Nussduo - PEWA - Premium Nussmischung aus Pecan- und Walnusskernen, 500g

Nussduo PEWA - Premium Nussmischung aus Pekannuss und Walnuss - beste Qualität - naturbelassen - ungeröstet - vegan

In unserer Nussmischung aus Pekannuss und Walnuss finden Sie nur Nusskerne bester Qualität, selbstverständlich unbehandelt, ungeröstet und ungesalzen. So können Sie in dieser besonderen Mischung den puren Geschmack der leicht süßlichen Pekannusskerne vereint mit den aromatischen Walnüssen aus Chile genießen. Jeder Kern unserer Premium Nussmischung ist voller wertvoller Inhaltsstoffe wie Mineralien, Spurenelemente und pflanzlicher Fettsäure. Unser Nussduo PEWA lässt sich einfach so knabbern oder Sie kombinieren den Mix mit Trockenfrüchten ganz nach Ihrem Geschmack. Als Zutat in einem leckeren Nussbrot oder als knackige Komponente in Blattsalaten können Sie die Nussmischung aus Pekannuss und Walnuss ebenfalls verwenden. Kleingehackt haben Sie mit dem Mix ein knackig-nussiges Topping für Ihr Müsli oder Porridge.

Vorteile unserer Nussmischung PEWA – Pekannuss und Walnuss

- beste Sortierung aus frischen Kernen
- naturbelassen, ungeröstet und ungesalzen
- Rohkostqualität und vegan
- Nussmischung besonders angenehm im Geschmack

Besondere Zutaten des Topfruits Nussduo PEWA

pekannnuss-und-walnuss-mischung

Pekankerne: Unsere Pecannusskerne sind etwas ganz Besonderes. Wir haben sie in sehr schöner Qualität und sie überzeugen einfach mit ihrem tollen, leicht süßlichen Pecan-Geschmack. Darüber hinaus punkten die Pekan-Kerne aufgrund ihrer besonderen Inhaltsstoffe - also der ideale leckere Gesundheitssnack für Jung und Alt. Die Pekans ähneln Walnüssen zwar stark, haben im Vergleich jedoch eine länglichere Form und eine sehr viel dünnere Schale. Die Haut um den Kern enthält darüber hinaus weniger Bitterstoffe, wodurch der mildere Geschmack und das nussig-süße Aroma deutlich werden.

Walnusskerne: Viele unserer Kunden schätzen und lieben unsere Walnusskerne aus Chile. Sie sind handgeknackt, schonend in Rohkostqualität getrocknet und besonders reich an wertvollen Ballaststoffen. Bei uns kaufen Sie Top Walnusskerne mit tollem, frischem und aromatischem Geschmack. Schöne Walnusskerne sind am Markt sehr gesucht und nur schlecht in den benötigten Mengen verfügbar. Top Ware hat deshalb bei Walnusskernen immer ihren Preis. Billig angebotene Walnusskerne sollten sie misstrauisch machen. Es gibt viele Erzeuger, die es nicht so genau nehmen, und alte und neue Ernte mischen, wenn sie noch Bestandsware dahaben. Bei uns können Sie sich auf unsere Auskunft zum Erntejahr verlassen.

Wissenswertes über Topfruits Nussduo aus Pekannuss und Walnuss

Nusskerne sind Power aus der Natur für Körper und Geist

Nusskerne haben vielfältige positive Eigenschaften für die Gesundheit. Nussfette haben im Gegensatz zu tierischen Fetten ein sehr günstiges Fettsäureprofil. Eine Rolle spielt dabei der relativ hohe Gehalt an einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren.

Im Forschungsbericht der Bundesforschungsanstalt für Ernährung (BFE) werden neueste positive Zusammenhänge über Nüsse in der Ernährung thematisiert. Die früher eher negative Sicht von Ernährungsexperten, Nüsse seien "Kalorienbomben" ist der eindeutigen Befürwortung eines höheren Verzehrs gewichen. Nüsse machen auch nicht dick, wie man früher meinte, sondern im Gegenteil, ein moderater Nussverzehr unterstützt sogar den Fettstoffwechsel und kann so beim Abnehmen helfen. Außerdem ist in dem BFE Dokument zu lesen: Erstaunlicherweise sind die in der USA bereits weithin bekannten Befunde epidemiologischer und klinischer Studien über kardioprotektive Wirkungen des Verzehrs von Nüssen bisher im europäischen Raum noch wenig zur Kenntnis genommen worden - von der Ernährungswissenschaft nicht und erst recht nicht von der breiten Öffentlichkeit. So schreiben die Ernährungsexperten in ihrer Veröffentlichung 2001. Daran hat sich bis heute anscheinend nicht viel geändert.

Zahlreiche wissenschaftliche Studien untersuchten den positiven Effekt des Nuss-Konsums unter anderem auf die Herzgesundheit. Essen Sie bis zu 5 Walnusskerne am Tag, so der Tipp von Ernährungsexperten. 5 Walnüsse sind etwa 25-30 g. Selbst die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA), die normalerweise in diesen Dingen sehr zurückhaltend ist, hat die folgende Aussage für Walnüsse zugelassen: "Walnüsse tragen dazu bei, die Elastizität der Blutgefäße zu verbessern". Die Elastizität der Blutgefäße ist wichtig für den Blutfluss und die Funktion der Blutgefäße, was wiederum Einfluss auf die Herzkreislaufgesundheit hat. Der Effekt wird durch den täglichen Verzehr von 30 g Walnüssen (ca. eine Handvoll) erreicht.

Topfruits

Jetzt das Topfruits Nussduo PEWA kaufen & puren Nussgenuss erleben!

Diese hochwertige Nussmischung vereint das Beste aus **Pekannüssen und Walnüssen** – perfekt für bewusste Genießer, Sportler und alle, die sich hochwertig ernähren möchten. Jetzt bestellen & den natürlichen Geschmack genießen!

Allgemeine Informationen zu Topfruits Nussduo PEWA aus Pekannuss und Walnuss

Zutaten: 50 % **Pecankerne**, 50 % **Walnusskerne**
Lagerung: kühl und trocken lagern, in einem dicht schließenden Behälter
Verpackung: PP-Beutel

Zum Produkt

Nährwertangaben zum Produkt "Nussduo - PEWA - Premium Nussmischung aus Pecan- und Walnusskernen, 500g"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2903 kj
Brennwert kcal	697 kcal
Fett	68 g
davon gesättigte Fettsäuren	6.0 g
Kohlenhydrate	7.7 g
davon Zucker	5.2 g
Ballaststoffe	7.9 g
Eiweiß	12.5 g
Salz	<0.01 g