Chlorella vulgaris (Pyrenoidosa), Presslinge, bio kbA, natur ohne Hilfsstoffe

Bio Chlorella vulgaris (Pyrenoidosa) – 100% natürliche Presslinge mit je 400 mg Chlorella Alge – ohne Hilfsstoffe & ohne Rückstände – vegan

100 % naturreine, vegane Bio Presslinge aus der Süßwasser-Mikroalge Chlorella vulgaris – mit hohem Chlorophyllgehalt. Die Chlorella vulgaris Presslinge sind frei von Rückständen und werden ohne Hilfsstoffe hergestellt. **Chlorella bietet eine der höchsten Konzentrationen an Chlorophyll, alle essentiellen Aminosäuren, ist reich an Eisen, Calcium und Magnesium und eine sehr gute Quelle für Zink und B-Vitamine** (Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, B9 und Biotin)**.** Topfruits Chlorella kaufen lohnt sich!

smoothie-mit-chlorella-vulgaris

Vorteile von Topfruits Bio Chlorella vulgaris Presslingen

- 100 % Bio Chlorella, ohne Zusätze wie Presshilfsstoffe, rückstandsgeprüfte Ware
- 400 mg pro Tablette - leicht zu schlucken
- gute Quelle für essentielle pflanzliche Aminosäuren
- glutenfrei & vegan

Chlorella vulgaris – Das Kraftpaket der Natur

Die Süßwasseralge Chlorella gehört wie andere Mikroalgen zu den ältesten bekannten Organismen der Erde. Sie existiert bereits seit 2,5 Milliarden Jahren und durch ihre Photosynthese und Sauerstoffproduktion ermöglichte sie späteres Leben. Klein, aber oho! - Diese Redensart trifft voll und ganz auf die Chlorella Alge zu. Sie ist nur 3-5 mcg groß, doch enthält viele wichtige Mikronährstoffe und Aminosäuren. **Chlorella Algen gehören zu den Lebensmitteln mit dem höchsten natürlichen Chlorophyllgehalt.** Als Süßwasseralge enthält Chlorella vulgaris keine nennenswerten Mengen an Jod (bestenfalls Spuren) und ist deshalb auch als Lebensmittel für Jodallergiker geeignet. Die Mikroalge Chlorella verfügt über den phytochemischen Bestandteil CWF / CGF (Chlorella Growth Factor). In der Fachliteratur werden diesem Stoff viele positive Effekte zugeschrieben. Ein Blick in die Literatur bzw. eine kurze Internet-Recherche lohnt sich an dieser Stelle.

Wirkung von Chlorophyll auf unseren Körper

Die biochemische Struktur von Chlorophyll ähnelt der unseres roten Blutfarbstoffes Hämoglobin. Beide Substanzen unterscheiden sich nur in ihrem Zentralatom. Hämoglobin besitzt ein zentrales Eisen- und Chlorophyll ein zentrales Magnesiumatom. Deshalb kann Chlorophyll von unserem Körper sehr gut aufgenommen werden. Es wird deshalb auch als "grünes Blut" bezeichnet.

Wissenswertes zu Chlorella vulgaris

Geschichte der Mikroalge Chlorella vulgaris

Bereits seit mehreren Jahrtausenden werden Mikroalgen in vielen Kulturen aufgrund ihrer vielfältigen positiven Eigenschaften geschätzt. Schon die Mayas und Azteken erkannten den ernährungsphysiologischen Wert und bereicherten mit den Algen ihre alltäglichen Speisen. In mehr als 2000 Studien wird der positive Nutzen von Mikroalgen erörtert, wodurch sich die langjährige Tradition der Chlorella und Spirulina Algen nur bestätigt.

Herstellung unserer Bio Chlorella vulgaris Presslinge - im offenen System

chlorella-vulgaris-presslinge1EQNtWIhiELiy Unsere Bio Presslinge werden so naturnah wie möglich produziert. Wir beziehen die Tabletten von einem Spezialbetrieb in China, der nach höchsten Qualitätsstandards arbeitet. Hierzu wachsen die Mikroalgen in offenen, kontrollierten Süßwasser-Systemen. Sie werden ohne Zusätze, Hilf- und Füllstoffe zu Presslingen verarbeitet. Der gesamte Prozess erfolgt nach deutschen Lebensmittelrichtlinien und gemäß der EU Bio Verordnung. Natürlich wird jede Charge auf Rückstände geprüft, sodass Sie die Topfruits Bio Chlorella vulgaris Presslinge ganz beruhigt verwenden können. Wenn Sie Chlorella kaufen, sollten Sie immer auf die Naturbelassenheit der Mikroalgen achten.

Literaturhinweis zu Chlorella

Bitte beachten Sie weitere Informationen zur Anwendung und Wirkungsweise von Chlorella. Hierzu finden Sie zahlreiche Studien im Internet oder auch interessante Infos in unserer Infothek. Ein Wort zum oft in Ratgeberbüchern verwendeten Begriff Chlorella pyrenoidosa: Das Taxon Chlorella pyrenoidosa gibt es nicht. Das heißt, bei den früher unter dem Begriff Chlorella pyrenoidosa beschriebenen Algen handelt es sich nicht um

Vertreter einer eigenen Art, sondern um verschiedene Stämme anderer, definierter Chlorella- Arten.

Allgemeine Informationen zu Topfruits Bio Chlorella vulgaris Presslinge

Verzehrempfehlung: 3x täglich bis zu 8 Chlorella Presslinge unzerkaut, zu den Mahlzeiten, einnehmen. Mikroalgen sollten kurmäßig über 6-12 Wochen eingenommen werden, um die beschriebenen Effekte zur Entfaltung zu bringen.
Zutaten: 100 % Bio Chlorella vulgaris
Lagerung: Trocken und dunkel lagern, bei Raumtemperatur, in einem dicht schließenden Behälter und außerhalb der Reichweite von Kindern.
Verpackung: 500 g Schraubdose

Leckere Rezepte mit Chlorella vulgaris Presslinge von Topfruits

Matcha-Latte mit Chlorella vulgaris – Der köstliche Powerdrink

Zutaten für 2 Portionen:

- 500 ml Pflanzenmilch (z.B. Mandelmilch, Cashewmilch) - am besten selbst herstellen
- 1 TL Chlorella vulgaris Presslinge oder Chlorellapulver
- 1 TL Matchapulver
- Süßen nach Belieben, beispielsweise mit Xylit, Agavendicksaft oder StevyMix

Zubereitung:

Alle Zutaten in den Mixer geben und etwa eine Minute mixen. Wer will, kann das Getränk zusätzlich noch süßen. Im Sommer am besten gut gekühlt genießen.

Zum Produkt

Nährwertangaben zum Produkt "Chlorella vulgaris (Pyrenoidosa), Presslinge, bio kbA, natur ohne Hilfsstoffe"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1370 kj
Brennwert kcal	326 kcal
Fett	11.5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.95 g
Kohlenhydrate	11.2 g
davon Zucker	3.7 g
Eiweiß	58 g