

# Bio Granatapfelsaft - 100% Direktsaft aus vollreifen Granatäpfeln - 1 Liter

## Bio Granatapfelsaft aus vollreifen Granatäpfeln (Paradiesäpfel) – 100 % Natur – ohne Zusatz von Zucker – in der 1l Glasflasche

Genießen Sie 100% natürlichen Bio Granatapfel Direktsaft aus roten, sauren Granatapfelsorten. Die verwendeten Früchte stammen aus kontrolliert biologischem Anbau und enthalten wertvolle Polyphenole mit antioxidativer Wirkung. Der Muttersaft wird durch schonende Pressung gewonnen und schmeckt herb, leicht säuerlich, fruchtig und erfrischend. Ohne zugesetzten Zucker und ohne Aromen, Farb- oder Konservierungsstoffe. Kein aufwändiges Entkernen der Granatäpfel mehr – einfach den praktischen Saft trinken. Dieser wird in eine hochwertige und umweltbewusste Glasflasche abgefüllt, kein Tetra Pak wie bei anderen Anbietern. In unseren Vergleichstests mit verschiedenen anderen Granatapfelsäften hat der hier angebotene Saft in jeder Beziehung hervorragend abgeschnitten. **Mit unserem Bio Granatapfelsaft kaufen Sie eine Flasche pure Natur!**

### ~~Bio Granatapfelsaft aus ganzen~~ Vorteile von Topfruits Bio Granatapfelsaft auf einen Blick

- **100 % Direktsaft:** kein Konzentrat, keine Zusätze, naturbelassen, aus vollreifen und sonnengereiften Granatäpfeln aus kontrolliert biologischem Anbau.
- **Mit wertvollen Polyphenolen:** Enthält natürliche Antioxidantien wie Flavonoide und Ellagitannine.
- **Praktisch & umweltfreundlich:** in der Glasflasche und nicht im Tetra Pak.
- **Vielseitig verwendbar:** Ideal als Getränk, in Smoothies oder zum Verfeinern von Speisen.
- auch für Diabetiker geeignet

### Inhaltsstoffe und Besonderheiten von Topfruits Granatapfel Direktsaft

**Granatäpfel sind reich an Antioxidantien und zählen zu den besten natürlichen Quellen für Radikalfänger.** Die Antioxidantien bleiben auch nach der Pressung des Granatapfelsaftes erhalten. Verantwortlich für die starke antioxidative Kraft unseres Saftes sind die enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe – genauer gesagt, die Polyphenole. Zu den Granatapfel-Polyphenolen zählen zum Beispiel Ellagsäure, Kaffeesäure, Gallussäure, Flavonoide und Anthocyane. Die wertvollen Pflanzeninhaltsstoffe im Granatapfel machen den Granatapfelsaft zum echten Gesundheitssaft, besonders für Männer. Wir empfehlen Ihnen, sich hierzu im Internet weiter zu informieren.

**Mit unserem Bio Granatapfelsaft kaufen Sie ein hochwertiges Naturprodukt aus direkt gepressten Granatäpfeln.** Wir verwenden nur den reinen, direkt gepressten Fruchtsaft, keine Konzentrate oder verdünnte Mischungen wie manche anderen Anbieter. Außerdem kommt unser Muttersaft ohne Zusatzstoffe und zusätzlichen Zucker aus, er enthält nur natürlichen Fruchtzucker und viele weitere natürliche Pflanzeninhaltsstoffe.

### Verwendungshinweise für unseren Bio Granatapfelsaft

**Im Gegensatz zur ganzen Frucht ist Granatapfelsaft praktisch verwendbar.** Ganze Granatäpfel müssen für den Verzehr eingeschnitten und auseinandergebrochen werden. Erst dann kann man die kleinen Samen vorsichtig aus den Kammern lösen. Den Saft können Sie einfach direkt genießen – ohne Kleckern und mit denselben wertvollen Mikronährstoffen. Granatapfelsaft schmeckt sehr herb – wer den herben Geschmack mag, kann ihn pur trinken. Für diejenigen, die einen süßeren Geschmack bevorzugen, empfiehlt sich das Mischen mit einem anderen Saft wie z.B. Apfelsaft. In dieser Form ist er übrigens auch ein guter Ersatz für das Dessert. Granatapfelsaft ist eine hervorragende Basis für Smoothies, dafür einfach die Hälfte der üblicherweise verwendeten Wassermenge mit Granatapfelsaft ersetzen. Den besten gesundheitlichen Wert haben Sie, wenn Sie täglich ein Gläschen (100ml) von dem Saft trinken. Mischen Sie den Bio-Granatapfelsaft möglichst nicht mit Milchprodukten, da diese den Wert der Antioxidantien schmälern. Leckere Rezepte mit Topfruits Granatapfelsaft finden Sie unter dem Reiter "Rezepte".

