

Cashew-Fruchtmix, bio, mit vielen getrockneten Beeren

Bio Cashew Fruchtmix – mit vielen getrockneten Beeren in Top-Selektion – reich an natürlichen Mikronährstoffen

Ein leckerer Vollwert-Snack erobert die Nation :-)) Besonders beliebt bei unseren Kunden. Wie alles bei Topfruits handelt es sich auch hier um eine naturbelassene Mischung aus leckeren Bio Cashewstücken und verschiedenen getrockneten Bio Beeren, natürlich in Premium Qualität. Alle Zutaten stammen aus kontrolliert biologischem Anbau und werden von uns nur in der besten und frischesten Qualität verarbeitet. Cashewnüsse und getrocknete Beeren sind reich an natürlichen Mineralstoffen und Spurenelementen und sie liefern eine Fülle an wertvollen sogenannten sekundären Pflanzenstoffen. Als reines Naturprodukt verzichtet unser Cashew-Fruchtmix natürlich vollständig auf industriellen Zucker, Aroma sowie Farb- oder Konservierungsstoffe. So stellt der vegane & glutenfreie Topfruits Cashew Beeren Mix eine prima Bereicherung für eine vollwertige und naturbelassene Ernährung dar. Als Topping ideal für unser Basismüsli, über einer einfachen Flockenmischung oder in einem Frühstücksbrei. Der sichere Garant für den perfekten Start in den Tag. Auch über einen Obstsalat gestreut oder einfach zum Knabbern eine gute Idee und Genuss OHNE Reue :-)

Vorteile des Cashew-Fruchtmix von Topfruits auf einen Blick

cashew_frucht type unknown

- leckere Kombination aus Cashew und fruchtigen und gehaltvollen Beeren
- alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
- aus vollreifen, ganzen Früchten in bester Qualität
- hoher natürlicher Gehalt an Mikronährstoffen
- ohne Konservierung und ohne industriellen Zucker
- vielseitig verwendbar im Müsli, Obstsalat, Smoothie, Porridge oder zum Backen
- praktische, vollwertige und gesunde Knabberei

Das Besondere des Cashew-Fruchtmix von Topfruits

Die schmackhafte Cashew-Frucht-Mischung versorgt uns mit konzentrierter Energie und natürlichen Pflanzeninhaltsstoffen – egal ob Zuhause oder unterwegs. Unser naturbelassenes Produkt ist eine ausgewogene Kombination aus sechs besonderen hochwertigen Bio Beerenfrüchten (Gojis, Kapstachelbeeren, Cranberries, weiße Maulbeeren und Weinbeeren), getoppt mit leckeren Cashewstücken. Jede der verwendeten Zutaten steckt voller Mineralien und sekundären Pflanzeninhaltsstoffen. Die getrockneten Beeren sind dank hohem natürlichen Fruchtzuckergehalt sowie konzentrierten Mikro- und Phytonährstoffen antioxidative Energiespender. Cashewkerne sind reich an hochwertigen pflanzlichen Proteinen, enthalten viele essentielle Aminosäuren und liefern wertvolle Fettsäuren. Außerdem zählen Cashew-Kerne zu den Sirtuin aktivierenden Lebensmitteln, auch "Sirtfood" genannt. Sirtuine sind Enzyme, die durch komplexe Mechanismen die Regeneration verbessern können und damit einen Einfluss auf den Alterungsprozess haben. Übrigens sind Cashews botanisch gesehen keine echten Nüsse, sondern ein Fruchtfortsatz der Cashewfrucht.

Cashewkerne sind, wenn nur getrocknet und nicht geröstet wie bei uns, von Natur aus weicher als echte Nusskerne, etwa Walnüsse oder Paranüsse. **Cashewkerne oder Cashewstücke eignen sich aus unserer Sicht deshalb besonders gut für die Verwendung in einer Frucht-Nuss-Mischung. Andere Nusskerne sind dagegen weniger für Mischungen mit Früchten geeignet. Der Grund in der Tüte gemischt mit feuchten Trockenfrüchten verlieren Nusskerne, die nur eine Restfeuchte von vielleicht 10 % haben, an Knackigkeit und damit an Genusspotential.** Das ist auch der Grund weshalb wir Trockenfrucht-Mischungen und Nussmischungen im Shop nur separat anbieten. **Wer auf optimale Qualität steht, der stellt Nusskerne und Trockenfrüchte separat zum Knabbern bereit oder macht sich für den kurzfristigen Bedarf eine Mischung aus Früchten und Nüssen beliebig selbst.** Sie können die Zutaten aus unserem Cashew Fruchtmix in derselben Qualität auch separat im Shop kaufen.

Verwendungsmöglichkeiten für unseren Cashew-Fruchtmix

Kinderbeerenmix-405-5154

Unsere neue Mischung können Sie ideal als Müsli-Topping verwenden. Er passt aber auch:

- zum Porridge oder Frischkorn-Brei
- als leckere Knabberei für zwischendurch
- als Topping für den Obstsalat
- als Energiespender auf der Arbeit oder unterwegs
- für Desserts und Süßspeisen
- als gesunder und wertvoller Pausensnack für Ihre Kinder

Auch selbstgemachte Müsliriegel können Sie mit diesem Mix ganz einfach aufwerten und die Riegel erhalten einen tollen Biss und eine beerig-fruchtige Note.

Allgemeine Infos zum Cashew-Fruchtmix

Zutaten (in veränderlichen Gewichtsanteilen): 40 % **Cashew***, 10 % Gojibeeren*, Physalis*, Cranberries* (60 % Cranberries*, Apfeldicksaft*, 1% Sonnenblumenöl*), helle Maulbeeren*, Weinbeeren* (Weinbeeren*, 0,5 % Sonnenblumenöl*).

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Lagerung: Gut verschlossen und kühl lagern.

[Zum Produkt](#)

Nährwertangaben zum Produkt "Cashew-Fruchtmix, bio, mit vielen getrockneten Beeren"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1628 kj
Brennwert kcal	389 kcal
Fett	20 g
davon gesättigte Fettsäuren	3.6 g
Kohlenhydrate	44 g
davon Zucker	34 g
Ballaststoffe	6.8 g
Eiweiß	11 g
Salz	0.16 g

Zusätzliche Informationen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.