Rote Bete Pulver, Bio kbA , 100% Natur, 200g

Bio Rote Bete Pulver – 100 % naturbelassen – aus kontrolliert biologischem Anbau

100 % naturreines Rote Beete Pulver in Bioqualität als natürliche Folsäure-Quelle. Wir verwenden das ganze Wurzelgemüse aus kontrolliert biologischem Anbau und verzichten auf synthetische Zusatzstoffe und sonstige künstliche Zugaben – bei uns bekommen Sie reine, gemahlene Beete! Ihre auffällige rote Farbe verdanken die Knollen der hohen Konzentration am natürlichen Pflanzenfarbstoff Betanin. Unser praktisches Rote Bete Pulver schmeckt erdig und dezent süßlich, ist extra fein vermahlen und lässt sich dank seiner feinen Konsistenz auf vielfältige Weise in Speisen und Getränke integrieren. Gemahlene Rote Beete eignet sich sehr gut für kräftig dunkelrote und vitaminreiche Smoothies, zum Färben von Teig, Pasta, Suppen oder Saucen. Das natürliche rote Färbemittel ist nicht nur bei Kindern der Hit!

Vorteile von Topfruits Rote Beete Pulver auf einen Blick

Image not found or type unknown
pinc-tumeric-latte-mit-rote-beete-pulver

- 100 % deutsche Rote Bete aus kontrolliert biologischem Anbau
- extra fein vermahlen
- natürlich, ohne Farbstoffe oder Zusätze, kein Instantpulver
- reich an natürlicher Folsäure
- praktisch und ergiebig

Verwendungshinweise für das Bio Rote Beete Pulver

Rote Beete Pulver ist ideal als Vitalstoff-Drink oder zum natürlichen Rotfärben von Lebensmitteln. Schon eine geringe Menge Rote Bete Pulver genügt, um einen Smoothie schnell und einfach aufzuwerten. Einfach 1-2 Esslöffel Rote Bete Pulver mit Wasser und süßem Obst (z.B. Apfel oder Banane) 1 Minute im elektrischen Mixer pürieren. Genauso gut macht es sich in Gemüsesäften, Smoothie- oder Acaibowls. Wer in der Küche gerne kreativ wird, kann das Pulver als 100 % natürliche Lebensmittelfarbe nutzen. Rote Beete Pulver färbt selbstgemachte Teige für Nudeln, Brot, Kuchen, Kekse oder Gebäck. Auch Reis, Kartoffelpüree, Suppen (z.B. Borschtsch), Saucen, Dressings oder Dips färbt es appetitlich rot. Tipp: Kinder mögen besonders gerne rote Spaghetti mit grüner Brokkolisauce. Achtung: Schützen Sie beim Kochen mit Rote-Bete-Pulver Ihre Kleidung, denn das Rübenpulver ist daraus nur schwer zu entfernen.

Wissenswertes zu Rote Beete Pulver

Rote Bete Pulver Inhaltsstoffe – reich an Folsäure (Vitamin B9)

Rote Bete ist ein hervorragender Folsäure-Lieferant. Folsäure unterstützt die normale Funktion von Blutbildung, Immunsystem, Psyche und Homocystein-Stoffwechsel. Zudem trägt Sie zur Verringerung von Müdigkeit bei und ist essentiell für Frauen, die eine Schwangerschaft planen bzw. bereits schwanger sind. Hier trägt Folsäure zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Weiterhin enthält die rote Superfood Knolle reichlich Ballaststoffe sowie den natürlichen Farbstoff Betain. Mit unserem Bio Rote Bete Pulver sind Sie optimal mit diesen wertgebenden Pflanzeninhaltsstoffen versorgt.

Botanisches zur Roten Beete

Image not found or type unknown
Rote-Bete-Pulver-aus-ganzen-Knollen

Topfruits Rote Bete Pulver in Bioqualität besteht aus ganzen Rote Bete Knollen. Die Rote Beete oder Rote Rübe ist ein Wintergemüse und gehört zu den Kulturrüben. Ursprünglich kommt sie aus Nordafrika und dem Mittelmeerraum. Im 19. und 20. Jahrhundert wurde die Verwandte des Mangolds weiterveredelt, sodass sie heute eine gleichmäßige rote Färbung hat. Die roten Stängel der Pflanze können bis zu 1,5 Meter hoch werden. Ihre dunkelgrünen Blätter bieten einen schönen optischen Kontrast. Das knackig dunkelrote Fruchtfleisch der runden Knolle wird von einer dünnen Schale geschützt. Erntereif sind die Roten Beeten ab Juli oder August, die Ernte erstreckt sich bis ins Spätjahr hinein. Aufgrund ihrer wertvollen Nährstoffe und gesundheitlicher Vorteile wurde die Rote Bete vom Verein zur Erhaltung der Nutzpflanzenvielfalt zum Gemüse des Jahres 2023 und 2024 gewählt.

Allgemeine Informationen zu Topfruits Rote Bete Pulver

Zutaten: 100 % Rote Bete gemahlen* - **aus kontrolliert biologischem Anbau*
Herkunftsland: Deutschland
Lagerung: Das Rote Bete Pulver zieht Feuchtigkeit an. Daher sollte es trocken und kühl, in einem dicht schließenden Behälter gelagert werden.
Verpackung: Standbodenbeutel

Zum Produkt

Nährwertangaben zum Produkt "Rote Bete Pulver, Bio kbA , 100% Natur, 200g"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1346 kj
Brennwert kcal	319 kcal
Fett	0.7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.2 g
Kohlenhydrate	59 g
davon Zucker	59 g
Ballaststoffe	17.5 g
Eiweiß	10.7 g
Salz	1.1 g