit Mineralstoffen wie Kalium und Magnesium sowie wertvollen sekundären Pflanzenstoffen wie Flavonoiden bieten die Apfelstücke eine natürliche Ergänzung zu einer ausgewogenen Ernährung. Sie sind ungeschwefelt, frei von Zusatzstoffen und vegan – ein idealer Snack für zwischendurch oder als Zutat für Müsli und Porridge.

### Vorteile der Topfruits getrocknete Apfelstücke auf einen Blick

getrocknete apfelstuecke mit porridge

- Schonend getrocknet und ungeschwefelt
- 100 % natürlich, ohne Zusatzstoffe, vegan
- Mit Schale für maximalen Vitalstoffgehalt
- Reich an Ballaststoffen, welche die Verdauung unterstützen
- Fruchtig-knuspriger Geschmack

### Besonderheiten der Topfruits Apfelstücke

Die getrockneten Apfelstücke werden mitsamt ihrer wertvollen Schale verarbeitet, da diese eine besonders hohe Konzentration an Ballaststoffen und sekundären Pflanzenstoffen enthält. Pektin trägt zur normalen Funktion des Verdauungssystems bei und unterstützt die Regulierung des Blutzuckerspiegels, da es die Aufnahme von Kohlenhydraten verlangsamen kann. Die Flavonoide in der Apfelschale sind natürliche Antioxidantien, die helfen, Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Durch die schonende Trocknung bleiben die natürlichen Aromen und Nährstoffe bestmöglich erhalten, sodass die Apfelstücke fruchtig und knusprig bleiben.

### Verwendungshinweise für getrocknete Apfelstücke

Unsere getrockneten Apfelstücke sind vielseitig einsetzbar und bereichern zahlreiche Speisen mit ihrem fruchtigen Aroma. Genießen Sie die Apfelstücke pur als gesunden Snack für zwischendurch oder verwenden Sie sie als köstliches Topping über Müsli, Porridge oder Joghurt. Beim Backen verleihen sie Gebäck, Kuchen oder Müsliriegeln eine natürliche Süße und fruchtige Note. Auch in der Küche sind sie eine wertvolle Zutat – ob in Kompott, Desserts oder sogar in herzhaften Speisen. Kombiniert mit anderen Trockenfrüchten und Nüssen sind die knusprigen Apfelstücke ein fruchtiger Genuss für jeden Tag!

### Rezepttipp: Müsli mit getrockneten Apfelstücken und Nackthafer

Zutaten:

- 250 g [gekeimter Nackthafer](#)
- 50 g [rote Weinbeeren](#)
- 50 g [Mandelmehl aus ungeschälten braunen Mandeln](#)
- 350 ml Milch oder Pflanzendrink
- 2 EL [Kornblumenhonig](#)
- 3 EL Apfelstücke getrocknet

Zubereitung:

Gekeimten Nackthafer in eine Schüssel geben. Rote Weinbeeren, Mandelmehl, Milch oder Pflanzendrink hinzugeben und gut verrühren. Nach Geschmack mit etwas Honig süßen. Getrocknete Apfelstücke dazugeben und unterrühren. Abgedeckt für 3-4 Stunden in den Kühlschrank stellen und durchziehen lassen.

### Exkurs: Warum sind Ballaststoffe so wichtig?

Ballaststoffe wie Pektin sind unverzichtbar für eine gesunde Ernährung. Sie tragen dazu bei, die Verdauung zu fördern und das Sättigungsgefühl zu verlängern. Pektin, ein löslicher Ballaststoff, nimmt Wasser auf, quillt im Verdauungstrakt auf und erhöht so das Nahrungsvolumen. Dies kann helfen, die Blutzuckerregulation zu unterstützen, indem der Anstieg des Blutzuckerspiegels verlangsamt wird. Ballaststoffe tragen außerdem zur normalen Funktion des Darms bei und unterstützen eine gesunde Darmflora.

### Allgemeine Informationen zu Topfruits getrocknete Apfelstücke

**Zutaten:** 100 % Apfelstücke getrocknet

**Lagerung:** Kühl, trocken und dunkel, in dicht schließendem Behälter.

**Verpackung:** PP-Beutel

**Hinweise:** Für ganzjährige Verfügbarkeit in unserem Shop werden in Abhängigkeit von Erntezeit und Lagerfähigkeit im Laufe des Jahres wechselnde Sorten, vor allem Elstar, Fuji, Gala, Pinova, Rubinstein verwendet. Je nach Sorte können diese einen etwas süßeren oder säuerlichen Geschmack haben. Natürlich enthalten diese keine Zusätze und sind ungeschwefelt. Die Apfelstücke haben ein hellgelbes bis beigefarbenes Fruchtfleisch mit gelber, grüner oder roter Schale und sind ca. 1 x 1 x 1 cm bis 4 x 2 x 2 cm groß.

[Zum Produkt](#)

Nährwertangaben zum Produkt "Apfelstücke getrocknet, natur, 200g, ungeschwefelt, ohne Zusätze"

## Unzubereitet pro 100 g

|                |          |
|----------------|----------|
| Brennwert kj   | 1425 kj  |
| Brennwert kcal | 338 kcal |
| Fett           | 2.4 g    |
| Kohlenhydrate  | 70 g     |
| davon Zucker   | 48 g     |
| Ballaststoffe  | 13.8 g   |
| Eiweiß         | 2.1 g    |
| Salz           | 0.1 g    |