Your Powersnack, Frucht-Nussmischung, vegan

Your Powersnack Premium Studentenfutter ohne Rosinen – energiereiche Mischung aus Trockenfrüchten & Nüssen – 100% Natur – vegan

Unser Premium Studentenfutter Your Powersnack ist eine ballast- und mineralstoffreiche Knabberei mit Genussfaktor – der abwechslungsreiche Energieschub für zwischendurch! Die fruchtig-knackige Kombination enthält **Walnüsse, Cashews, Mandeln, Paranüsse, Wildaprikosen, Bananen, Datteln, Kapstachelbeeren, Cranberries, Mango und Ananas.** Die Mischung aus ungerösteten Nüssen und naturreinen Trockenfrüchten stillt den Heißhunger auf Süßes, füllt die Energiespeicher und versorgt unseren Organismus mit wertvollen Mineralien, Spurenelementen, essentiellen Fett- und Aminosäuren und Ballaststoffen. Das Premium Studentenfutter ist ohne Rosinen, die viele nicht mögen. Zwar ist Your Powersnack reich an natürlichem Fruchtzucker, dieser lässt im Verbund der ganzen Frucht den Blutzuckerspiegel jedoch nicht so schnell ansteigen wie raffinierter Zucker. Das beliebte und hochwertige Premium Studentenfutter hat sich als sinnvolle Nervennahrung und praktische Verpflegung für lange Tage bewährt. Hochwertige Energie für Körper und Gehirn in Form einer schmackhaften Nuss-Frucht-Mischung – optimal für Schüler, Studenten und Kopfarbeiter. **Too fast, too light, too delicious.**

your-powersnack-nuss-fruchtmischung

Vorteile von Topfruits Premium Studentenfutters auf einen Blick

- exklusiver Mix aus 11 unserer besten Nuss- und Fruchtsorten
- 100 % Natur, ohne industriellen Zucker oder künstliche Zusatzstoffe
- liefert Ballaststoffe, gute Fette & pflanzliches Eiweiß
- ideal als energiereicher Pausensnack, für unterwegs und zwischendurch

Besonderheiten unseres Your Powersnack Premium Studentenfutters

Mit Topfruits hochwertigem Premium Studentenfutter kaufen Sie Natur pur zum Knabbern und Genießen – mehr besondere Zutaten als gewöhnliche Studentenfutter-Mischungen. Im Handel werden häufig nur wenige, minderwertige Nuss- oder Fruchtsorten verwendet, wir nutzen für unsere Mischung hingegen elf verschiedene vollreife, naturreine und hocharomatische Sorten. Anstatt günstigem Bruch verwenden für die hochwertigeren ganzen Nüsse. Während klassisches Studentenfutter meistens hauptsächlich aus Weinbeeren besteht, kommt unsere Snackmischung ohne Rosinen aus, welche viele nicht mögen. Außerdem verwenden wir weder Schokolade, noch Industriezucker oder Salz – bei uns bestellen Sie ein 100 %-iges Naturprodukt! Aus diesem Grund ist unser Nuss Frucht Mix auch eine sinnvolle Alternative zu Süßigkeiten – industriell hergestellter Knabberkram ist in der Regel stark verarbeitet. Bei unserem Your Powersnack Premium Studentenfutter handelt es sich jedoch um einen Natur-Snack aus natürlichen, naturreinen und naturbelassenen Zutaten, welcher den Blutzuckerspiegel schont und gleichzeitig die Mikronährstoffversorgung verbessert. Übrigens können Sie alle Zutaten in unserem umfangreichen Sortiment auch einzeln kaufen.

Verwendungshinweise für Topfruits Studentenfutter ohne Rosinen

Unsere Power-Mischung ist lecker und sinnvoll – am besten knabbern Sie täglich eine Handvoll! Der Mix aus Nüssen und Trockenfrüchten schmeckt lecker im Frühstück und sorgt z.B. über Müsli oder Porridge gestreut für mehr Biss und ein längeres Sättigungsgefühl. Peppt auch frischen Obstsalat auf und bringt Dessert und Süßspeisen auf natürliche Weise fruchtige Abrundung. Auch geeignet zum Backen oder für selbstgemachte Energieriegel. Der praktische Snack lässt sich prima mitnehmen und ist perfekt zum Knabbern in der Schule, am Schreibtisch im Büro oder unterwegs. Ideal für Reisen, da es nicht krümelt oder kleckert und schnell ein- und ausgepackt ist.

