Kokosraspeln - naturbelassen - rein

Kokosraspel – naturbelassen – rein

Unsere Kokosraspel sind 100 % naturbelassen und aus frischem Kokosnussfleisch hergestellt, welches vor der Verarbeitung schonend getrocknet wird. Selbstverständlich enthalten die Kokosnussraspel keine Farb- oder Konservierungsstoffe. Kokosnüsse enthalten Ballaststoffe und wertvolle mittelkettigen Fettsäuren. Außerdem finden sich darin Mineralstoffe, wie Magnesium, Kalium und Calcium, sowie zahlreiche Spurenelemente.

Vorteile unserer Kokosraspel

? 100 % naturbelassen
? ohne Zusatzstoffe
? rein pflanzlich
? glutenfrei
? ideal zum Backen oder als tolle Deko
? für Müslis und Smoothies geeignet

Wissenswertes über die Kokosnuss

Kokosnüsse sind die Früchte der tropischen Kokospalme (Cocos nucifera). Die Kokosnuss wird fälschlicherweise als Nuss bezeichnet. Botanisch gesehen handelt es sich bei ihr um eine Steinfrucht und nicht um eine Nuss. Kokosnüsse bestehen aus mehreren Schichten. So unterscheidet man von außen nach innen zwischen Lederhaut, dicker Faserschicht, harter Schale oder Steinschicht, dünner Haut, Fruchtfleisch und Kokoswasser. Die verschiedenen Bestandteile der Kokosnuss lassen sich unterschiedlich nutzen. Kokosnussfleisch und Kokoswasser sind roh und weiterverarbeitet sehr beliebte Lebensmittel. Die harte braune Schale wird als Brennstoff verwendet. Aus der Faserschicht werden Matten und Teppiche hergestellt.

Verwendung unserer Kokosraspel

Unsere Kokosraspel eignen sich sehr gut als schmackhafte Zutat in Müslis oder Smoothies. Auch als Backzutat bei Keksen, Kuchen oder anderem Gebäck können sie verwendet werden. Leckere Schokoriegel und Desserts lassen sich mit unseren Kokosraspeln ebenfalls herstellen. Die Geschmacksrichtung asiatischer Gerichte unterstreichen die Kokosraspel in besonderer Weise.

Zum Produkt

Nährwertangaben zum Produkt "Kokosraspeln - naturbelassen - rein"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2895 kj
Brennwert kcal	703 kcal
Fett	68.7 g
davon gesättigte Fettsäuren	64.7 g
Kohlenhydrate	7.3 g
davon Zucker	7.3 g
Ballaststoffe	13.7 g
Eiweiß	7.0 g
Salz	0.04 g