

Hanfproteinpulver 50%, Bio kbA - 100% Natur, vegan

Bio Hanfproteinpulver - Proteingehalt von 50% - natur - vegan - glutenfrei - reich an Ballaststoffen und hochwertigen Aminosäuren - aus kontrolliert biologischem Anbau

Unser Proteinpulver wird aus THC freien Bio Hanfsamen schonend verarbeitet. **Es ist mit einem Gehalt von 50 % an hochwertigem pflanzlichen Eiweiß eine wichtige Ergänzung in der vegetarischen und veganen Küche.** Auch für Senioren und Sportler ist das Hanfprotein ein wertvolles Lebensmittel.

Besonderheiten des Hanf Protein Pulvers

Der Mensch besteht zu 15-20 % aus Proteinen. Deshalb ist es wichtig, ihm diese Nährstoffe regelmäßig zuzuführen. Proteine sind unter anderem verantwortlich für den Muskelaufbau, für Enzyme und Hormone sowie für die Hämoglobinbildung. Unser Hanfproteinpulver kann dabei als natürlicher Proteinlieferant einen wesentlichen Beitrag leisten. Denn 100 g Hanfprotein liefern:

- **50 g Eiweiß -> Somit ist die empfohlene tägliche Referenzmenge zu 100 % erreicht**
- **20 g Ballaststoffe -> Somit ist die empfohlene tägliche Referenzmenge zu 67 % erreicht**

Mit seinem hohen Nährstoffgehalt versorgt Hanfprotein den Körper mit lebenswichtigen Baustoffen wie mehrfach ungesättigten Fettsäuren, Eisen, Zink und wichtigen Vitaminen. Diese sind unter anderem wichtig für normale Stoffwechselfunktionen im menschlichen Körper. **Vitamin B1** im Hanf Protein kann zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Funktionsweise des Nervensystems und einer normalen Herzfunktion beitragen. Die im Hanf Protein enthaltene **Folsäure** kann zur Risikominimierung für die Entstehung eines Neuralrohrdefekts beim Fötus einen Beitrag leisten. Der **Eisengehalt** des Hanf Proteins trägt zu einer normalen kognitiven Funktion, zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und zu einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Das im Hanf Protein Pulver befindliche Spurenelement **Zink** leistet zum Erhalt von Haaren, Nägeln und Haut, zum Erhalt normaler Knochen und einer normalen Sehkraft einen Beitrag. Außerdem unterstützt Zink die normale Funktion des Immunsystems, schützt die Zellen vor oxidativem Stress und ist an vielen Stoffwechselprozessen der Makronährstoffe beteiligt.

Zusätzlich enthält das Bio Hanfprotein Pulver **alle 21 bekannten Aminosäuren, einschließlich der 8 essenziellen Aminosäuren**, die der erwachsene menschliche Organismus nicht selbst herstellen kann. Dabei ist Hanfproteinpulver frei von Cholesterin und tierischen Fettsäuren. Der Anteil an gesättigten Fettsäuren im Hanf Protein ist ebenfalls sehr gering. Aufgrund der Ähnlichkeit des Hanf-Proteins mit den Proteinen des menschlichen Organismus kann der Körper aus Hanfproteinen leicht Immunglobuline bilden, welche dem Immunsystem nützen.

Vorteile von Hanfprotein aus THC freiem Hanf

- 100 % natürliches Hanfprotein, ohne Farb- oder Konservierungsstoffe
- keine künstlichen Aromastoffe, ohne künstliche Süßungsmittel wie Aspartam
- Hanfprotein-Pulver ist reich an wertvollen Ballaststoffen
- Hanf Protein ist glutenfrei und von Natur aus ohne Laktose, ohne Soja und ohne Palmöl

