Beeren-Aminos, Proteinmischung 59 % mit Beerengeschmack, 400 g

Beeren Amino's – natur – Proteinpulver mit Beeren – vegan - 60 % Proteingehalt

Unser nur leicht gesüßtes pflanzliches Proteinpulver aus Erbsen, Sonnenblumen und Reis liefert alle wichtigen Aminosäuren. **Für den natürlichen Beerengeschmack sorgen reine Pulver aus roten und blauen Beeren, keine künstlichen Aromen.** Ergänzend unterstützen Flohsamenschalen eine gute Verdauung, Birkenzucker liefert eine milde, kalorienarme Süße. Die Topfruits Beeren-Aminos versorgen Sie mit 60 % vollwertigem pflanzlichem Eiweiß. Proteinpulver als Ergänzung der täglichen Ernährung, in einem Müsli oder Shake, sind ideal für Menschen mit erhöhtem Proteinbedarf, wie Sportler, Senioren oder Menschen in der Rekonvaleszenz. Auch Vegetarier und Veganer sichern mit unseren Beeren-Amino's auf schmackhafte Weise, eine optimale Proteinversorgung. Der Proteinmix Beere ist sofort verzehrbereit und kann direkt in Wasser oder Pflanzenmilch eingerührt werden. Falls Sie es gerne etwas süßer mögen, können Sie selbstverständlich noch selbst mit frischen Früchten oder Trockenobst nachsüßen.

Vorteile des Topfruits Proteinpulvers Beere

- rein pflanzliche, vegane Proteinpulver
- Vollständiges Aminosäureprofil durch Kombination unterschiedlicher pflanzlicher Proteine
- ohne Aromen, Farb- und Füllstoffe
- hoher Proteingehalt – fast 60 %
- hoher Ballaststoffgehalt
- angenehme Süße
- leicht zu verwenden

Was macht unser Eiweißpulver Beere besonders?

Der Beeren-Eiweiß-Shake zeichnet sich durch eine besonders durchdachte Zusammensetzung aus. Alle **essentiellen Aminosäuren** sind enthalten. Im Gegensatz anderen Eiweißshakes ist die Zutatenliste unsere Beeren Amino's überschaubar. Enthalten sind reine Proteinpulver von Erbsen, Reis sowie Sonnenblumen, natürliche Beeren in Form von einem gefriergetrockneten Pulver, Glycin und Birkenzucker sowie Leinsamen. Bewusst haben wir auf künstliche Aromen oder überflüssigen Füllstoffe verzichtet. Die Beeren Amino's sind somit **mehr als ein einfaches Eiweißpulver**. Sie liefern natürliche Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe. Der Proteinshake Beere ist somit eine **bewusste Ergänzung zu einer vitalstoffreichen Ernährung**.

Verwendungstipps zum Topfruits Beeren Proteinpulver

Für einen Beeren Proteinshake mixen Sie einfach **35 g Proteinmischung mit 250 ml Wasser oder Pflanzenmilch** und genießen ihn nach dem Sport oder zwischendurch. Sie können unser Beeren Proteinpulver aber auch als Ergänzung in selbstgemachten Smoothies oder als Zutat in Müsli und Frischkornbrei verwenden. Selbstgemachte Brotaufstriche, zum Beispiel mit Roter Bete, lassen sich mit unseren Beeren Aminos schnell und einfach verfeinern. Auch als Zugabe zu roten Fruchtdesserts eignet sich unsere Proteinmischung.

Rezept-Tipp mit Beeren-Eiweiß-Shake: Protein-Beeren-Pancakes

Zutaten:

- 140 g Dinkelmehl Type 1050
- 60 g Beeren Aminos
- 1 Prise Salz
- 550 ml Pflanzenmilch
- 2-3 EL Wasser mit Kohlensäure
- Öl zum Ausbacken
- Frische Beeren nach Belieben

Zubereitung:

Mehl, Proteinpulver und Salz vermischen, Pflanzenmilch mit einem Schneebesen unterrühren. Bei Bedarf mehr Pflanzendrink einrühren. Wasser mit Kohlensäure am Ende unterheben. Öl in einer Pfanne erhitzen und Teig in kleine Portionen zu Pancakes ausbacken. Mit frischen Beeren garniert servieren.

