Nussmischung 4fach mit Haselnüssen, 100% Natur, ungeröstet, Premium-Sortierung

Nussmischung 4fach mit Haselnüssen – 100 % Natur – ungeröstet & ungesalzen – Premium Sortierung

Edel-Nussmix aus Haselnüssen, Cashews, Mandeln und Pekannüssen – vier erlesene Sorten in einer Mischung. Die verwendeten Nüsse sind werden nicht geröstet oder gesalzen und schmecken naturbelassen besonders knackig und aromatisch. Jeder Nusskern liefert geballte Energie – gesunde Fette, pflanzliche Proteine und Mikronährstoffe wie B-Vitamine, Mineralien und Spurenelemente. Die abwechslungsreiche Nussmischung ist ideal für alle, die sich nicht für eine Nusssorte entscheiden können. Nüsse sind eine beliebte und energiereiche Knabberei bei gesundheitsbewussten Menschen – egal ob pur, zusammen mit Trockenfrüchten oder als Zutat für Salat und Gemüsegerichte, Porridge oder Desserts.

Vorteile von Topfruits edlen Nussmischung auf einen Blick

- vier naturbelassene Nusssorten kombiniert, ohne Salz, Öl oder Zusätze
- mit Premium Nusskernen, schön groß und frisch
- reich an ungesättigten Fettsäuren, pflanzlichen Proteinen und Ballaststoffen
- hochwertige Energie, verhindert das Nachmittagstief
- vielseitig verwendbar, als vitaler Snack oder für süße und herzhafte Gerichte (da nicht gesalzen/gesüßt)
- vegan, rein pflanzlich

Besonderheiten unserer Nussmischung mit Haselnuss

Unsere naturreine Nussmischung in Premium-Qualität bietet Ihnen maximalen Genuss bei bestmöglichem Nährwert. Viele im Handel erhältlichen Nussmischungen enthalten nur billige Nussorten, um den Preis zu erhöhen. Wir bieten hingegen neben den beliebten Haselnusskernen auch besondere Nusssorten wie Pekannüsse, Cashewkerne und Mandeln in unserem Nuss-Mix an. Oft werden Nüsse geröstet oder gesalzen, um dem Geschmack der breiten Masse zu entsprechen. Im Gegensatz dazu bleiben alle Nüsse in unserer 4fach Nussmischung ungeröstet und naturrein. **Alle Nusskerne haben Premium-Qualität dank extra großer Sortierung, knackigem Biss und intensivem Urgeschmack.** Nüsse sind eine köstliche Quelle für einfach und mehrfach ungesättigte Fettsäuren wie Omega 3), essentielle Aminosäuren, unverdauliche Kohlenhydrate (Ballaststoffe) sowie Vitamin E, Kalium, Kupfer und Magnesium. Wer regelmäßig eine Handvoll Nüsse isst, bleibt länger satt und ist optimal mit wichtigen Nährstoffen versorgt.

Nüsse als sinnvoller Snack für zwischendurch

Unsere 4fach Nussmischung macht satt, glücklich und unterstützt den normalen Cholesterinspiegel. Durch ihren hohen Ballaststoffgehalt halten Haselnusskerne, Mandelkerne, Cashewkerne und Pecannusskerne den Blutzuckerspiegel stabil und verhindern Blutzuckerspitzen und Heißhunger. Als Quelle für die essentielle Aminosäure Tryptophan spielen Nusskerne eine Rolle bei der Produktion des Neurotransmitters und Glückshormons Serotonin. Entgegen der landläufigen Meinung machen Nüsse in Maßen verzehrt nicht dick. Weil die in der Nussmischung enthaltenen Fettsäuren im Darm nicht vollständig resorbiert werden, beeinflussen Sie kaum die Fetteinlagerung im Körper. Stattdessen ist der Ersatz von gesättigten Fettsäuren durch einfach und mehrfach ungesättigte Fettsäuren der Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels zuträglich.

Verwendung von naturreinen Nussmischungen

Unser Nuss-Mix schmeckt solo, als Zutat in der kalten Küche oder zum Backen. Nüsse eignen sich als natürlicher Snack und Energielieferant im Büro oder für Unterwegs – beim Sport und Wandern, im Urlaub oder bei Ausflügen. Die Nussmischung naturell kann nach Belieben ergänzt werden, z.B. mit Walnüssen, wilden Erdnüssen oder Pistazien, und schmeckt auch als selbstgemachtes Studentenfutter in Kombination mit getrockneten Früchten oder Beeren. Oder als Topping für das Frühstück wie über dem Müsli, Porridge, Joghurt oder der Acai Bowl. Natürlich können Sie die gemischten Nüsse auch für Backwaren verwenden, allerdings können durch das Backen empfindliche pflanzliche Inhaltsstoffe verloren gehen.

Allgemeine Informationen zu Topfruits Nussmischung mit Haselnuss

Zutaten: **Haselnusskerne***, **Cashewkerne***, **Pecankerne**, **Mandeln -** **aus kontrolliert biologischem Anbau*
Lagerung: kühl, trocken und dunkel, in dicht schließendem Behälter
Verpackung: PP-Beutel

Zum Produkt

Nährwertangaben zum Produkt "Nussmischung 4fach mit Haselnüssen, 100% Natur, ungeröstet, Premium-Sortierung"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2711 kj
Brennwert kcal	656 kcal
Fett	58.9 g
davon gesättigte Fettsäuren	6.2 g
Kohlenhydrate	9.6 g
davon Zucker	5.0 g
Ballaststoffe	7.9 g
Eiweiß	18.1 g

Allergene

Schalenfrüchte	Ja

Zusätzliche Informationen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.