Chaga Pilz Pulver, Inonotus obliquus, aus Wildwuchs-Sammlungen, für einen Pilz-Tee

Chaga Pilz Pulver (Inonotus obliquus) – Wildwuchs – feines Pulver – Vitalpilz aus der traditionellen chinesischen Medizin

Unser hochwertiges Chaga Pilz Pulver ist die perfekte Wahl für alle, die von den natürlichen Vorteilen dieses wertvollen Pilzes profitieren möchten. Chaga Pilz, auch bekannt als Inonotus obliquus, Birkenpilz oder Schiefer Schillerporling, eignet sich besonders gut zur Zubereitung von Tee. Der Tee aus Chaga enthält ein breites Spektrum an natürlichen Inhaltsstoffen und ist besonders für seine starke antioxidative Wirkung bekannt. Bei Topfruits erhalten Sie fein vermahlenes Chaga Pilz Pulver in bester Qualität, laborgeprüft und zu 100 % naturrein. Das Chaga Pulver bietet vielseitige Verwendungsmöglichkeiten – ob als Tee, kalter Aufguss oder zum Verfeinern von Speisen. Auch in Ihrem Frühstücksmüsli, Porridge oder Kaffee sorgt es für mehr Vitalität und unterstützt Sie in Ihrem Alltag.

Chaga Pilz Pulver auf Brett

Vorteile von Topfruits Chaga Pilz Pulver auf einen Blick

- 100 % naturbelassen, aus Wildwuchssammlung
- reines Naturprodukt
- mit wertvollen Antioxidantien
- extra feines Pulver zur optimalen Zubereitung
- vielseitig verwendbar - als Tee, kalter Aufguss, im Müsli oder zum Verfeinern von Speisen

Was macht unser Chaga Pilz Pulver besonders?

Für die besondere Wirkung des Chagatees ist seine außergewöhnliche Kombination an Betulinsäure, Chrom, Beta-Glucanen, Germanium, Eisen, Melanin, Triterpenen und Flavonoiden verantwortlich. Innotus obliquus gilt als ein besonders starkes natürliches Antioxidans. Vor allem verschiedene Polyphenole und Polysaccharide gelten als wertvolle Antioxidantien und tragen zu seinem guten Ruf bei. Zudem enthält er alle Aminosäuren (bis auf Isoleucin), Beta-Glucane, Gerbstoffe, Flavonoide und Mineralstoffe wie Zink, Kalium, Natrium, Magnesium und Mangan. Darüber hinaus sind Betulin und Melanin zu nennen. Insgesamt wird dem Chaga nachgesagt, dass er bis zu 250 nützliche, natürliche Substanzen enthält.
Betulin befindet sich im weißen Teil der Birkenrinde. Weil sich der Chaga Pilz hauptsächlich davon ernährt, reichert sich der Pflanzenwirkstoff im Pilz an. Als Betulinsäure ist dieser Stoff immer wieder Gegenstand wissenschaftlicher Untersuchungen. Betulin soll unter anderem die Oxidation freier Radikale hemmen. **Melanin**, ein dunkler Pflanzenfarbstoff, ist für die dunkle Farbe des Pilzes verantwortlich. Der pflanzliche Farbstoff gilt als besonders starkes Antioxidans und ihm werden weitere positive Wirkungen zugeschrieben. Wenn Sie weitere Informationen wünschen, informieren Sie sich bitte an anderer Stelle im Internet, da wir die Details seiner Wirkung leider nicht nennen dürfen.

Verwendungshinweise zum Topfruits Chaga Pilz Pulver

Chaga Tee Zubereitung

chaga-tee-mit-chaga-pilz-pulver

Für eine Tasse (ca. 300 ml) verwenden Sie etwa 1 Teelöffel des Chaga Pilz Pulvers, übergießen es mit heißem Wasser und lassen den Tee ca. 15 Minuten ziehen. Für eine Kanne (etwa 1 Liter) nehmen Sie 2 Esslöffel. Das Pulver kann sich im Teewasser nicht vollständig auflösen. Sie können es aber ohne Probleme mittrinken. Wenn Sie das Pulver nicht in Ihrem Chaga Tee haben möchten, verwenden Sie am besten einen Teefilter oder Sie seihen das Pulver vor dem Trinken ab. Der Teeansatz nimmt von Natur aus eine rötliche bis bernsteinfarbene Tönung an. Genießen Sie den Chaga Pilz Tee pur oder in Kombination mit Kräutern, Gewürzen oder Früchten. Hierfür eignen sich zum Beispiel Hagebutte, Süßholz, Ingwer oder Zimtrinde. Je mehr Chaga Sie verwenden und je länger die Zieh-Zeit andauert, desto herber wird der Tee. Sie können also individuell nach Belieben variieren. Diesen kräftig-herben Tee können Sie mehrmals am Tag genießen. Auch mit Kaffee kombiniert ist der Chaga Tee sehr wohltuend - Geben Sie einfach einen halben oder ganzen Teelöffel zu Ihrer normalen Tasse Kaffee.

Doch nicht nur der traditionelle Chaga Tee lässt sich mit dem Pilzpulver zubereiten. **Sie können mit dem Chaga Pilz Pulver auch Ihren Porridge verfeinern.** Geben Sie hierfür ca. 1 TL Pilzpulver zu Ihren Haferflocken und kochen Sie alles zusammen mit Haferdrink auf. Für die Zubereitung einer Chaga-Latte wird 1 Teelöffel Chaga Pulver mit einigen Datteln, dem Vanillemark einer ganzen Vanilleschote und 300 ml kochendem Wasser in einem Mixer verrührt und anschließend in eine Tasse gegeben. Darauf noch etwas geschäumte Hafermilch und Sie haben einen Genuss der ganz besonderen Art.

