# Beeren-Mix, natur, Vitalbeerenmischung ohne Farb- oder Konservierungsstoffe

# Beeren-Mix 100% Natur - mit wertvollen vollreifen Aronia - ohne Farb oder Konservierungsstoffe - vegan - glutenfrei - ein echtes Superfood

**Topfruits Beerenmischung aus Aroniabeeren, Kapstachelbeeren, Cranberries, Goji-Beeren, Maulbeeren und Weinbeeren ohne Farb- oder Konservierungsstoffe**. Ein toller Mix aus der Schatzkammer von Mutter Natur. Unser Beerenmix enthält Aronia oder schwarze Apfelbeeren, die aus naturheilkundlicher Sicht wertvollste Beere. Diese Beere schmeckt zusammen mit den anderen Zutaten ganz hervorragend und ist trotz ihres Gehaltes an wertgebenden Gerbsäuren so viel angenehmer zu essen als pur. Wenngleich wir auch viele Kunden haben, welche die Aronia auch gerne so knabbern. Topfruits getrocknete Beerenmischung aus süßen und säuerlich-herben Beeren ist eine ideale Kombination und lässt sich vielseitig verwenden.

## Vorteile des Topfruits Beeren-Mix auf einen Blick



- **100 % naturbelassen:** Ohne Zusatz von Rohrzucker, Konservierungsstoffen, künstlichen Aromen oder Farbstoffen.
- **Ungeschwefelt & schonend getrocknet:** Höchster Vitalstofferhalt und unverfälschter, natürlicher Geschmack.
- **Hohe Dichte an Antioxidantien:** Mit wertvollen Polyphenolen, Anthocyanen und sekundären Pflanzenstoffen.
- **Vielseitig verwendbar:** Der ideale Begleiter für Müsli, Bowls, Smoothies, Backwaren oder einfach als Snack.

## Was macht unseren Beerenmix besonders?

Unser Beeren-Mix ist eine kraftvolle und schmackhafte Beeren-Knabber-Mischung. Diese Mischung an unterschiedlichen, besonderen Beerenfrüchten steckt voller Energie und antioxidativer Power. Die gesunde Knabberei für Zwischendurch. Alle Früchte in unserem Top Seller Beerenmix sind natürlich ungeschwefelt, ohne Farb- oder Konservierungsstoffe und schonend getrocknet. Jede einzelne Zutat ist prall voll mit Energie, Mineralien und sekundären Pflanzeninhaltsstoffen. Wenn Ihnen eine Beere besonders gut schmeckt: **Jede der enthaltenen Beeren ist hier im Shop auch einzeln zu erhalten.** Aber zusammen ergibt sich ein unvergleichliches Geschmackserlebnis: süß-sauer und hervorragend aromatisch. Diese tolle Kombination aus europäischen Beeren wie etwa Aronia und exotischen Superfoods wie Goji Beeren, Maulbeeren oder Physalis hat unseren Beeren-Mix zu einem echten Renner bei unseren Kunden gemacht.

## Wie kann ich den Beerenmix verwenden?

**Der Topfruits Beeren-Mix ist ein vielseitiger Begleiter für eine ausgewogene Ernährung und lässt sich auf zahlreiche Arten genießen.** Er eignet sich hervorragend für das Frühstück, zum Beispiel als **Topping** für Müsli oder warmes Porridge, wo er für natürliche Süße und zusätzliche Vitamine sorgt. Auch in Kombination mit Joghurt oder Quark und ergänzt durch Nüsse oder Samen ist er eine ideale Grundlage für einen gesunden Start in den Tag. Darüber hinaus ist der Beeren-Mix ein praktischer **Snack für zwischendurch** – pur, unterwegs, im Büro oder nach dem Sport. Zusammen mit Nüssen liefert er einen energiereichen Snack für lange Tage. Gerade für Kinder ist unser Beeren Mix ein **idealer Süßigkeiten-Ersatz**, wobei wir mit dem Beeren Mix 2.0 auch eine spezielle Kindervariante anbieten. In der **Backstube** macht er ebenfalls eine gute Figur: Ob in Muffins, Kuchen oder Broten, als Zutat im Teig oder als dekoratives Topping, die getrockneten Beeren bringen fruchtige Akzente in jedes Gebäck. Für **Desserts** wie Pannacotta oder Eis eignet sich der Mix ebenso gut als Garnitur. Auch in **Getränken** findet er Verwendung, etwa als fruchtige Komponente in Smoothies oder als aromatische Infusion für Wasser und Tee. Wer gerne kreativ kocht, kann den Beeren-Mix in **Salaten oder herzhaften Gerichten** einsetzen oder ihn in selbstgemachten **Müsliriegeln und Energy Balls** verarbeiten. Für ein besonders intensives Aroma und eine angenehm saftige Konsistenz empfiehlt es sich, die getrockneten Beeren vor der Verwendung kurz in Wasser oder

Saft einzuweichen.

