Green Powder Smoothiepulver, grünes Smoothie-Pulver, vegan, 400g

Green Powder Smoothiepulver – 100 % Natur – mit wertvollen Ballaststoffen

Topfruits Green Powder Smoothie Pulver ist 100 % natürliches grüne Smoothies Pulver aus sorgfältig ausgewählten Zutaten bester Qualität: Spinat, Gerstengras, Moringa, Spirulina, Inulin und Flohsamenschalen. Fast alle Zutaten haben Bioqualität, einige sind roh. Unnötige oder synthetische Zutaten sind in unserem naturreinen Smoothiepulver tabu. **Green Powder bietet Ihnen die Kraft natürlicher Superfoods in einer praktischen Pulvermischung.** Vor allem im Winter, wenn frisches Blattgrün nicht immer in zufriedenstellender Qualität erhältlich ist, bietet das grüne Smoothie-Pulver eine gute Alternative, sich mit Mikronährstoffen zu versorgen. Die Pulvermischung schmeckt typisch "grün", aber mild und unaufdringlich. Wer den Geschmack pur nicht mag, mischt das Pulver einfach mit Obst oder einer pflanzlichen Milchalternative. Ideal für die Verwendung in Smoothies, Energiekugeln, Rohkostriegeln, Saucen oder Suppen: 1 – 2 EL Green Powder pro Tag genügen bereits für die genussvolle Aufwertung des täglichen Bedarfs an Ballast- und Mikronährstoffen. Das Grüne Smoothie Pulver ist sehr ergiebig und hält sich gut verschlossen mehrere Monate.

Vorteile von Topfruits Green Powder auf einen Blick



- **100 % naturreine Rezeptur:** Frei von synthetischen Zusätzen, Aromen, Konservierungsstoffen oder zugesetztem Zucker.
- **Sorgfältig ausgewählte Premium-Zutaten:** Mit überwiegend Bio-zertifizierten und teilweise rohkostqualitativen Zutaten, schonend verarbeitet für bestmögliche Natürlichkeit.
- **Grüne Superfood-Power:** Hochwertige Kombination aus Spinat, Gerstengras, Moringa und Spirulina für eine natürliche Ergänzung der täglichen Ernährung.
- **Reich an wertvollen Ballaststoffen:** Mit Inulin und Flohsamenschalen zur ballaststoffreichen Aufwertung von Speisen.
- **Ergiebig und vielseitig einsetzbar:** Bereits 1–2 Esslöffel täglich genügen für Smoothies, Smoothiebowls, Säfte, Suppen, Saucen oder selbstgemachte Energiebällchen.

Was sind die besonderen Inhaltsstoffe des Topfruits grüne Smoothie Pulver?

Das **Spinatpulver** im Green Powder wird aus frischen, getrockneten und gemahlenen Spinatblättern hergestellt. Es ist naturrein und ohne Zusatzstoffe. Gemahlener Spinat hat einen hohen Gehalt an Vitamin K sowie an Mineralstoffen wie Kalium, Eisen, Mangan und Calcium. Unser Spinatpulver hat einen feinen Eigengeschmack nach Spinat und bildet daher die perfekte Basis des Green Powder Pulvers.
Topfruits Bio **Gerstengraspulver** ist schonend getrocknet in Rohkostqualität und extra fein vermahlen. Das Pulver entsteht durch Trocknen und Vermahlen von Gerstengras, es handelt sich dabei um die jungen Keimlinge der Gerstenpflanze. Gerstengraspulver ist reich an Ballaststoffen und enthält von Natur aus Folsäure und Vitamin K, das zur Erhaltung normaler Knochen beiträgt. Folsäure unterstützt eine normale Blutbildung und Zellteilung sowie ein normales Immunsystem.
Das **Moringa** Blattpulver in unserem Green Powder hat Rohkostqualität und ist bio-zertifiziert. Moringa Oleifera gilt als eines der nährstoffreichsten Gewächse der Welt und ist ein echtes "Superfood". Das Moringapulver ist extra fein vermahlen. Es schmeckt grasartig mit einer leichten Schärfe aufgrund der enthaltenen Senfölglykoside. Moringa Blattpulver enthält von Natur aus Vitamin E, Vitamin K und Eisen.
Spirulina zeichnet sich durch einen hohen Gehalt an pflanzlichem Eiweiß aus und überzeugt durch viele Vitamine, Ballaststoffe und Mineralien. Seine grün-blaue Farbe verdankt das Spirulina Pulver seinem Chlorophyll-Gehalt.
Topfruits **Inulin Pulver** wird aus den Wurzeln der Chicoree-Pflanze gewonnen und ist ein präbiotischer Ballaststoff. Als Präbiotikum versorgt Inulin die günstigen Dickdarmbakterien mit Nahrung. Von Natur aus kommt Inulin in

verschiedenen Pflanzen vor, wie z.B. Topinambur, Yacon, Chicorée, Spargel, Lauch oder Artischocken.
Die **Flohsamenschalen** im Green Powder Smoothiepulver haben eine starke Quellfähigkeit und einen hohen Ballaststoffgehalt. Durch ein spezielles Verfahren werden die Schalen vom Samen getrennt und zu einem feinen Pulver verarbeitet. Die Schalen haben ein bis zu 5 x höheres Quellvolumen als die ganzen Samen. Durch ihre Quellfähigkeit können die Flohsamenschalen das Sättigungsgefühl unterstützen.