Rezept-Tipp mit Topfruits Premium Studentenfutter: Selbstgemachte Müsliriegel

Zutaten für 10 Riegel:

- 150 g Your Powersnack Mix
- 100 g Haferflocken
- 50 g Chiasamen
- 50 g Honig
- 5 EL kaltgepresstes Pflanzenöl

Zubereitung:

Your Powersnack Premium Studentenfutter mehrere Stunden oder über Nacht in etwas Wasser einweichen, damit er weicher wird. Dann die Nuss-Trockenfrucht Mischung in einen Mixer geben und kurz grob mixen (10 – 20 Sekunden reichen). Anschließend die restlichen Zutaten dazugeben und per Hand gut vermischen. Ein Backblech mit Backpapier auslegen und die Müsli-Mischung flach und gleichmäßig darauf verteilen (mit einem Glasboden platt drücken). Bei 170 °C Umluft für ca. 20 Minuten backen. Abkühlen lassen und mithilfe eines Messers in Form von Riegeln schneiden. Viel Spaß beim Ausprobieren!

Premium Studentenfutter Your Powersnack: weitere Informationen

Wissenswertes zum Topfruits Premium Studentenfutter ohne Rosinen

premium-studentenfutter-ohne-rosinen-bestandteile

Die **Nüsse** in unserer Knabbermischung (Walnüsse, Cashews, Mandeln und Paranüsse) sind reich an Ballast- und Mikronährstoffen (z.B. Magnesium, Selen, B-Vitamine, Vitamin E), liefern viele ungesättigte Fettsäuren und pflanzliche Proteine, inkl. essentieller Aminosäuren. Diese besonderen Pflanzeninhaltsstoffe sind gut fürs Gehirn und die Verdauung.

Unsere **Trockenfrüchte** (wilde Aprikosen, Bananen, Datteln, Kapstachelbeeren, Cranberries, Mango und Ananas) werden aus vollreifen Früchten naturgetrocknet, enthalten viele Mikro- und Phytonährstoffe der frischen Früchte in konzentrierter Form (z.B. Kalium, Beta Carotin und das Enzym Bromelain) und schützen dank ihres hohen antioxidativen Potentials unsere Zellen.

Verarbeitung des Your Powersnacks

Unsere naturbelassene Nuss Frucht Mischung aus Premium Zutaten wird möglichst schonend verarbeitet und liefert konzentrierte natürliche Inhaltsstoffe. Wir verwenden nur Premium Zutaten in überwiegender Bioqualität, ganze Nüsse und große Fruchtstücke. Zunächst werden alle Zutaten gewaschen und sortiert, die Nüsse geknackt & die Trockenfrüchte in Stücke geschnitten und dann getrocknet. Dabei werden keine künstlichen Zusatzstoffe und kein Zucker verwendet. Die Nusskerne sind nicht geröstet und werden auch nicht gesalzen. Denn der Salzkonsum in der typischen westlichen Ernährung ist in der Regel schon hoch genug und beim Rösten würden wertvolle natürliche Inhaltsstoffe verloren gehen. Dank geringem Verarbeitungsgrad und hoher Zutatenqualität ist unser Studentenfutter die Nummer 1 unter den Nussfruchtmischungen!

Allgemeine Hinweise zu Topfruits Premium Studentenfutter ohne Rosinen

Zutaten: Wildaprikosen, Bio-Banane, Bio-Datteln, Physalis, **Walnüsse**, Bio-**Cashews**, **Paranüsse**, Cranberries (58% Cranberries, 39% Ananasdicksaft, 2% geklärtes Ananassaftkonzentrat, 1% Sonnenblumenöl), Bio-Mango, **Mandeln**, Bio-Ananas.
Lagerung: Relativ kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen in einen fest verschließbaren Behälter füllen, um Aroma und Konsistenz bestmöglich zu erhalten.
Verpackung: 400g in einer Plastikdose mit Deckel, 1kg in einem Vakuumbeutel

Leckere Rezepte mit Premium Studentenfutter vegan von Topfruits

Energy Balls mit Premium Studentenfutter „Your Powersnack“

Zutaten:

- 150 g Premium Studentenfutter vegan
- 130 g Haferflocken
- 40 g Quinoa gepufft
- 25 g Leinsamen geschrotet
- 50 g Mandelmus
- 3-4 EL Honig
- 1 TL Vanillepulver
- 1 TL Zimt
- 1 Prise Salz

Zubereitung:

Studentenfutter Your Powersnack in einem Mixer zerkleinern, bis nur noch kleine Stücke zu sehen sind. Die Masse mit Quinoa, Haferflocken und dem geschroteten Leinsamen vermischen. Mandelmus, Honig, Vanillepulver, Zimt und Salz dazugeben und umrühren. Die Masse mit leicht feuchten Händen gut durchkneten. Sollte die Masse zu trocken sein, kann noch etwas Orangensaft oder Wasser hinzugegeben werden. Anschließend aus der Masse etwa walnussgroße Kugeln formen und im Kühlschrank aufbewahren.

Zum Produkt

Nährwertangaben zum Produkt "Your Powersnack, Frucht-Nussmischung, vegan"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1629 kj
Brennwert kcal	389 kcal
Fett	23 g
davon gesättigte Fettsäuren	3.3 g
Kohlenhydrate	46 g
davon Zucker	38 g
Ballaststoffe	8.1 g
Eiweiß	8.1 g
Salz	0.01 g

Zusätzliche Informationen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.