Herstellung des Protein-Pulvers aus Bio Hanfsamen

Unser Bio Hanfprotein Pulver wird durch mechanisches Veredeln von Hanfkuchen hergestellt. Dieser Hanfkuchen fällt beim Erzeugen des Bio Hanföls an. Hierzu werden die reichhaltigen Hanfnüsse mechanisch, ohne Einsatz von Chemikalien, Konservierungs- oder Zusatzstoffen bei Temperaturen von unter 40 °C gepresst. Der Presskuchen wird anschließend weiterverarbeitet und weist einen Proteingehalt von ca. 50 % auf. Etwa 65 % davon leicht verdauliches, für das Immunsystem wichtige Globulin Edestin sowie 35 % Albumin, eine ideale Antioxidantienquelle pflanzlichen Ursprungs. Das schonende Herstellungsverfahren ohne Hitzeeinwirkung gewährleistet, dass die gesunden Inhaltsstoffe der Hanfsaat vollkommen erhalten bleiben.

Verwendungsempfehlungen für das Bio Hanfprotein

Das Bio Hanf Protein eignet sich als Zusatz in Power-Drinks, Shakes oder Joghurt und ist so eine unkomplizierte und schnell zubereitete Proteinquelle. Tipps für Drinks mit Hanfprotein finden Sie unter "Rezepte". Hanfproteinpulver kann ebenso Brot- und Kuchenrezepten als Mehlersatz beigemischt oder einfach über Früchte, Gemüse oder das tägliche Müsli gestreut werden. Bei Salzbackwaren ersetzt man max. 10-13 %, bei Süßgebäck max. 25 % des Getreidemehles durch Hanfnussmehl. So verleihen Sie Ihren Backwaren einen feinen nussigen Geschmack - und das ganz ohne Nussallergene. Auch zum Abbinden von Suppen und Soßen ist Hanfmehl eine gesunde, glutenfreie und schmackhafte Alternative!

Wer sollte Bio Hanfproteinpulver kaufen?

Als pflanzliches Produkt, das gluten- und laktosefrei ist, ist Hanfproteinpulver immer **eine gute Wahl für alle, die eine spezielle Diät halten müssen**: Allergiker, Vegetarier, Veganer und nicht zuletzt für Sportler, die ihren Körper, unterstützt durch eine fettarme Ernährung, in Form bringen wollen. Hanfsamen enthalten von Natur aus keine Nuss-Allergene und sind so auch für Allergiker eine sehr gute Alternative bzw. Komponente in der alltäglichen Ernährung.

Darüber hinaus sollte ein wichtiger Aspekt für die **Ernährung von Senioren** nicht vernachlässigt werden. Der tägliche Bedarf an Eiweiß nimmt mit dem Alter nicht ab. Glaubt man auch immer, dass sich mit zunehmenden Lebensjahren der Bedarf an Nährstoffen reduziert, so unterliegt man einem weit verbreiteten Irrglauben! Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt gesunden Senioren eine Eiweißzufuhr von 0,8 g je Kilogramm Körpergewicht. Dies ist genau die gleiche Menge, die jungen Erwachsenen empfohlen wird! Durch verschiedene Krankheiten kann der Eiweißbedarf im Alter sogar auf 1,0 bis 1,25 g je Kilogramm Körpergewicht und Tag ansteigen. Pflanzliches Eiweiß wie das des Hanfproteins hingegen ist für den menschlichen Organismus deutlich leichter zu verwerten, als die tierische Variante. Hierdurch belastet es nicht den Organismus. Zudem werden durch das Fehlen von Purinen und Cholesterin die Stoffwechsel-Erkrankungen wie Gicht etc. nicht begünstigt.

[Zum Produkt](#)

Nährwertangaben zum Produkt "Hanfproteinpulver 50%, Bio kbA - 100% Natur, vegan"

Example Company

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1445 kj
Brennwert kcal	345 kcal
Fett	9.7 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.5 g
Kohlenhydrate	4.7 g
davon Zucker	2.9 g
Ballaststoffe	19.7 g
Eiweiß	50 g
Salz	0.2 g