

Sultaninen, Bio, naturbelassen

Bio-Sultaninen - naturbelassen - ungeschwefelt - vielseitig verwendbar

Sultaninen sind in der vollwertigen Küche sehr beliebt. **Die getrockneten Sultanas-Trauben sind süß, aromatisch und lassen sich als Zutat und natürliches Süßungsmittel vielseitig in der Vollwertküche verwenden.** Wir bieten Ihnen diese Sultaninen neben unserem Stammsortiment an grüne Rosinen und rote Weinbeeren an. Diese haben von ihrem Vitalstoffspektrum noch etwas mehr zu bieten als Sultaninen, aber mit unserem Top-Lieferanten erhalten Sie erstklassige Bio-Sultaninen die ebenso sehr gesund sind. Sultaninen enthalten genau wie Rosinen Eisen, Vitamin B und Kupfer. Verwendung finden Sultaninen vor allem in der Kombination mit Nüssen und Kernen als Snack, als Zutat beim Backen und Kochen oder als Ergänzung im Müsli.

Topfruits Bio Sultaninen auf einen Blick

- 100 % Bio Sultaninen
- Reines Naturprodukt, ohne zusätzlichen Zucker
- leicht geölt (0,5%), verhindert Zusammenklumpen
- B-Vitamine, Kalium, Eisen
- hervorragendes Preis-Leistungsverhältnis

Sultaninen werden alleine durch Trocknen, aus kernlosen vollreifen Sultana-Trauben hergestellt

Der hohe Zuckergehalt verhindert ein Verderben der getrockneten Beeren auch ohne Konservierung. Ungeschwefelte Trauben werden durch den Trocknungsprozess dunkler in der Farbe wie geschwefelte. Das ist jedoch eher ein positives Merkmal und tut der Qualität keinen Abbruch. Um ein Zusammenklumpen der getrockneten Beeren aufgrund ihres Zuckergehaltes zu verhindern, werden Sultaninen leicht geölt. Das hierzu verwendete Sonnenblumenöl wird allerdings nur in einer sehr geringen Menge von 0,5% benötigt. Das Ergebnis ist ein reines konzentriertes Naturprodukt voller Energie und wertvoller natürlicher Inhaltsstoffe.

Bio Sultaninen - vielseitig verwendbar in der Vollwertküche

Die süßen und besonders weichen Bio Sultaninen lassen sich vielseitig verwenden. Vor allem als natürliches Süßungsmittel ganz oder zerkleinert sind Sultaninen ideal geeignet. In Backwaren, Süßspeisen, Obstsalaten oder auch einfach so zum Knabbern, etwa beim Sport oder als kleiner Nachschick. Ein Klassiker sind sie in Müsli und süßem Gebäck. Auch im Müsli verleihen Sie eine natürliche Süße. Smoothies oder Kaltschalen können Sie mit Sultaninen ebenfalls süßen oder alle Arten von Desserts verfeinern. Auch in Bratensaucen oder Füllungen werden Sultaninen gerne genutzt. In der arabischen und afrikanischen Küche kommen Rosinen und Sultaninen bei einer Vielzahl an herzhaften Gerichten zum Einsatz. Sie lassen sich wunderbar mit würzigem Gemüse, Salaten und Beilagen wie Couscous, Bulgur oder Hirse kombinieren. Perfekt sind die getrockneten Beeren auch für die Verwendung in Backwaren wie Vollkornkeksen und Rohkost Kuchen oder selbstgemachten Müsliriegeln. **Probieren Sie die vielseitigen Möglichkeiten aus, die unsere Bio-Sultaninen bieten - und das zu einem unschlagbaren Preis-Leistungs-Verhältnis.**

Sultaninen lassen sich bestens als energiereicher Snack für unterwegs verwenden. Sie sind süß, schmecken und liefern schnelle Energie. Bedenken Sie, dass Sultaninen, wie andere Trockenfrüchte auch, durch den Wasserentzug ein konzentriertes Lebensmittel sind. Sie enthalten nahezu alle Nähr- und Mikronährstoffe aus dem frischen Obst, aber ebenfalls den konzentrierten Zucker und die Energie. Sie sollten solche Lebensmittel immer in Maßen konsumieren und nicht in Massen. Und zwar als Süßigkeit von Mutter Natur, besser als jede industrielle Süßigkeit. Vermeiden Sie das häufige "Snacken" süßer Lebensmittel zwischendurch, es sei denn beim Sport, wenn die Muskulatur die Energie direkt verbrennt.

Allgemeine Hinweise zu Topfruits Bio-Sultaninen

Zutaten: 99,5 % Sultaninen, 0,5 % Sonnenblumenöl.

Lagerung: Nach der Lieferung in ein luftdichtes Gefäß umfüllen. Kühl und trocken lagern.

Herkunft: Türkei

[Zum Produkt](#)

Nährwertangaben zum Produkt "Sultaninen, Bio, naturbelassen"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1151 kj
Brennwert kcal	275 kcal
Fett	0.4 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0.1 g
Kohlenhydrate	70 g
davon Zucker	70 g
Ballaststoffe	3.5 g
Eiweiß	2.7 g
Salz	0.08 g

Zusätzliche Informationen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.