

Nachtkerzenöl, kaltgepresst, bio - 100 ml

100 % reines Bio Nachtkerzenöl - kaltgepresstes, natives Öl - mit 10 % Gamma-Linolensäure - vegan

Unser Nachtkerzenöl besteht zu 100 % aus naturbelassenen Samen der Nachtkerze. Die Samen werden schonend kaltgepresst, sodass die mehrfach ungesättigten Fettsäuren im nativen Öl erhalten bleiben. **Die Kombination aus essenzieller Linolsäure und seltener Gamma-Linolensäure macht Nachtkerzenöl besonders wertvoll.** Aufgrund seines einzigartigen Fettsäuremusters leistet das native Öl der Nachtkerze einen großen Beitrag für Ihr Wohlbefinden und Ihre Vitalität. Das Öl hat eine hellgelbe bis grünliche Farbe und schmeckt sehr intensiv. Nachtkerzenöl kaltgepresst kaufen lohnt sich, denn es lässt sich sehr gut in Salaten, Gemüsesäften, Dips, Pesto oder Smoothies verwenden. Zudem eignet sich Nachtkerzen-Öl für die natürliche Hautpflege.

Vorteile von kaltgepresstem Nachtkerzen Öl

- 100 % reines, natives Nachtkerzenöl
- Nachtkerzensamen aus kontrolliert biologischem Anbau
- ideales Verhältnis zwischen Linolensäure und Gamma-Linolensäure
- Rohkostqualität durch mechanische Kaltpressung und Filtration
- Innerliche und äußerliche Anwendung möglich

Besonderheiten von Topfruits Nachtkerzen-Öl

Nachtsamen ist ein sehr seltenes Öl, das man bei durchschnittlichen Lebensmittelanbietern kaum findet. Nachtkerzen-Samen fallen durch ihre besonders günstige Fettsäurezusammensetzung auf. Für unser reines Nachtkerzenöl verwenden wir nur hochwertige Samen in Bioqualität. Diese werden mithilfe von mechanischer Kaltpressung zu nativem Öl in Rohkostqualität verarbeitet. **Die empfindlichen ungesättigten Fettsäuren bleiben auch nach der Pressung in ihrem ursprünglichen Zustand erhalten.** Die meisten Öle aus dem Supermarkt reichen an unsere hohen Standards nicht heran.



Verwendungsempfehlung für das Bio Nachtkerzenöl

Bio Nachtkerzenöl dient als optimale Nahrungsergänzung in der antientzündlichen Ernährung, da es unseren Körper mit wertvollen mehrfach ungesättigten Fettsäuren versorgt. Aufgrund der hochwertigen und empfindlichen Inhaltsstoffe sollte das Bio Nachtkerzenöl nicht über 90°C erhitzt werden. Wir empfehlen daher die Verwendung in der kalten Küche. Das Öl schmeckt intensiv und ein wenig herb. Sie können es sehr gut pur direkt vom Löffel einnehmen. Doch unser Nachtkerzenöl passt auch hervorragend zu:

- Salaten und Dressings - nicht für den alltäglichen Salat ;)
- Gemüsesäften
- Dips und Pestos
- grünen Smoothies

Bio Nachtkerzen Öl kann auch äußerlich angewendet werden. Dazu einfach eine kleine Menge des Öls auf die Haut auftragen. Regelmäßig angewendet wirkt Nachtkerzenöl wohltuend auf entzündeten Hautstellen und Gelenken. Zudem wird das reichhaltige Öl als Naturkosmetik bei sensibler, schuppiger, extrem trockener und reifer Haut empfohlen.

Übrigens haben wir in mehreren Berichten gelesen, dass auch Tiere von der Nachtkerzenöl-Einnahme oder der Anwendung auf dem Fell profitieren. Das Öl hält ihnen Ungeziefer vom Leib und wirkt ausgleichend bei Hautproblemen.

Informationen zu Botanik und Herkunft der Nachtkerze

Nachtkerzenöl aus den Samen der Nachtkerze
Die Nachtkerze (Oenothera biennis) ist eine anspruchslose Pflanze. Sie wächst hauptsächlich in Nordamerika und ist dort häufig an Wegrändern, Böschungen und Flussufern zu finden. Im Englischen Sprachgebrauch ist die Nachtkerze als *evening primrose* bekannt. Den Namen verdankt sie ihren hell-goldgelben Blüten, die sich nur in den Abendstunden öffnen. Die Blüten sind nicht nur schön anzusehen, sondern verströmen auch einen betörenden Geruch. Mit diesem Duft lockt die Pflanze Nachtfalter zur Bestäubung an.

In der Phytomedizin wird die Nachtkerze und ihr Öl sehr geschätzt. So kommt es auch, dass sie Heilpflanze des Jahres 2026 wurde. Einer der wertvollen Inhaltsstoffe ist die Gamma-Linolensäure (GLA), eine Vorstufe für Prostaglandin E1. Mehr zur Wirkung dürfen wir an dieser Stelle nicht sagen, jedoch hilft eine schnelle Online-Recherche zum Nachtkerzenöl für mehr Informationen.

Herstellung unseres Bio Nachtkerzenöls

Obwohl alle Bestandteile der Pflanze essbar sind, wird Nachtkerzenöl ausschließlich aus den reifen Samen der Nachtkerze gewonnen. Das Öl wird aus den Samen durch mechanische, kalte Pressung gewonnen. Die Kaltpressung sorgt dafür, dass die wertvollen mehrfach ungesättigten Fettsäuren erhalten bleiben. Nach der Pressung wird das rohe Öl gefiltert. So können wir es in bester Qualität an Sie weiter geben und Ihnen bedenkenlos für den täglichen Verzehr empfehlen.

Allgemeine Informationen zu Topfruits Bio Nachtkerzenöl naturbelassen

Zutaten: Nachtkerzenöl*, kaltgepresst - *aus kontrolliert biologischem Anbau
Lagerung: Öle mit einem hohen Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren sind recht empfindlich. Wenn man sie angebrochen länger lagern will, sollte man sie im Kühlschrank aufbewahren.
Verpackung: Glasflasche.

[Zum Produkt](#)

Nährwertangaben zum Produkt "Nachtkerzenöl, kaltgepresst, bio - 100 ml"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	3700 kj
Brennwert kcal	900 kcal
Fett	100 g
davon gesättigte Fettsäuren	8.4 g