# Guarana Pulver (Paullinia Cupana), Rohkostqualität, 300g Dose

# Guarana-Pulver (Paullinia Cupana) - 100 % natürlich – belebend und stimulierend

**Sie erhalten bei uns 100 % reines Guarana-Pulver in kontrollierter Rohkostqualität.** Das Pulver ist einfach zu dosieren und kann dadurch ausgezeichnet und leicht Getränken und Speisen hinzugefügt werden. Seine stimulierende und belebende Wirkung kommt durch die enthaltenen Inhaltsstoffe Koffein, Theobromin und Theophyllin. Zusätzlich enthält das Guarana Pulver noch die natürlichen Gerbstoffe, Catechin und Cholin. Der belebende Effekt macht Guarana Pulver ideal bei sportlicher Betätigung, für Studierende, bei intensiven kognitiven Herausforderungen und für alle, die eine verträgliche Alternativ zu Kaffee suchen.

## Vorteile des Topfruits Guarana-Pulvers auf einen Blick



- **100 % natürliches** und reines Pulver aus Guaranakernen
- Traditionelle **Kaffee-Alternative** aus Brasilien – **gut verträgliches Koffein**
- **vegan, laktose- und glutenfrei**
- **Guarana gemahlen** ist einfach zu dosieren (Pulver in Speisen und Getränken verrühren)
- Guaranapulver enthält ca. 12 g **Koffein pro 100 g**

## Was macht unser Guarana Pulver besonders?

Guarana (Paullinia Cupana) gilt aufgrund seiner Gerbstoffe im Vergleich zu Kaffee als besser verträglich. Sie lassen z.B. das Koffein langsamer wirken, wodurch Guarana-Pulver keine auf einmal stark aufputschende Wirkung besitzt. Die enthaltenen Gerbstoffe sind dafür verantwortlich, dass **das Koffein langsamer an Rezeptoren andockt und deshalb bis zu 6 Stunden belebend wirkt.** Die Wirkdauer von Kaffee beträgt diesbezüglich in der Regel nur 1-3 Stunden.

## Anwendungstipps für Topfruits Guarana-Pulver

Guarana Pulver kaufen lohnt sich, denn es bietet sehr viele Verwendungsmöglichkeiten. So eignet sich das Pulver sehr gut, um es in Speisen oder Getränken aller Art einzurühren. Durch seinen herben, bitteren, leicht säuerlichen Geschmack wird Guarana Pulver selten pur in Wasser gelöst getrunken. Sie können Sie 1 g Guaranapulver (ca. ½ gehäufter Teelöffel) z. B. Ihren Smoothies, Schorlen, Ihrem Müsli, Joghurt oder Ihren Desserts beimischen. Zudem stellt Guarana eine Alternative für diejenigen dar, die keinen Kaffee vertragen. **Die Menge von 1 g Guarana-Pulver entspricht ca. der Koffeinmenge einer halben Tasse Kaffee.**

## Rezept-Tipp mit Guarana-Pulver: Wachmacher Kakao



**Zutaten**:

- 2 EL Kakao
- 1 TL Guarana
- 1 Messerspitze Zimt
- 150 ml Mandeldrink oder eine andere pflanzliche Milchalternative
- Nach Belieben etwas Süße wie Kokosblütenzucker

**Zubereitung**:

Mandeldrink erwärmen, alle Zutaten in eine Tasse geben und kräftig verrühren (mit einem Milchaufschäumer bekommen Sie einen schönen Schaum und der Kakao löst sich ideal).

## Traditionelle Nutzung von Guarana

Bereits die Ureinwohner des Gebietes rund um den Amazonas haben die Guarana-Pflanze (Paullinia Cupana) und die Wirkung der Samen entdeckt. Schon seit jeher nutzen die dort lebenden Völker diese Kerne für die

unterschiedlichsten Zwecke. Da die aufgesprungene Frucht mit ihrem schwarzen Kern und der weißen Hülle optisch sehr an ein Auge erinnert, ranken sich um die Guaranafrucht bei den indigenen Völkern am Amazonas viele Mythen. Inzwischen hat sich aus Guarana ein gleichnamiges in Paraguay und Brasilien sehr beliebtes Erfrischungsgetränk entwickelt, das allerdings zumeist nur noch wenige Spuren der Pflanze enthält. Seit Beginn der 1990er Jahre wird Guarana auch in die USA und nach Europa exportiert und ist seitdem Inhaltsstoff von diversen Tees, Tabletten, Getränken, Kaugummis, Riegeln oder anderen Lebensmitteln, die den Geist und den Körper beleben sollen.

## Biologische Merkmale der Guarana-Pflanze

Die Guarana-Pflanze (Paullinia Cupana) gehört zu den Seifenbaumgewächsen und wächst rankend als Liane oder Strauch bis zu 15 Meter hoch. Sie ist in den tropischen Regenwäldern zu finden. Ihre Blüten sind tiefrot und werden mit der Zeit heller. Sie gedeiht vor allem in tropischen Gebieten Südamerikas. Die orangefarbene bis rote Frucht ist in etwa so groß wie eine Kaffeebohne und enthält einen bis drei Samen, die die eigentlichen Wirkstoffe beinhalten.

## Anbau, Ernte und Verarbeitung unseres Guranapulvers

Klein-Bauern in den brasilianischen Regionen Pará und Amazonas bauen hervorragenden Guarana an, so dass Wälder für den Anbau unbeschadet bleiben. Nach der Ernte werden die Früchte bis zu vier Tagen in Säcken gelagert, so dass sich Schale und Samen voneinander trennen. In dieser Zeit steigt der Koffeingehalt der Kerne auf bis zu 4 % an. An die Lese der Samen schließt sich ihre Trocknung an. Die Kerne, aus denen man mithilfe von Zerstampfen das Pulver gewinnt, werden hierfür traditionell in einem Tonofen behutsam bei geringen Temperaturen bis zu 12 Stunden getrocknet. **So bleibt auch die Rohkostqualität garantiert.**

## Allgemeine Hinweise zu Topfruits Gurana-Pulver

**Zutaten:** 100% Guaranasamen. Fein vermahlen.
**Inhalt:** 300 g pro Dose (300 Portionen)
**Lagerung:** Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.
**Verpackung**: Membrandose

Zum Produkt

# Nährwertangaben zum Produkt "Guarana Pulver (Paullinia Cupana), Rohkostqualität, 300g Dose"

**Unzubereitet pro 100 g**

| | |
|---|---|
| Brennwert kj | 948 kj |
| Brennwert kcal | 231 kcal |
| Fett | 1,5 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,8 g |
| Kohlenhydrate | 11,3 g |
| davon Zucker | 6.3 g |
| Eiweiß | 10,9 g |
| Salz | 0,1 g |

# Zusätzliche Informationen

100% Guaranakerne ohne Schale. Mindestens 3% natürliches Koffein.

**Topfruits**