Urkraft-Vitapowder - kraftvolle Vitalstoffmischung aus 100% natürlichen Zutaten

Urkraft Vitapowder Ballaststoffmischung – 100 % natürliche Zutaten – vegan – glutenfrei – Rohkostqualität

Unser Urkraft Vitapowder ist eine vollständig natürliche Ballaststoffmischung, die sich durch ihre einzigartige Zusammensetzung auszeichnet. Mit einer Kombination aus gemahlener Braunhirse, Erdmandelmehl, Traubenkernmehl und Leinsamenmehl bietet diese Mischung nicht nur wertvolle Ballaststoffe, sondern auch ein Plus an sekundären Pflanzenstoffen und Mineralien. Ballaststoffe können das Sättigungsgefühl erhöhen und tragen zu einer normalen Darmfunktion bei, indem sie die Darmtätigkeit unterstützen und die Verdauung fördern. Topfruits Urkraft Vitapowder eignet sich perfekt als Zugabe für Müslis, Frischkornbrei, vegane Joghurts oder Smoothies und ist durch ihren angenehmen, leicht süßlichen Geschmack vielseitig einsetzbar. Dank basenüberschüssiger Zutaten ist die Ballaststoffmischung für eine basische Ernährung geeignet und hat Rohkostqualität.

Vorteile der Topfruits Urkraft Vitapowder Ballaststoffmischung

- 100 % natürliche Zutaten
- Reich an wertvollen Ballaststoffen
- Für die Rohkosternährung geeignet
- Unterstützt eine basische Ernährung
- Vegan, glutenfrei und hefefrei

Verwendungshinweise für das Urkraft-Vitapowder

Das Urkraft Vitapowder hat einen angenehm süßlichen Geschmack und eignet sich perfekt für eine basische Ernährung. Für optimale Ergebnisse empfehlen wir, 2 Esslöffel täglich in Frischkornbrei, Müsli, Smoothies oder pflanzliche Joghurts zu geben. Vermeiden Sie den gleichzeitigen Verzehr mit Milchprodukten, da diese die Wirkung der Antioxidantien verringern können.

Rezepttipp: Ballaststoffreiches Urkraft-Porridge

Zutaten:

- 50 g Haferflocken
- 1 EL Urkraft Vitapowder Ballaststoffmischung
- 200 ml Pflanzendrink oder Wasser
- 1 TL Honig
- 1 Handvoll Beeren oder Nüsse

Zubereitung:

1. Haferflocken mit Pflanzendrink oder Wasser in einem Topf erhitzen.
2. Die Urkraft Vitapowder Ballaststoffmischung einrühren und 3-5 Minuten köcheln lassen.
3. Nach Geschmack süßen und mit Beeren oder Nüssen toppen.

Wissenswertes zu Topfruits Urkraft Vitapowder Ballaststoffmischung

Was macht Urkraft Vitapowder besonders?

Mit Urkraft Vitapowder erhalten Sie eine sorgfältig entwickelte Ballaststoffmischung, die exklusiv bei uns erhältlich ist. Unsere natürliche Mischung besteht aus Braunhirse, Erdmandelmehl, Traubenkernmehl und Leinsamenmehl – allesamt Zutaten, die sich perfekt ergänzen. Diese Kombination liefert wertvolle Mikronährstoffe, Ballaststoffe, sekundäre Pflanzenstoffe und Antioxidantien.

Die besonderen Zutaten der Urkraft Vitapowder Ballaststoffmischung

urkraft-vitapowder-ballaststoffmischung-zutaten

Braune Urhirse: Diese ursprüngliche Getreidesorte ist eine hervorragende Quelle für Ballaststoffe und Silizium. Im gemahlenen Zustand ist sie leichter für den Körper aufzunehmen und bleibt glutenfrei.
Erdmandelmehl: Auch bekannt als Tigernuss, bietet die Erdmandel ein reichhaltiges Spektrum an Ballaststoffen und Mineralstoffen. Da sie zu den Steinfrüchten zählt, ist sie auch für Menschen mit Nussallergie geeignet.
Traubenkernmehl: Mit einer hohen Konzentration an Polyphenolen wirkt es als starkes Antioxidans und schützt die Zellen vor oxidativem Stress. Seine antioxidative Wirkung hält bis zu 48 Stunden nach dem Verzehr an.
Topfruits

Leinsamenmehl: Durch kalte Pressung gewonnen, enthält dieses Mehl nur noch 12 % Restöl und ist kalorienärmer als ganze Leinsamen. Es sollte stets mit ausreichend Flüssigkeit verzehrt werden.

Herstellung der Urkraft Vitapowder Ballaststoffmischung

Urkraft-Vitapowder ist ein 100 % naturbelassenes Pulver aus hochwertigen natürlichen Rohstoffen. Alle für die Mischung verwendeten Zutaten werden schonend vermahlen und haben Rohkostqualität. Dadurch bleibt ein sehr großer Teil der in den ganzen Lebensmitteln vorliegenden Mikronährstoffe und Antioxidantien erhalten. Das Pulver enthält keinerlei Zusatzstoffe, Füllstoffe oder Konservierungsmittel – **es ist 100 % Natur pur!**

Jetzt Topfruits Ballaststoffmischung Vitapowder kaufen & das Wohlbefinden unterstützen!

Ergänzen Sie Ihre Ernährung mit einer natürlichen, ballaststoffreichen und hochwertigen Mischung, die zugleich basenüberschüssig und rohköstlich ist. Ideal für alle, die ihren Darm bewusst unterstützen und vital bleiben möchten. Jetzt bei Topfruits bestellen!

Allgemeine Informationen zu Topfruits Urkraft Vitapowder Ballaststoffmischung

Zutaten: Braunhirse* gemahlen, Erdmandelmehl, Traubenkernmehl, Leinsamenmehl* - **aus kontrolliert biologischem Anbau*
Lagerung: Kühl, trocken und dunkel, in dicht schließendem Behälter
Verpackung: Membrandose

Zum Produkt

Nährwertangaben zum Produkt "Urkraft-Vitapowder - kraftvolle Vitalstoffmischung aus 100% natürlichen Zutaten"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1435 kj
Brennwert kcal	343 kcal
Fett	13 g
davon gesättigte Fettsäuren	2.4 g
Kohlenhydrate	46 g
davon Zucker	10 g
Ballaststoffe	22 g
Eiweiß	8.9 g
Salz	0.01 g

Zusätzliche Informationen

Die Nährwerte des Topfruits Urkaft Vitapowder unterliegen natürlichen Schwankungen.