Cultavit® Vitamin B aus Buchweizenkeimpulver - 100g, Top Bioverfügbarkeit, vegan

Cultavit® B-Vitamine aus Buchweizenkeimen - 100g - bestens bioverfügbar, vegan, glutenfrei und ohne Zusätze

Das Cultavit® Buchweizenkeimpulver ist ein Vitamin B Komplex, der sie ganz natürlich mit allen 8 B-Vitaminen versorgt. Bereits 2 Messerspitzen (1g) täglich reichen! Ideal geeignet für Vegetarier und Veganer. **Was macht die B-Vitamine aus Buchweizen so besonders?** Cultavit® Pulver Vitamin B besteht zu 100 % aus fein gemahlenen, biologisch angebauten Buchweizenkeimlingen. Die B Vitamine werden den Keimlingen über das Gießwasser zugeführt. Sie werden so beim Keimprozess von der Pflanze aufgenommen und in die natürliche Pflanzenstruktur eingebaut. **So bekommen wir einen Vitamin B Komplex auf pflanzlicher (vegan) Basis und mit optimaler Bioverfügbarkeit.** Da das Pulver ohne jegliche Zusätze auskommt, ist es glutenfrei, vegan und frei von Allergenen. So können gerade Vitamin B Mangel Risikogruppen wie Veganer sich einfach und effektiv mit B-Vitaminen versorgen.

Vorteile vom Cultavit® Vitamin B Pulver

Image not found or type unknown
Buchweizenkeimlinge – die Basis für Buchweizenkeimpulver

- 100 % reine Buchweizenkeimlinge (mit Buchweizen aus ökologischem Anbau)
- Eine Portion (2 Messerspitzen) deckt den Tagesbedarf aller B-Vitamine
- von Natur aus vegan, glutenfrei und frei von Allergenen
- Supplementierung von B Vitaminen aus dem natürlichen Keimling
- ideal für Veganer und Menschen, die Mangelerscheinungen beheben oder vorbeugen möchten

Eine gute Versorgung mit Vitaminen der B-Familie ist wichtig. **Sie werden für nahezu alle Stoffwechselvorgänge benötigt und dienen uns buchstäblich als Nervennahrung.** Wir müssen also alle darauf achten, dass wir uns damit täglich und vor allem ausreichend versorgen.

Wozu sind B-Vitamine wichtig?

Die Vitamin B-Gruppe übernehmen zahlreiche Aufgaben und sind an fast allen Stoffwechselfunktionen beteiligt.

- **Vitamin B1 (Thiamin):** Wichtig für einen normalen Energiestoffwechsel, für die normale Funktion des Nervensystems und der Psyche sowie für eine normale Herzfunktion
- **Vitamin B2 (Riboflavin):** Wichtig für einen normalen Energiestoffwechsel und für die normale Funktion des Nervensystems, unterstützt den normalen Eisenstoffwechsel, schützt vor oxidativem Stress und trägt zur Verringerung von Müdigkeit bei
- **Vitamin B3 (Niacin):** Wichtig für einen normalen Energiestoffwechsel, für die normale Funktion des Nervensystems und der Psyche, trägt zu einer normalen Haut bei und sorgt für die Verringerung von Ermüdung und Müdigkeit
- **Vitamin B5 (Pantothensäure):** Wichtig für einen normalen Energiestoffwechsel und für eine normale geistige Leistung, trägt zur normalen Synthese von Steroidhormonen und Vitamin D bei und sorgt für die Verringerung von Ermüdung und Müdigkeit
- **Vitamin B6 (Pyridoxin):** Wichtig für einen normalen Energiestoffwechsel und eine normale Funktion des Immunsystems, hilft bei der Regulierung der hormonellen Aktivitäten und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- **Vitamin B12 (Cobalamin):** Wichtig für einen normalen Energiestoffwechsel, für die normale Funktion des Nervensystems und des Immunsystems, trägt zur normalen Funktion der Psyche bei und sorgt für die Verringerung von Ermüdung und Müdigkeit
- **Biotin (Vitamin B7):** Wichtig für einen normalen Energiestoffwechsel und für das Nervensystem, unterstützt den Erhalt normaler Haut und Haare
- **Folsäure:** Unerlässlich für Schwangere, denn es trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und der Psyche, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und hilft bei der normalen Synthese von Aminosäuren