## Bio Granatapfelsaft: Tradition und Genuss aus der 'Paradiesfrucht'

### Botanische Informationen zu Granatäpfeln

~~Bio Granatapfelsaft aus ganzen~~

Der Granatapfel (*Punica granatum*) gehört zur Familie der Weiderichgewächse. Botanisch wird er den Beeren zugeordnet. Die sommergrünen Bäume können 3-5 Meter hoch wachsen und ein stattliches Alter von mehreren hundert Jahren erreichen. Im Frühling und Sommer tragen Sie orangefarbene Blüten. Aus den Fruchtknoten wachsen die köstlichen, leuchtend roten Paradiesäpfel heran. Diese messen im Durchschnitt 5 -12 cm und wiegen zwischen 150 und 500 g. Erntezeit ist im Spätjahr zwischen September und Dezember. Die Namensgebung von Granatäpfeln lässt sich auf ihre runde, pralle Form zurückführen, welche an die eines Apfels erinnert. Öffnet man die feste Schale, kommen die vielen leuchtend roten Kerne zum Vorschein. Etwa 500 Stück davon sitzen in jeder Frucht. Die Granatapfelsamen sind mit einer saftigen, durchscheinenden Samenschale bedeckt. Bei Druck platzt diese auf und gibt den köstlichen Granatapfelsaft frei.

### Herkunft & Tradition von Granatäpfeln

Das Ursprungsgebiet von Granatäpfeln liegt im Orient bzw. in den westlichen Teilen Asiens. Der Granatapfelbaum ist zum Beispiel in der Türkei, im Iran und in China beheimatet. Dort werden sie als paradiesische Früchte verehrt. Heutzutage wird er häufig auch rund um das Mittelmeer und in Ländern des Nahen Ostens angebaut. Spanien, Tunesien, Ägypten, Israel und Indien kultivieren die Frucht und pressen bereits seit vielen tausend Jahren Granatapfelsaft. Traditionellerweise wird der Saft dort als natürliches Färbemittel für Orientteppiche oder zum Einfärben von Wolle und Stoffen genutzt. Andere Bezeichnung für die exotische Frucht sind Paradiesapfel, Grenadine, Echte Granate, Granatbaum, Trockenbeere oder ?Frucht der Götter?.

### Was beachten beim Granatapfelsaft kaufen?

**Achten Sie darauf, nur schonend gepressten Granatapfelsaft in Bioqualität und aus sonnengereiften Früchten zu kaufen.** Die Granatapfelbäume, an denen die, für unseren Saft verwendeten, Früchte reifen, wachsen auf gesunden Böden und werden nach biologischen Richtlinien weder gespritzt noch chemisch gedüngt. Somit gelangen keine Giftstoffe in die Erde und in die Früchte. Der Saft wird durch schonende Pressung der Granatapfelkerne gewonnen, sodass ihre wertvollen Nährstoffe erhalten bleiben. Mit unserem Granatapfel Direktsaft können Sie die Vorzüge der leckeren Früchte somit das ganze Jahr über

Example Company

genießen. Anschließend wird der Saft noch im Ursprungsland in hochwertige Glasflaschen abgefüllt. Geschlossen hält sich Bio-Granatapfelsaft bis zu 18 Monate, geöffnet einige Tage im Kühlschrank.

## Allgemeine Hinweise zu Topfruits Bio Granatapfelsaft

**Zutaten:** 100 % reiner Granatapfelsaft aus reifen Granatapfel Früchten (aus kontrolliert biologischem Anbau)

**Verzehrempfehlung:** 3 x täglich 50 ml

**Lagerung:** sollte nach Anbruch kühl gelagert & zügig verzehrt werden

**Haltbarkeit:** hat in der geschlossenen Glasflasche eine Haltbarkeit von bis zu 18 Monaten

[Zum Produkt](#)

## Nährwertangaben zum Produkt "Bio Granatapfelsaft - 100% Direktsaft aus vollreifen Granatäpfeln - 1 Liter"

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	167 kj
Brennwert kcal	40 kcal
Kohlenhydrate	10 g
davon Zucker	10 g
Eiweiß	0.7 g
Salz	0.01 g