Rezept-Tipp: Vital-Chaga-Latte

Zutaten:

- 250 ml sehr warmes Wasser
- 1 gestrichener TL Chaga Pilz Pulver
- 1 gehäufter TL Proteinmix 3fach
- 1 gestrichener TL Kakaopulver
- 1 gestrichener TL Ayurveda Gewürzmischung
- 1 geh. Messerspitze Ingwerpulver
- 1 geh. Messerspitze Guarana
- 1 Prise Mönchsfrucht Pulver oder STEVY-Mix
- Optional: ein Schuss Pflanzendrink oder etwas Mandelmus

Zubereitung:

1. Alle Zutaten in einen Shaker oder Mixer geben.
2. Gründlich mixen bzw. shaken, bis eine gleichmäßige, cremige Mischung entsteht.
3. In eine Tasse füllen und warm genießen.

Chaga-Kaltansatz

Statt den Chaga mit heißem Wasser zu übergießen, können Sie auch problemlos einen Kaltansatz herstellen und diesen später genießen. Für den **Kaltaufguss werden 2 TL des Chaga Pilzes pro 250 ml Wasser benötigt**. Hierzu wird das Pilzpulver mit kaltem Wasser übergossen und über Nacht stehengelassen. Am nächsten Tag den Chaga abseihen und trinken.

Chagaöl aus Chaga Pilz Pulver

Die wertvollen Inhaltsstoffe des Chaga Pilzes lassen sich nicht nur in Wasser, sondern auch in Öl lösen. Chagaöl kann sowohl äußerlich als auch innerlich angewendet werden und lässt sich sehr leicht selbst herstellen. Am einfachsten geht die Herstellung mit Olivenöl. Hierfür wird **1 Teelöffel Chaga Pilz Pulver mit 6 Esslöffeln hochwertigem Olivenöl** vermischt und in ein Schraubglas gefüllt. Das Ganze sollte einige Tage an einem dunklen Ort ziehen. Bereits über Nacht lösen sich die Inhaltsstoffe des Chagas. Je länger das Chagaöl zieht, desto besser.

Wissenswertes rund um den Pilz Chaga

Der Chaga-Pilz wächst hauptsächlich in den Waldgebieten der subpolaren Klimazonen auf der Nordhalbkugel. So trifft man ihn in der freien Natur z.B. in Nordamerika und Kanada, Skandinavien, Polen, Russland und Japan an – am liebsten in Sumpfgebieten. Dort trotzt er Temperaturen von bis zu - 40 °C. Um sich vor diesen lebensfeindlichen Temperaturen zu schützen, bildet der Pilz bestimmte natürliche Substanzen aus, von denen auch wir profitieren können. Chaga Pilze sind von dunkelbrauner bis schwarzer Farbe und ähnelt einer verbrannten Stelle am Baumstamm. Bricht man die Rinde auf, lässt sich das braune, holzartige Innenleben des Chagas erkennen. Der Chaga Pilz ist verwandt mit dem Zunderschwamm und besiedelt als Parasit verschiedene Laubbäume, diese Bäume dienen ihm als Wirt. Am besten gedeiht er auf Birken, gelegentlich findet man ihn aber auch auf anderen Laubbäumen. In den Ländern, in denen der Chaga genutzt wird, sammelt die einheimische Bevölkerung lediglich diesen Birkenchaga. Bereits der Großfürst von Kiew im 11./12. Jahrhundert soll einer Sage nach jeden Tag einen Sud aus dem Chaga Tee getrunken haben. In der Volksmedizin Lapplands wird der Vitalpilz insbesondere bei Autoimmunerkrankungen eingesetzt. Und in vielen Ländern wird der Chaga Pilz im Rahmen der mykotherapeutischen Ernährungsberatung angewendet.

Anbau, Ernte & Verarbeitung des wilden Chaga

Chaga

Die für unser Pulver verwendeten Chaga Pilze wachsen an Birkenbäumen. Nach der Ernte bzw. dem Einsammeln wird das Rohmaterial getrocknet, zu Pulver vermahlen und anschließend sterilisiert. Bei der Verarbeitung wird er für die Dauer von ca. 30 Minuten einer Temperatur von ca. 120 °C ausgesetzt. Es gibt auch Chaga-Produkte in Form von Tabletten, Pulver oder Stücken. Wir haben uns allerdings bewusst für das Pulver entschieden, da die Wirkung sich am besten als Tee entfaltet. Durch die sehr feine Vermahlung werden die wertvollen, hitzebeständigen Pilzinhaltsstoffe bei dieser Form der Anwendung besonders schnell und gut ausgelöst.

Jetzt Topfruits Chaga Pilz Pulver kaufen & natürliche Vitalität erleben!

Entdecken Sie die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten unseres Chaga Pilz Pulvers & integrieren Sie dieses traditionelle Naturprodukt in Ihre tägliche Ernährung. Jetzt bei Topfruits bestellen & die Vorteile dieses besonderen Vitalpilzes genießen!

Allgemeine Informationen zu Topfruits Chaga Tee

Zutaten: 95 % Chaga Pilz Pulver, 5 % Maltodextrin (Trägerstoff)
Lagerung: kühl, trocken und dunkel, in dicht schließendem Behälter

Lagerung: kühl, trocken und dunkel, in dicht schließendem Behälter

Verpackung: Standbodenbeutel

Zum Produkt

Nährwertangaben zum Produkt "Chaga Pilz Pulver, Inonotus obliquus, aus Wildwuchs-Sammlungen, für einen Pilz-Tee"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	19 kj
Brennwert kcal	5 kcal
Fett	0.3 g
Kohlenhydrate	39 g
Eiweiß	2.2 g