Cultavit® – Von der Natur abgeschaut

Mit dem Cultavit®-Prozess ist es gelungen, biologische Wachstums- und Keimungsprozesse zu nutzen, zu optimieren und so zu standardisieren, dass essentielle Nährstoffe, wie z.B. Vitamine, Mineralien und Spurenelemente, **in ihrer natürlichen Matrix konzentriert** werden.
Im Zentrum des Cultavit® Herstellungsverfahrens steht der Buchweizen. Seit Jahrhunderten wird Buchweizen, lat. *Fagopyrum esculentum* in Europa und Asien angebaut und erlebt in den letzten Jahren eine wahre Renaissance: Da er mit dem Weizen nicht verwandt ist und somit **auch kein Gluten enthält ist es auch von Menschen mit Glutenunverträglichkeit problemlos zu verwenden.**

Buchweizen-Keimlinge haben sich als besonders aufnahmefähig und robust erwiesen. Bettet man sie in ein nährstoffreiches, wässriges Milieu, sorgt man für die richtigen Temperatur- und Umgebungsverhältnisse, beginnen die Keimlinge zu wachsen. **Die dafür benötigten Nährstoffe entnehmen sie dem Medium und bauen diese in ihre Strukturen ein.** Dieser Prozess wird genau beobachtet, kontrolliert und zum optimalen Zeitpunkt gestoppt. Dank jahrelanger Erfahrung kommt es zu sehr guten und reproduzierbaren Ergebnissen was die Gehalte an Vitaminen anbelangt.

Bioverfügbarkeitsstudie: Auf der diesjährigen VITAFOODS in Genf konnte der Hersteller die weltweit erste Studie zum Thema ?Bioverfügbarkeit natürlicher gegenüber synthetischer Rohstoffe? vorstellen. Die Ausgangssituation unserer Fragestellung war: Können wir nachweisen, dass Nährstoffe in einer natürlichen pflanzlichen Umgebung für den Menschen besser verfügbar sind, als eine äquivalente Menge an, z.B. synthetischen Vitaminen? Hierzu beauftragten wir ein renommiertes österreichisches Institut - SCIgenia Science Support GmbH an der Uni Wien - das unter der Leitung von Herrn Prof. W. Mosgöller zwanzig gesunde Teilnehmer rekrutierte. Die Studienteilnehmer erhielten entweder Cultavit® B9 (also Folsäure - haltigen Buchweizenkomplex) oder eine gleiche Menge an rein synthetischer Folsäure. Der B9 Gehalt wurde über einen Zeitraum von 6 Stunden immer wieder gemessen. Das Ergebnis war eindeutig und statistisch signifikant: **Das Beispiel anhand der Folsäure zeigt eine um 38% gesteigerte Bioverfügbarkeit von Folsäure in Cultavit® gegenüber reiner, synthetischer Folsäure.**

Allgemeine Informationen zum Buchweizenkeimpulver

Verzehrempfehlung: Täglich ca. 1 g (2 Messerspitzen) verwenden. Schmeckt in Smoothies, Shakes, im Joghurt oder in Ihrem Müsli.
Zutaten: 100 % Buchweizenkeimpulver. - mit Buchweizen aus ökologischem Anbau

Zum Produkt

Nährwertangaben zum Produkt "Cultavit® Vitamin B aus Buchweizenkeimpulver - 100g, Top Bioverfügbarkeit, vegan"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1491 kj
Brennwert kcal	353 kcal
Fett	1.9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.41 g
Kohlenhydrate	63 g
davon Zucker	1.1 g
Ballaststoffe	9.7 g
Eiweiß	16 g
Salz	< 0.1 g