Gojimix-Vitalsnack mit Gojibeeren, Cranberries und Kokoschips

Gojimix-Vitalsnack mit Gojibeeren, Cranberries und Kokoschips – antioxidativ – vielfältig verwendbar

Topfruits Gojimix Vitalsnack kombiniert getrocknete nährstoffreiche Gojibeeren in bester Qualität mit gesunden Cranberries und naturreinen Kokoschips. So erhalten Sie eine vitalstoff- und energiereiche Knabberei, die super schmeckt und die es in jeder Beziehung in sich hat. Unsere getrockneten Goji Beeren sind ein naturbelassenes Superfood in Rohkost-Qualität und bringen von Natur aus wertvolle Mikronährstoffe, pflanzliches Eiweiß und Antioxidantien mit sich. Die getrockneten Cranbeeries sind natürlich mit Ananasdicksaft gesüßt. Sie liefern neben einer leichten Süße im Gojimix reichlich sekundäre Pflanzenstoffe. Unsere Bio Kokoschips sind reich an Ballaststoffen sowie mittelkettigen Fettsäuren. Diese 3er-Kombination macht den Gojimix Vitalsnack zu einem besonderen Geschmackserlebnis.

vitalsnack-gojimix-mit-schale

Vorteile des Gojimix Vitalsnack auf einen Blick

- naturbelassener Vitalsnack ohne Zusätze, Farb- und Konservierungsstoffen
- mit wertvollen Pflanzeninhaltsstoffen
- vielfältig zu verwenden

Verwendungshinweise zu Gojimix Vitalsnack

Unser Gojimix ist ideal als vitalstoffreiche Knabberei für Unterwegs, Zuhause oder bei der Arbeit. Sie können den Vitalsnack aber auch als nussig-fruchtige Komponente unter ihr Müsli oder Joghurt mischen. Selbst als Zutat in selbstgemachten Müsliriegeln oder Energy Balls kann der Gojimix Vitalsnack verwendet werden.

Rezeptidee von Conny Witzel: Gojibeere-Maroni-Riegel (Gomaro) - Ein Gojimix-Dattel-Riegel mit Maronimehl - ganz leicht selbstgemacht

30 g Goji-Mix und 8 g Maronimehl im Personalblender fein mahlen. Dann 50 g weiche Datteln (entsteint, klein geschnitten) dazu und nochmal mahlen (alle Mahlvorgänge mit dem flachen Mahlmesser) bis der Mixer laut wird, und der Inhalt etwas klumpt. Dann Kugeln oder Riegel formen und schmecken lassen. Diese gesunde Leckerei hält gekühlt mehrere Wochen lang.
Das Rezept kann sehr einfach abgewandelt werden. Wer kein Kokos mag, kann auch nur Goji Beeren oder Cranberries verwenden. Damit die Kugeln außen trocken sind und nicht kleben und um ihnen einen zusätzlichen Vitalstoffpush zu verleihen, kann man diese nach Belieben bspw. in Rokakaopulver, Traubenkernmehl oder Cranberrypulver wälzen. Wir wünschen guten Appetit.

Besondere Zutaten unseres Gojimix Vitalsnack

Unsere **getrockneten Goji-Beeren** sind ein echtes Superfood in Rohkost-Qualität. Durch die schonende Trocknung bei niedrigen Temperaturen bleiben wertvolle Pflanzeninhaltsstoffe wie Vitamine, Mineralien und Antioxidantien erhalten. Besonders hervorzuheben sind die Carotinoide wie Lutein, Zeaxanthin und Beta-Carotin, die als starke Antioxidantien wirken und den Körper vor oxidativem Stress schützen. Zusätzlich liefern die Goji-Beeren wertvolle Mikronährstoffe wie Eisen, Selen, Zink, Calcium und Kalium sowie pflanzliches Eiweiß und Ballaststoffe, die eine gesunde Ernährung optimal ergänzen.
Die **getrockneten Cranberrys** sind saftig-aromatisch und sind überzeugen dank des Ananasdicksaftes mit ihrer Süße im Gojimix. Cranberrys liefern eine Vielzahl von Antioxidantien, Polyphenolen, Mikronährstoffen und Ballaststoffen, die für eine ausgewogene Ernährung wichtig sind. Besonders hervorzuheben ist der Gehalt an Pro-Anthomycin. Dieser sekundäre Pflanzenstoff gilt als antibakteriell und vorteilhaft für die Blasengesundheit.
Unsere **getrockneten Kokoschips** haben Bio-Qualität und sind ein ungeröstetes Naturprodukt, das ausschließlich aus dem Fruchtfleisch frischer Kokosnüsse hergestellt wird. Diese köstlichen Chips enthalten keinerlei Zucker oder Zusatzstoffe und sind reich an natürlichen Ballaststoffen. Besonders hervorzuheben sind die mittelkettigen Fettsäuren (MCTs), die reichlich in Kokosnüssen enthalten sind. Diese Fettsäuren werden leicht vom Körper aufgenommen und dienen als effiziente Energiequelle für unsere Zellen.

Allgemeine Informationen zum Topfruits Gojimix Vitalsnack

Zutaten: Gojibeeren getrocknet, Cranberries getrocknet (39 % Ananasdicksaft, 2 % geklärtes Ananassaftkonzentrat, 1 % Sonnenblumenöl), ungeröstete Bio-Kokoschips.
Lagerung: kühl, trocken und dunkel, in einem dicht schließenden Behälter
Verpackung: PP-Beutel

Zum Produkt

Nährwertangaben zum Produkt "Gojimix-Vitalsnack mit Gojibeeren, Cranberries und Kokoschips"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1758 kj
Brennwert kcal	420 kcal
Fett	19 g
davon gesättigte Fettsäuren	18 g
Kohlenhydrate	54 g
davon Zucker	44 g
Eiweiß	7 g
Salz	0.3 g

Zusätzliche Informationen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.