Chi-Cafe Balance Dr. Jacobs 450 g - die gesunde Art zu genießen

Chi-Cafe *balance* Dr. Jacobs 450g - für 90 Tassen - die Kaffeealternative für ein gutes Bauchgefühl

Machen Sie mit Chi-Cafe balance aus einer Ihrer stärksten Gewohnheiten einen Weg der Mitte, wo Genuss und Gesundheit sich auf vollkommene Weise treffen. "Chi" heißt übersetzt "Lebensenergie". Ganz nach diesem Motto setzt sich Chi-Cafe balance aus erlesenen Zutaten zusammen, um Ihre persönliche Lebenskraft zu wecken. **Chi-Cafe balance ist ein Getränkepulver mit Kaffee, Ballaststoffen, Mineralstoffen und Pflanzenauszügen.** Das Kaffee-Pulver ist mild und harmonisch.

Vorteile des Chi-Cafe balance auf einen Blick

- Gut für Energie, Nerven, Stimmung, Darm und Verdauung
- Regt an, nicht auf – mit Koffein aus Guarana und Kaffee
- Magnesium und Calcium für die Knochenerhaltung – gewöhnlicher Kaffee führt zum Mineralstoff-Verlust
- Mit wertvollen Ballaststoffen aus Akazienfaser – in 3 Tassen sind 10 g enthalten
- Polyphenole aus Granatapfel, Ginseng, Kakao und grünem Kaffee
- Vegan, ohne Laktose, Fett, Zucker, Gluten und Zusatzstoffe

Die besondere Rezeptur des Chi-Cafe balance

Mit erlesenen Zutaten weckt Chi-Cafebalance Ihre Lebenskraft. Lösliche Akazienfaser-Ballaststoffe, löslicher Kaffee, Magnesium und Calcium sowie Polyphenole aus Granatapfel, Ginseng, Guarana, Reishi-Pilz, Kakao und grünem Kaffee machen die besondere Komposition aus. Das natürlich anregende Koffein stammt aus Guarana-Samen und Kaffee. Normaler Kaffee kann die Mineralstoffversorgung beeinträchtigen. Chi-Cafe balance liefert hingegen wertvolle Mineralstoffe. Chi-Cafe balance ist harmonisch mild, schmeckt besonders cremig und wird abgerundet durch eine dezente Kakao-Note.

Wie wird das Chi Cafe balance Pulver verwendet?

Gießen Sie für eine Tasse Chi-Cafe balance 5 g Pulver (ca. 2 Teelöffel) mit etwa 100 ml heißem Wasser auf. Geben Sie 30 ml Milch oder Soja-Drink mit Calcium dazu. Bei Bedarf süßen. Schäumen Sie zur vollen Entfaltung des Aromas alles am besten mit einem Hand-Milchaufschäumer auf. Chi-Cafe balance ist für Frappé oder Eiskaffee auch kalt löslich.

Genießen Sie 3 Tassen Chi-Cafe balance am Tag und achten Sie auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

Rezept-Tipp mit Chi Cafe balance: Eiskaffee mit Chi Cafe balance

Zutaten:

- 3 TL Chi-Cafe balance
- 150 ml kaltes Wasser
- 5 Eiswürfel
- 3 EL aufgeschlagene Soja- oder Hafersahne

Zubereitung:

Chi-Cafe balance und Wasser in ein Glas füllen und gut verrühren. Die Eiswürfel sowie die aufgeschlagene Soja- oder Hafersahne dazugeben. Mit einem Trinkhalm servieren.

Akazienfaser-Ballaststoffe im Chi-Cafe

Laut der Nationalen Verzehrsstudie 2 (NVS2) nehmen 75 % der deutschen Frauen nicht genügend Ballaststoffe zu sich. **Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt eine tägliche Ballaststoffaufnahme von 30 g**. Mit drei Tassen Chi-Cafe balance können bereits rund 10 g Ballaststoffe aufgenommen werden, wobei ein wesentlicher Teil aus Akazienfaser stammt. Diese enthält mindestens 90 % lösliche Ballaststoffe, hauptsächlich in Form wertvoller Arabinogalaktane.

Die Akazienfaser, auch als Akaziengummi bekannt, wird ganz ohne chemische Behandlung aus dem Harz bestimmter Akazienbäume gewonnen. Diese Bäume wachsen frei in der Natur und produzieren ein bernsteinfarbenes Harz, das von Hand geerntet und ohne den Einsatz von Chemikalien verarbeitet wird. In der Sahelzone spielen Akazienbäume eine wichtige Rolle im Kampf gegen die Wüstenausbreitung und bieten der

lokalen Bevölkerung eine bedeutende Einkommensquelle. Reines Akazienfaser-Pulver finden Sie hier bei uns im Shop: https://www.topfruits.de/akazienfaser-gemahlen-gummi-arabicum

Wichtiger Mineralstoff-Ausgleich

Durch eine vermehrte Urin-Ausscheidung führt gewöhnlicher Kaffee zu einem Verlust der Mineralstoffe Magnesium und Calcium(1). Chi-Cafe balance enthält diese hingegen. Chi-Cafe balance ist besonders mild. Die enthaltenen Mineralstoffe Calcium und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei. Calcium unterstützt zudem die normale Funktion von Verdauungsenzymen. Magnesium trägt auch zur Verminderung von Müdigkeit und zur normalen Muskel- und Nervenfunktion sowie psychischen Funktion bei. **Drei Tassen Chi-Cafe decken den Tagesbedarf an Calcium zu etwa 30 % und an Magnesium zu etwa 40 %.**

1) Massey LK, Whiting SJ (1993): Caffeine, urinary Calcium, Calcium Metabolism and Bone. J. Nutr. 123: 1611-1614.

Chi-Cafe ist sanft anregend mit Koffein aus Guarana

In herkömmlichem Kaffee enthaltenes Koffein regt direkt an. Koffein aus Guarana, einer tropischen Frucht, wird dagegen langsam freigesetzt(2). Auf diese Weise sorgt es für eine länger andauernde und mildere Koffeinwirkung. Mit jeder Tasse Chi-Cafe balance erhalten Sie ca. 75 mg Koffein aus Guarana und Kaffee, welches die Konzentration verbessert und die Aufmerksamkeit erhöht.

2) D'Angelo S, Ascione A (2020): Guarana and physical performance: A myth or reality?. Journal of Human Sport and Exercise, 15(3proc), S539-S551

Allgemeine Informationen zum Chi-Cafe balance

Genießen Sie 3 Tassen Chi-Cafe balance am Tag und achten Sie auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.
Vor dem ersten Öffnen bitte schütteln. Füllhöhe technisch bedingt.

Zutaten: Akaziengummi (55 %, löslicher Ballaststoff), löslicher Kaffee (26 %), natürliches Aroma (mit Guarana-Extrakt, Reishi-Extrakt, Ginseng-Extrakt), Magnesiumcitrat, grüner Kaffee-Extrakt (2 %), Kakaopulver, Calciumlaktat, Granatapfelsaft-Extrakt (1 %).
Ohne Gluten, Laktose und Gentechnik. Vegan.
Enthält etwa 75 mg natürliches Koffein pro Tasse (5 g).
Hergestellt in Deutschland.

Zum Produkt

Nährwertangaben zum Produkt "Chi-Cafe Balance Dr. Jacobs 450 g - die gesunde Art zu genießen"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	629 kj
Brennwert kcal	150 kcal
Fett	0.1 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0.1 g
Kohlenhydrate	3.3 g
davon Zucker	2.5 g
Ballaststoffe	60 g
Eiweiß	3.2 g
Salz	0.25 g