Wie wird Topfruits Green Powder – grünes Smoothie Pulver verwendet?

Unser Green Powder grünes Smoothie-Pulver ist ideal für die tägliche Ergänzung eines gesundheitsbewussten Speiseplans und zaubert schnell und einfach kräftig-grüne Smoothies. Das Pulver ist sehr ergiebig, bereits eine geringe Menge genügt, um Smoothies, Smoothiebowls, Säfte, Suppen, Saucen oder andere Flüssigkeiten schnell und einfach aufzuwerten. **Tipp: 2 EL Pulver auf 200 ml Wasser zusammen mit einer Banane ergeben schon einen leckeren grünen Smoothie.** Das Grundrezept können Sie nach Belieben mit frischen Früchten, Hanfsamen (für Omega-3-Fettsäuren) oder anderen leckeren und sinnvollen Zutaten ergänzen. Erhöhen Sie in diesem Fall aber auch die Wassermange entsprechend der hinzugefügten Zutaten. Trinken Sie am besten jeden Tag einen grünen Smoothie als Zwischenmahlzeit oder Mahlzeitenersatz. Toll auch in selbstgemachten Energy-Balls, Müsliriegeln oder Rohkost-Kuchen. Machen Sie sich ihren eigenen grünen Smoothie mit frischen Greens und unseren naturreinen Pflanzenpulvern und sie haben deutlich Mehrwert an Vitalstoffen.

green-powder-energy-balls

Rezept-Tipp mit grünes Smoothie Pulver: Grüne Energy Balls

Zutaten:

- 1/2 Tasse Kürbiskerne
- 1/2 Tasse Sonnenblumenkerne
- 1/4 Tasse getrocknete Cranberries
- 3/4 Tasse getrocknete Feigen
- 1 EL Kokosöl gehäuft
- 3 EL Green Powder grünes Smoothie Pulver
- 1/4 TL Salz
- 1/2 TL Zimt
- 1/2 TL Kurkuma

Zubereitung:

Die getrockneten Feigen klein schneiden. Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne, Cranberries und klein geschnittene Feigen zusammen mit dem Kokosöl, den Gewürzen und 2 Esslöffel Green Powder in einen Mixer geben und so lange pürieren, bis eine klebrige Masse entstanden ist. Aus der Masse kleine Bällchen formen und in dem übrigen 1 Esslöffel grünes Smoothie Pulver wälzen.

Wissenswertes zu Topfruits Green Powder grünes Smoothie Pulver

Herstellung und Verarbeitung von grünem Smoothiepulver

Unser Green Powder ist 100 % Natur und kommt ohne künstliche Zusatzstoffe aus. Viele der Premium Zutaten haben Bioqualität, einige auch Rohkostqualität. Die Zutaten werden zunächst schonend getrocknet und anschließend fein vermahlen. In unsere Premium Rezeptur kommen nur sorgfältig ausgewählte und ernährungsphysiologisch sinnvolle Zutaten mit Mehrwert. Wir haben uns bewusst für eine Kombination von Blattgrün, Algen und darmunterstützenden Pflanzeninhaltstoffen entschieden, um Ihnen den bestmöglichen Nutzen in einem Produkt zu bieten. Übrigens können Sie fast alle Green Powder Zutaten auch einzeln kaufen, falls Ihnen eine besonders zusagt. Am besten gleich Green Powder bestellen! Kennen Sie eigentlich schon unser Pink Powder – die "beerige" Alternative zu Green Powder?

Allgemeine Hinweise zu Topfruits Green Powder Smoothiepulver grün

Zutaten: Spinatpulver, Gerstengraspulver*, Moringablattpulver*, Spirulinapulver*, Inulin, Flohsamenschalen* gemahlen. - *aus kontrolliert biologischem Anbau
Lagerung: In einem fest verschlossenen Behälter kühl, trocken und lichtgeschützt aufbewahren.
Verpackung: Membrandose
Hinweise: Produkt immer mit reichlich Wasser zu sich nehmen. Bitte beachten Sie, dass Moringa bei gleichzeitiger Einnahme von Blutverdünnern Wechselwirkungen haben kann.

Zum Produkt

Nährwertangaben zum Produkt "Green Powder Smoothiepulver, grünes Smoothie-Pulver, vegan, 400g"

Topfruits

Unzubereitet pro 100 g	
Brennwert kj	1146 kj
Brennwert kcal	275 kcal
Fett	2.6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.4 g
Kohlenhydrate	25.3 g
davon Zucker	12.6 g
Ballaststoffe	40.7 g
Eiweiß	17.3 g
Salz	1.2 g

Zusätzliche Informationen

*enthält keinen zugesetzten Zucker