Spirulina Presslinge, Arthrospira platensis, Naturalge, Bio kbA, ohne Hilfsstoffe

Bio Spirulina Presslinge – 100% reine Spirulina Arthrospira Platensis – ohne Hilfsmittel und Füllstoffe – 400 mg pro Tablette

Spirulina Platensis ist eine blaugrüne Mikroalge, die sich durch ein einzigartiges Nährstoffspektrum und ihre hohe Dichte an wertvollen Pflanzeninhaltsstoffen auszeichnet. Durch ihren hohen Gehalt an hochwertigem, pflanzlichem Eiweiß sind unsere Spirulina Presslinge sehr beliebt und lassen sich leicht in die tägliche Ernährung einbauen. Außerdem sind die Algen eine gute Quelle für Calcium, Eisen, Magnesium, Zink, Folsäure, Beta Carotin und B-Vitamine. Zudem liefert Spirulina platensis Chlorophyll und weitere sekundäre Pflanzenstoffe, welche unseren Körper bei der Entgiftung unterstützen. Mit einem Inhalt von 1250 Spirulina Tabletten (= 500g) ist eine Dose sehr ergiebig. Unsere Bio Spirulina Presslinge sind frei von Zusatzstoffen und Füllstoffen sowie vegan.

Spirulina platensis in Dosen

Vorteile von Topfruits Bio Spirulina Presslingen

- **100 % reine Arthrospira platensis Alge:** ohne Füllstoffe, Bindemittel oder weitere Zusätze
- **Bio-Qualität:** Spirulina Platensis aus kontrolliert biologischem Anbau
- **Mit wertvollen Mikronährstoffen & pflanzlichem Eiweiß:** Bio Spirulina Presslinge liefern B-Vitamine, Chlorophyll und Mineralstoffe wie Eisen und Magnesium
- **Hochdosiert & ergiebig:** 400 mg Spirulina platensis pro Pressling und dank großer Vorteilsdose lange Reichweite

Spirulina Platensis – reich an Proteinen, Mineralien, ALA und sekundären Pflanzenstoffen

Unsere Spirulina Presslinge haben einen Eiweißgehalt in der Trockenmasse von etwa 70 %, darunter befinden sich alle 8 essentiellen Aminosäuren. Abgesehen von pflanzlichen Proteinen mit sehr guter Bioverfügbarkeit liefern die natürlichen Algen-Tabletten auch Alpha-Linolensäure (ALA). Diese kommt in pflanzlichen Quellen nur äußerst selten vor. ALA zählt zu den Omega 3 Fettsäuren und ist für ihre positiven Auswirkungen auf unser Wohlbefinden bekannt. Dazu kommt noch der Gehalt an Gamma-Linolensäure. Ihre grüne Farbe hat die Spirulina Platensis ihrem hohen Chlorophyllgehalt sowie dem natürlichen Farbstoff Phycocyan zu verdanken. Beide sekundären Pflanzenstoffe sind für uns Menschen nicht essentiell, spielen jedoch eine wichtige Rolle für unseren Zellstoffwechsel sowie die natürliche Entgiftung unseres Körpers. Zudem enthalten Bio Spirulina Algen viele **wichtige Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine, dazu gehören Eisen, Calcium, Magnesium, Zink, Folsäure, Beta Carotin (Provitamin A) sowie B-Vitamine (v.a. Vitamin B1, Vitamin B2 und Vitamin B6).**

Verwendungshinweise für Spirulina Presslinge von Topfruits

Die Mikroalgen sollten kurmäßig über einen Zeitraum von 6 bis 12 Wochen eingenommen werden, damit ihre positiven Effekte auf unser Wohlbefinden zur Entfaltung kommen können. Nehmen Sie während dieser Zeit bis zu 3 x täglich zwischen 5 – 10 Spirulina Presslinge unzerkaut und mit ausreichend Flüssigkeit zu sich. Eine längere Einnahme besprechen Sie bitte mit Ihrem Heilpraktiker oder einem Ernährungsexperten.

Spirulina Presslinge: Die natürliche Kraft der Mikroalge Arthrospira Platensis in praktischer Form

Wissenswertes über die Mikroalge Arthrospira Platensis

Die Blaualge Spirulina (auch: Arthrospira platensis) existiert bereits seit etwa 3,5 Milliarden Jahre. Es handelt sich um mikroskopisch kleine Cyanobakterien, welche Phytosynthese betreiben. Es gibt 35 unterschiedliche Spirulina-Arten, doch die Spirulina platensis ist die bekannteste. Ihr lateinischer Name deutet auf die Form der Mikroalge hin. "Spirulina" bedeutet wörtlich übersetzt "kleine Spirale", was sich auf ihre spiralförmige Struktur zurückführen lässt. Dieser Aufbau soll auch zu einer besseren Verdaulichkeit beitragen. Trotz ihrer geringen Größe von nur ca. 0,5 mm ist die kleine blaue Alge ein wahres Superfood. Dank unserer Spirulina Presslinge zum guten Preis-Leistungsverhältnis für jeden verfügbar.

Anbau und Verarbeitung unserer Spirulina-Presslinge

Unsere Bio Presslinge aus der Mikroalge Spirulina Platensis werden so naturnah wie möglich in China produziert. Dort wachsen sie in Süßwasser im offenen System alkalischer Sodaseen. Spirulina Platensis wächst bevorzugt in alkalischem Wasser mit einem pH-Wert von 9 bis 11. Die Anlage ist möglichst weit von urbanen Siedlungen entfernt, wird mit natürlichem und filtriertem Quellwasser gespeist und verzichtet auf Schädlingsbekämpfungsmittel. Sobald der Wachstumsprozess vollendet ist, werden die Algen ohne Zusätze, Hilf-

und Füllstoffe zu Tabletten gepresst. Aufgrund der schonenden Sprühtrocknung bei der Herstellung der Spirulina Presslinge bleiben die wertvollen Inhaltsstoffe weitestgehend erhalten. Die Zellwände der naturgetrockneten Algen werden nicht aufgebrochen. Ein gesunder menschlicher Verdauungstrakt ist jedoch in der Lage, die Zellwände aufzubrechen, um alle wichtigen Inhaltsstoffe aufnehmen zu können. Der Verarbeitungsprozess erfolgt nach deutschen Lebensmittelrichtlinien und der EU Bio-Verordnung. Jede Charge wird auf Rückstände geprüft, sodass Sie beruhigt die Bio Spirulina Presslinge kaufen und verwenden können.

Allgemeine Informationen zu Topfruits Bio Spirulina Presslinge

Zutaten: Spirulina Presslinge rückstandskontolliert
Lagerung: trocken und dunkel lagern, in einem dicht schließenden Behälter
Verpackung: 500 g in Plastik-Schraubdose, 1 kg in Pappdose

Zum Produkt

Nährwertangaben zum Produkt "Spirulina platensis, Naturalge, Presslinge, Bio kbA, ohne Hilfsstoffe"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1548 kj
Brennwert kcal	366 kcal
Fett	6 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.1 g
Kohlenhydrate	10.5 g
davon Zucker	3.8 g
Eiweiß	64 g