## Rezept-Tipp mit dem Beeren-Mix: Vegane Beeren-Mandel-Energy-Balls

**Zutaten:**

- 100 g Beeren-Mix
- 100 g Mandeln oder Cashewkerne
- 80 g Datteln (entsteint)
- 1 Prise echte Bourbon-Vanille
- 1 EL Chia- oder Leinsamen

**Zubereitung:**

Die Mandeln im Mixer grob zerkleinern. Datteln und den Beeren-Mix hinzufügen und alles zu einer formbaren, leicht klebrigen Masse mixen. Chia-Samen und Vanille unterrühren. Mit feuchten Händen kleine Bällchen formen. Vor dem Verzehr ca. 30 Minuten im Kühlschrank fest werden lassen. Perfekt als mehl- und zuckerfreier Energiespender!

## Topfruits Beeren Mix: eine ganze besondere Beerenmischung



Mit Topfruits Beerenmix kaufen Sie eine ganz besondere Mischung, die nicht nur lecker schmeckt, sondern auch viele wertvolle Inhaltsstoffe mit sich bringt:

- **Aroniabeeren** zeichnen sich durch einen außergewöhnlich hohen Gehalt von Gerbstoffen, Proanthocyanidinen, Flavonoiden und Pflanzensäuren aus. Der Anthocyangehalt der Beeren liegt bei über 30 Gewichtsprozent und übertrifft damit andere anthocyanhaltige Beeren wie Wildheidelbeeren bei Weitem!
- **Kapstachelbeeren** sind ein ganz besonderes Geschmackserlebnis und sorgen im Beerenmix für eine süß-saure Komponente. Unsere getrockneten Physalis sind weich im Biss und liefern wertvolle Vitamine und Mineralstoffe sowie Bitterstoffe, Flavonoide und Gerbstoffe.
- Getrocknete **Cranberries** liefern jede Menge Antioxidantien, Polyphenole, Mikronährstoffe und Ballaststoffe. Besonders bekannt ist die Cranberry für ihren Gehalt an Pro-Anthomycin. Dieser sekundäre Pflanzenstoff gilt als antibakteriell und vorteilhaft für die Blasengesundheit.
- **Goji Beeren** sind ein echtes Superfood mit besonderen pflanzlichen Inhaltstoffen. Sie enthalten von Natur aus wertvolle Mikronährstoffe, pflanzliches Eiweiß und Carotinoide. Carotinoide wie Lutein, Zeaxanthin und Beta-Carotin sind potente Antioxidantien, beugen oxidativem Stress vor und schützen vor freien Radikalen. Dank des Wasserentzugs bei der Trocknung liegen antioxidative Substanzen sowie Ballaststoffe, Vitamin B2, Kalium, Eisen, Selen, Zink und Calcium in den Trockenfrüchten konzentriert vor. Auch das ausgewogene Aminosäure-Profil der getrockneten Goji Beeren ist für den menschlichen Körper nützlich.
- Die **hellen Maulbeeren** im Beerenmix sind ein honigsüßer Knabberspaß und enthalten wertvolle Ballaststoffe und Antioxidantien. Sie kommen aus kontrolliert biologischem Anbau und sind 100 % natürlich.
- Unsere **roten Weinbeeren** sind ungeschwefelt und sorgen zusammen mit Cranberries und Maulbeeren für die Süße in unserem Beeren Mix. Diese ballaststoffreichen Energiespender zeichnen sich durch ihren besonders hohen Gehalt an Polyphenolen aus.

## Allgemeine Informationen zur Topfruits Beerenmischung

**Zutaten** (in veränderlichen Gewichtsanteilen): Aroniabeeren, Kapstachelbeeren (Physalis), Cranberries (58 % Cranberries, 39 % Ananasdicksaft, 2 % geklärtes Ananassaftkonzentrat, 1 % Sonnenblumenöl), Goji Beeren, Maulbeeren, Weinbeeren (Weinbeeren, Sonnenblumenöl).
**Lagerung**: kühl, trocken und dunkel lagern, in einem dicht schließenden Behälter
**Verpackung**: PP-Beutel

Zum Produkt

## Nährwertangaben zum Produkt "Beeren-Mix, natur, Vitalbeerenmischung ohne Farb- oder Konservierungsstoffe"

**Unzubereitet pro 100 g**

| | |
|---|---|
| Brennwert kj | 1257 kj |
| Brennwert kcal | 300 kcal |
| Fett | 2.2 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.4 g |
| Kohlenhydrate | 63 g |
| davon Zucker | 49 g |
| Ballaststoffe | 10 g |
| Eiweiß | 6.1 g |
| Salz | 0.6 g |

## Zusätzliche Informationen

Die Nährwerte des Beerenmix unterliegen natürlichen Schwankungen