Bio Brennnessel Pulver, fein vermahlen - 250g, natur, Rohkost, vegan

Bio Brennnessel Pulver – Rohkost-Qualität – fein vermahlen – ballaststoffreich – Wildwuchs

Unser reines Brennnesselpulver besteht aus 100 % fein gemahlenen Bio-Brennnessel-Blättern – optimal als natürliches & mineralstoffreiches Smoothiepulver zur Entschlackung und Entgiftung (Detox). Natürlich ohne Zusatzstoffe, vegan und schonend getrocknet in Rohkostqualität. Volkstümliche Namen der Brennnessel sind: Donnernessel, Grosse Nessel, Hanfnessel, Nettel und Saunessel. Es kommt auch oft vor, dass die Pflanze falsch geschrieben wird -> Brennnessel. Die vermahlenen Brennnesselblätter sind ideal für die Anwendung in grünen Smoothies oder zur Herstellung von Dressings, Dips oder Brotaufstrichen.

Vorteile von Topfruits Brennnesselpulver

Brennnessel-Pulver-aus-ganzen-Brennnesselblaettern

- 100 % Natur, aus ganzen Brennnesselblättern ohne Zusätze
- aus kontrolliertem Bio-Anbau & Wildsammlung
- extra fein gemahlen
- für eine Rohkosternährung geeignet
- reich an wertvollen Mikronähr- & Ballaststoffen
- pflanzliche Proteinquelle
- sehr ergiebig, 1 Teelöffel pro Portion genügt
- zur Verwendung als Smoothiepulver
- rein pflanzlich (vegan) & glutenfrei

Was macht unser Brennnesselpulver besonders?

Brennnesseln werden wegen ihres hohen Gehalts an Flavonoiden, sekundären Pflanzeninhaltsstoffen und ihrem besonderen Ballaststoffgehalt geschätzt. Zu den nennenswerten Vitaminen gehören Vitamin A und Vitamin C. Darüber hinaus sind Quercetin, Rutin, Myricetin und Kämpferol als qualitative Inhaltsstoffe zu nennen. Zudem ist Brennnessel Pulver von Natur aus reich an am Pflanzenfarbstoff Chlorophyll, enthält pflanzliches Eiweiß und essentielle Aminosäuren.

Wichtige Mineralstoffe sind:

- Calcium
- Eisen
- Magnesium
- Silizium

Wie wird das Brennnesselpulver zubereitet?

brennnesselpulver-verwendung-smoothie

Die Anwendung ist denkbar einfach: Rühren Sie täglich etwa 1–2 Teelöffel des Pulvers in Flüssigkeiten ein. Es harmoniert hervorragend mit Wasser, Fruchtsäften oder Pflanzendrinks. Auch in herzhaften Gerichten lässt es sich wunderbar verarbeiten. Achten Sie darauf, das Pulver nicht stark zu erhitzen, um die wertvollen Enzyme und Vitamine zu schonen.

Rezept-Tipp: Grüner Power-Smoothie mit Bio Brennnessel Pulver

Zutaten:

- 1 reife Banane
- 1 Apfel oder eine Handvoll Beeren
- 1 gehäufter TL Bio Brennnessel Pulver
- 250 ml Wasser oder Haferdrink
- ein Spritzer Zitronensaft

Zubereitung:
Alle Zutaten im Mixer fein pürieren, bis eine cremige Konsistenz entsteht. Der Zitronensaft hilft dabei, das enthaltene Eisen der Brennnessel für den Körper verfügbar zu machen.

Wissenswertes über Brennnesselpulver

Die Brennnessel - das heimische Superfood

Die Brennnesselpflanze (*Urtica Diocia*) ist eine Wildpflanze, die in Deutschland fast überall wächst. Im Garten gilt sie als typisches Unkraut – dabei enthalten ihre Blätter und Samen wertvolle Pflanzeninhaltsstoffe und können eine gesundheitsbewusste Ernährung sinnvoll ergänzen. Die Pflanze ist von Brennhaaren bedeckt. Bei Berührung hinterlassen diese ein brennendes Gefühl auf der Haut. In unserem Bio Brennnessel Pulver lösen die feinen Härchen nach dem Vermahlen des ganzen Blattes keinen Juckreiz mehr aus.

Verarbeitung von Brennnesselpulver

Für unser Pulver verwenden wir ganze Brennnesselblätter in zertifizierter Bioqualität. Nach der Ernte im Sommer werden die Blätter von der Brennnessel-Pflanze gezupft und bei unter 40 °C getrocknet. Durch diesen schonenden Verarbeitungsprozess bleibt die Rohkost Qualität und damit viele der wertgebenden Brennnessel Inhaltsstoffe erhalten. Keine Sorge, die brennenden Haare werden durch das Zerkleinern zerstört und brennen im Pulver nicht mehr. Mit Topfruits Brennnessel Pulver kaufen Sie ein 100 % natürliches und hochwertiges Naturprodukt für die tägliche Nahrungsergänzung.

Jetzt Bio Brennnesselpulver kaufen & von den Vorteilen profitieren!

Integrieren Sie unser hochwertiges Bio Brennnesselpulver in Ihre tägliche Ernährung und genießen Sie die vielfältigen gesundheitlichen Vorteile dieses natürlichen Superfoods. Jetzt bestellen & die Kraft der Brennnessel entdecken!

Allgemeine Informationen zu Topfruits Bio Brennnessel Pulver

Zutaten: 100 % Brennnesselblätter* gemahlen – **aus kontrolliert biologischem Anbau*
Lagerung: Kühl, trocken und dunkel, in dicht schließendem Behälter
Verpackung: Standbodenbeutel

Zum Produkt

Nährwertangaben zum Produkt "Bio Brennnessel Pulver, fein vermahlen - 250g, natur, Rohkost, vegan"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1976 kj
Brennwert kcal	269 kcal
Fett	2.6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.6 g
Kohlenhydrate	14 g
davon Zucker	2.9 g
Ballaststoffe	48 g
Eiweiß	16 g
Salz	0.03 g

Zusätzliche Informationen

Die Nährwerte des Bio Brennnessel Pulvers unterliegen natürlichen Schwankungen.