

Camu Camu Pulver, Bio Fruchtpulver mit natürlichem Vitamin C, Rohkost

Bio Camu Camu Pulver – 100 % naturbelassen – mit natürlichem Vitamin C – in Rohkostqualität getrocknet

Rohes Camu Camu Pulver Bio ist eine reine Vitamin C-Bombe aus gemahlenen Camu Beeren – praktisch für Smoothies, Müsli und Porridge. Unser Fruchtpulver ist eine natürliche und effiziente Quelle für verschiedene Mikronährstoffe, ohne zugesetzten Zucker, Konservierungs- oder Trägerstoffe. Sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe wie Beta Carotin oder Polyphenole bleiben im Rohkost-Pulver weitgehend erhalten. Sie können das Camu Camu Pulver nach Belieben in Flüssigkeiten wie Wasser, Saft oder Smoothie einrühren oder es über Frühstück, Desserts und Obstsalat streuen. Durch den feinen Vermahlungsgrad erhöht sich seine Bioverfügbarkeit. Neben Acerola-Kirsche und Hagebuttenpulver wappnet Bio Camu Camu Pulver das Immunsystem vor Krankheitserregern und schützt unsere Zellen vor oxidativem Stress – der ideale natürliche Begleiter rund ums Jahr.

Vorteile des Camu Camu Fruchtpulvers auf einen Blick

Camu Camu Fruchtpulver aus ganzen Beeren

- 100 % Bio Camu Pulver, gemahlen, ohne Zucker, Konservierungs- oder Trägermaterial
- aus kontrolliert biologischem Anbau
- natürlich für die Deckung des täglichen Vitamin C-Bedarfs
- extra fein vermahlen & sehr gut bioverfügbar
- in Rohkostqualität
- vegan, rein pflanzlich
- fein säuerlicher Geschmack, optimal für die kalte Küche

Wertgebende Inhaltsstoffe der rohen Bio Camu Beere – idealer Vitamin C Lieferant

Frische Camu Camus haben einen deutlich höheren Vitamin C-Gehalt als Zitrusfrüchte. Auch in unserem Rohkost Fruchtpulver ist das Vitamin noch in hoher Menge stark konzentriert enthalten. Die offizielle Empfehlung für den Vitamin C Bedarf liegt etwa bei 100 mg täglich. Vitamin C aus Camu Camu Pulver ist wichtig für die normale Funktion von Immunsystem und Energiestoffwechsel, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei, schützt Zellen vor freien Radikalen, unterstützt Nerven, Psyche sowie eine normale Kollagenbildung für Haut, Knochen und Zähne und unterstützt die Eisenaufnahme. Zudem ist unser Camu-Camu Superfood auch reich an Polyphenolen, Beta Carotin und anderen potenten Antioxidantien.

Wissenswertes rund um Camu Camu (*Myrciaria dubia*)

Der botanische Name der Camu-Camu Pflanze (engl. *Camu Camu fruit*) lautet *Myrciaria Dubia*. Sie gehört zur Familie der Myrtengewächse und ist ein weißblühender Strauch. Beheimatet ist die Camu Camu Pflanze vor allem westlich des Amazonas, in Brasilien und Peru. Die Camu Frucht selbst ist kugelig, hat einen Durchmesser zwischen 10-40 mm und weist eine rot bis violette Farbe auf. Optisch erinnert sie ein wenig an Mirabellen oder Kirschen. In ihren Heimatgebieten wird Camu Camu Pulver zum Süßen, aber auch zum natürlichen Haltbarmachen von Speisen sowie Getränken eingesetzt. Bei uns dient es dank seiner vielseitigen Verwendungsmöglichkeiten als leckerer Vitamin C Spender.

Anbau & Ernte der Camu Camu Frucht

Die Früchte für unser Camu Camu Pulver stammen aus kontrolliert biologischem Anbau aus dem Amazonasgebiet in Südamerika, hauptsächlich aus Peru. Von November bis März erreichen die Früchte ihre Vollreife und werden geerntet. Da die Sträucher am Amazonas in Ufernähe wachsen, müssen die Bauern die Beeren mühsam von ihren Booten aus einsammeln. Um der wachsenden Nachfrage gerecht zu werden, werden vereinzelt Camu Camu Sträucher auch im Landesinneren gepflanzt. Bei der Camu Camu ist eine Kultivierung aus ökologischen Gründen erstrebenswerter als eine Wildsammlung, denn die wildwachsenden Bestände werden immer geringer und sind schutzbedürftig. Eine Kultivierung durch gezielten Anbau der Pflanzen hilft dabei, diese Wildbestände zu schützen und das Weiterleben der wilden Arten zu gewährleisten – und trotzdem muss niemand auf das wertvolle Camu Camu Pulver verzichten.

Herstellung von Camu Camu Pulver Bio

Unsere Camu Camu ist zu 100 % ein hochwertiges und vitaminreiches Naturprodukt. Direkt nach der Ernte werden die Früchte in die Produktionsstätte gebracht und weiter verarbeitet. Nach der Trocknung wird das Fruchtfleisch zu feinem Pulver vermahlen, ohne künstliche Zusatzstoffe und andere Zugaben – es handelt sich um die reinen, gemahlenen Camu Camu Früchte. Die Bioverfügbarkeit von Vitaminen und Mineralien eines solchen naturbelassenen Lebensmittels ist um ein Vielfaches höher als bei isolierten Mikronährstoffen. Auf dem Transportweg wird das Camu Camu Fruchtpulver stets kühl gelagert. So kommen Sie in den Genuss eines hochwertigen, Vitamin C spendenden und insbesondere natürlichen Fruchtpulvers.

Verwendung des Camu Camu Fruchtpulvers

Unser rohes Camu-Pulver schmeckt säuerlich und verleiht Speisen und Getränken einen frischen Vitamin C-Kick. Sie können Camu Camu bequem in Smoothies, Soja-Joghurt oder Fruchtsalate einrühren. Es schmeckt auch in Getränken wie Säften, wärmenden Tees oder ganz einfach in stillem Wasser. Auch Ihr morgendliches Müsli oder Ihren Porridge peppt CamuCamu mit reichlich gesundem Vitamin C auf. Wer den sauren Geschmack schätzt, kann sich das Pulver auch auf der Zunge zergehen lassen und mit ausreichend Wasser herunterschlucken. Als Verzehrempfehlung raten wir Ihnen, täglich 1 g (ca. 1/2 Teelöffel) des Camu Camu Pulvers nach Belieben in Ihren Speiseplan zu integrieren. Wir empfehlen die Kombination von Camu-Camu Fruchtpulver mit pflanzlichen Milchalternativen. Molkereiprodukte sollten nur getrennt vom Fruchtpulver verzehrt werden, da das darin enthaltene Casein die wertvollen Antioxidantien bindet.

Informationen zu CamuCamu Fruchtpulver

Zutaten: 100 % Camu Beeren gemahlen.

Inhalt: 200 g.

Lagerung: Kühl und vor Sonneneinstrahlung geschützt lagern. Unbedingt vor Feuchtigkeit schützen.

[Zum Produkt](#)
Example Company

Nährwertangaben zum Produkt "Camu Camu Pulver, Bio Fruchtpulver mit natürlichem Vitamin C, Rohkost"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1530 kj
Brennwert kcal	360 kcal
Fett	2.3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.9 g
Kohlenhydrate	75 g
davon Zucker	65 g
Eiweiß	4.3 g
Salz	<0.1 g