Bestandteile der Topfruits Beeren Amino's

protein-shake-mit-beeren-proteinpulver

Die **Eiweißkomponente** in unserem Beeren Proteinmix besteht aus Reis-, Sonnenblumen- und Erbsenprotein. Diese Proteinpulver werden noch um die Aminosäure Glycin ergänzt. Unsere Beeren Aminos haben ein hochwertiges Aminosäuren-Profil und liefern alle

lebenswichtigen Aminosäuren.
Das verwendete **Bio-Reisprotein** ist aus braunem Vollkornreis. Das Eiweiß wird aus dem vermahlenen Vollkornreis in mehreren Stufen durch Keimung, Fermentierung, Filtrierung und enzymatische Umsetzung gewonnen und auf einen Gehalt von 80 % konzentriert.
Für das **Erbsenprotein** werden gelbe Erbsen verwendet. Es besteht aus 85 %igem Eiweiß. Im Herstellungsprozess wird das pflanzliche Protein erhitzt, um unerwünschte Bestandteile wie Phytinsäure, Trypsin-Inhibitoren und alpha-Galactoside zu entfernen. Sie können unter anderem die Proteinverfügbarkeit beeinträchtigen oder Blähungen verursachen. Daher ist das Erbsenproteinpulver gut verdaulich und sorgt in Kombination mit dem Bio Reisprotein für ein sehr gutes Aminosäureprofil in unserem veganen Beeren-Proteinpulver.
Als drittes Eiweißpulver verwenden wir **Sonnenblumenprotein**. Dieses wird aus 100 % geschälten High Oleic Sonnenblumenkernen gewonnen und ist teilweise entfettet. Sonnenblumenprotein ist eine ideale pflanzliche Eiweißquelle mit allen essentiellen Aminosäuren.

Der **Beerenanteil** in unserem Proteinshake setzt sich aus reinen Fruchtpulvern ohne Zusätze zusammen. Alle Fruchtpulver sind reich an Antioxidantien wie beispielsweise Polyphenolen und an sekundären Pflanzenstoffen. Das verwendete **Erdbeerpulver** ist sehr aromatisch und wird aus gefriergetrockneten Erdbeeren hergestellt. Unser **Aroniabeerenpulver** hat Bio-Qualität. Es enthält besonders viele Anthocyane, welche auch für die dunkle Farbe der Beeren verantwortlich sind. Das **Bio Himbeerpulver** in der Beeren Proteinmischung besteht aus gefriergetrockneten Himbeeren, welche einen hohen Gehalt an Antioxidantien, vor allem Ellagsäure, mitbringen.

Gesüßt wird das Proteinpulver Beere mit dem natürlichen **Süßungsmittel Xylit**. Xylit wird auch Birkenzucker genannt und ist ein reines Naturprodukt ohne Zusätze. Das Süßungsmittel aus Birkenrinde ist zahnfreundlich und nicht kariogen. Außerdem lässt es den Blutzuckerspiegel weniger ansteigen als Haushaltszucker. Als weitere Süße nutzen wir in Topfruits Beeren Amino's die natürliche Süßkraft von Glycin. Die **Aminosäure Glycin** ist ein Baustein vieler Proteine und findet sich zum Beispiel in Kollagen. Glycin schmeckt leicht süßlich und trägt damit zum angenehmen Geschmack der Eiweißpulver Mischung bei.

Die gemahlenen **Flohsamenschalen** in unseren Beeren Amino's haben eine starke Quellfähigkeit und einen hohen Ballaststoffgehalt. Durch ein spezielles Verfahren werden die Schalen vom Samen getrennt und zu einem feinen Pulver verarbeitet. Die Schalen haben ein bis zu 5 x höheres Quellvolumen als die ganzen Samen. Durch ihre Quellfähigkeit können die Flohsamenschalen die Verdauung sowie das Sättigungsgefühl unterstützen.

Jetzt Beeren-Aminos Proteinmischung kaufen & pflanzliche Eiweißqualität erleben!

Mit der Topfruits Beeren-Aminos Proteinmischung wählen Sie ein hochwertiges, veganes Eiweißpulver mit vollwertigem Aminosäureprofil, ergänzt durch fruchtige Aromen und funktionale Ballaststoffe. Mit dem Eiweiß-Beeren-Shake knüpfen Sie an Ihre ernährungsbewusste Lebensweise. Ideal für Menschen mit einem erhöhtem Proteinbedarf wie Sportler oder Senioren.

Allgemeine Hinweise zum Topfruits Eiweißpulver Beere

Zutaten: Erbsenproteinpulver, Sonnenblumenproteinpulver, Bio Reisprotein, Glycin, Xylitol, Bio Himbeerpulver, Erdbeerpulver, Bio Aroniapulver, Bio Flohsamenschalen gemahlen
Lagerung: kühl und trocken lagern, in einem dicht schließenden Behälter
Verpackung: Membrandose

Zum Produkt

Nährwertangaben zum Produkt "Beeren-Aminos, Proteinmischung 59 % mit Beerengeschmack, 400 g"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1479.4 kj
Brennwert kcal	351.3 kcal
Fett	4.5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.7 g
Kohlenhydrate	14.0 g
davon Zucker	6.3 g
Ballaststoffe	13.3 g
Eiweiß	59.3 g
Salz	0.7 g