Quercetin-Baobab-Pulver - 200g, vitale Ballaststoffe, vielseitig verwendbar

Quercetinhaltiges Pflanzen-Pulver kombiniert mit Baobab Fruchtpulver ballaststoffreich, vielseitig verwendbar

Mit unserem Quercetin-Baobab-Pulver kaufen Sie ein Quercetin Produkt mit Top Preis-Leistungsverhältnis. Ballaststoffreich, fein gemahlen, mit angenehmem Geschmack und vielseitig verwendbar. Der sekundäre Pflanzenstoff Quercetin (Polyphenol) ist ein Antioxidans und gilt als Sirtuinaktivator. Sirtuine sind Enzyme, die durch komplexe Mechanismen die Regeneration verbessern können und damit einen Einfluss auf den Alterungsprozess haben. Baobab-Pulver zeichnet sich durch seinen besonderen Reichtum an Ballaststoffen, Vitamin C und verschiedenen Mineralstoffen aus. **Durch die Kombination von Baobab- und Quercetin-Pulver nehmen Sie nicht nur zusätzliche Ballaststoffe zu sich, das Vitamin C aus dem Baobabpulver ergänzt die Eigenschaften des Quercetins.** Die Pulvermischung ist besonders fein und hat eine zartgelbe Farbe. Seinen angenehm frischen, süß-säuerlichen Geschmack verdankt das Produkt dem Baobab-Fruchtpulver.

Das Quercetin für diese Pulvermischung wird aus einem pflanzlichen Extrakt des quercetinreichen japanischen Schnurbaums (Sophora japonica) hergestellt. Das Baobab Pulver wird aus dem Mark der Baobab Fruchtkapseln gewonnen. Durch die Mischung von Quercetin Pulver mit Baobab Fruchtpulver wird die Verwendung vereinfacht, verglichen mit dem Mono Quercetin-Pulver. **Ein gestrichener Esslöffel (ca. 4g) Quercetin Baobab Pulver pro Tag genügt.** Das Fruchtpulver lässt sich gut in Smoothies oder Müslis verwenden. Sie können es aber auch einfach in ein Glas Saft einrühren.

Beachten Sie: Quercetin ist fettlöslich. Eine gute Aufnahme erreichen Sie, wenn Sie das Quercetin-Pulver zusammen mit gesunden Fetten konsumieren. Ganz einfach geht das in einem Smoothie, in den Sie etwas Mandelmus, ein paar Cashews, oder einen Schuss Lein- oder Hanföl geben. Oder verwenden Sie das Quercetinpulver in einem Müsli mit Nüssen und Saaten oder gemeinsam mit einer Mahlzeit.

quercetin-baobab-pulver-mit-smoothie-bowl

Vorteile der Topfruits Baobab-Quercetin-Pflanzenpulvermischung

- natürliche Inhaltsstoffe, ohne fragwürdige Zusätze
- ballaststoffreich und rein pflanzlich
- fein vermahlen, einfach und vielseitig verwendbar
- angenehm süß-säuerlich im Geschmack
- leicht zu dosieren

Quercetin: ein besonderer Pflanzenstoff

Der Naturstoff Quercetin hat eine gelbe Farbe und zählt zu den Bioflavonoiden, den am häufigsten auftretenden Polyphenolen in der Pflanzenwelt. Als Pflanzenpigmente sind Flavonoide verantwortlich für die Farbgebung der Blüten und Blätter sowie für den Schutz der Pflanzen vor bestimmten Umwelteinflüssen, wie UV-Strahlung, Viren, Pilzen und Bakterien. In der Natur ist Quercetin in Blüten, Blättern, Schalen und Rinden zu finden. **Quercetin muss über entsprechende Lebensmittel mit der Nahrung zugeführt werden.** Quercetinhaltige Lebensmittel sind zum Beispiel Obst und Gemüsesorten, wie Zwiebeln, Fenchel, Radiccio oder Grünkohl, Goji Beeren, Preiselbeeren, rote Trauben, Kirschen, Brombeeren oder Heidelbeeren. Auch Buchweizen und Chia enthalten Quercetin. Die höchste Konzentrationen in Früchten ist meist in der Schale zu finden. Leider enthalten alle diese Lebensmittel nur geringe Quercetinmengen. Wird die Schale entfernt, oder das Produkt stark verarbeitet, sinkt der Quercetingehalt gegen Null. Das Fruchtfleisch enthält nur geringe Mengen an Quercetin.

Der Begriff Quercetin enthält das Wort "quercus", was im Lateinischen "Eiche" bedeutet. In der Baumrinde von Eichen wurden besonders hohe Konzentrationen des Polyphenols entdeckt. Jedoch auch die Randschichten anderer Baumarten haben einen hohen Gehalt des wirksamen Flavonoids. Außergewöhnlich hohe Mengen enthält vor allem der Japanische Schnurbaum.

Baobab Fruchtpulver: besonders ballaststoffreich

Rohes Baobab Fruchtpulver bietet ein breites Spektrum an Inhaltsstoffen und sorgt für eine gute Ballaststoffversorgung. Das gemahlene Baobab Mark ist reich an Vitamin C und eine natürliche Quelle für Kalium, Eisen, Magnesium und Calcium. **Baobab Pulver besteht zu 45 Prozent aus Ballaststoffen mit der idealen Kombination von 50 Prozent löslichen zu 50 Prozent unlöslichen Faserstoffen.** Darunter findet sich viel Pektin (23 %). Der hohe Ballaststoffgehalt ist besonders erwähnenswert, da unsere westliche Ernährung oft zu wenige Ballaststoffe enthält.

Schon 10 g Fruchtpulver enthalten etwa dieselbe Menge Ballaststoffe wie eine Scheibe Vollkornbrot. Die löslichen als auch die unlöslichen Ballaststoffe sorgen für den Aufbau einer ausgewogenen Darmflora. Unlösliche Faserstoffe erhöhen das Darmvolumen, beugen Verstopfung vor und steigern das Sättigungsgefühl, was bei der Erreichung oder Erhaltung des Wunschgewichts wichtig sein kann. Für Vegetarier und Menschen mit einer Laktoseintoleranz kann Baobabpulver wegen seines Eisen- und Kalziumgehalts zudem eine wertvolle Nahrungsergänzung darstellen.

Allgemeine Hinweise zu Topfruits Quercetin-Baobab-Pulver

Verzehrempfehlung: 1 gestr. Esslöffel (ca. 4g) Baobab Quercetin Pulver pro Tag
Zutaten: Bio Fruchtpulver aus dem Mark der Baobabfrucht, Quercetin
Lagerung: Kühl, trocken und dunkel, in einem dicht schließenden Behälter
Verpackung: Membrandose

Zum Produkt

Nährwertangaben zum Produkt "Quercetin-Baobab-Pulver - 200g, vitale Ballaststoffe, vielseitig verwendbar"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	676 kj
Brennwert kcal	164 kcal
Fett	0.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.1 g
Kohlenhydrate	19 g
davon Zucker	14.3 g
Ballaststoffe	39.3 g
Eiweiß	1.8 g
Salz	1.1 g