Berg-Kugelfeigen - 100% natur

Kugelfeigen – 100 % naturbelassen – fest und aromatisch – reich an Ballaststoffen

Kleine feste Shiraz Berg-Kugelfeigen mit besonders feinem Aroma. Die iranischen Spezialitäten wachsen an Feigenbäumen im trockenen Zagros Gebirge, werden am Baum naturgetrocknet und sind unbehandelt. Die Feigen sind außen fest und innen weich, nicht klebrig wie normal Feigen. Sie eignen sich gut zur Mitnahme auf den Spaziergang oder als Energie- und Vitalstoffsnack beim Wandern und allen Outdoor-Aktivitäten. Einfach ein paar Berg-Kugelfeigen in die Tasche stecken und man ist unterwegs versorgt, ohne dass man eine Verpackung entsorgen oder Müll hinterlassen muss. Diese Trockenfrüchte sind etwas ganz Besonderes – einmal gehabt und Sie werden die Kugelfeigen lieben.

Vorteile der Kugelfeigen

- 100 % Natur, ohne Zusätze oder zugesetzten Zucker
- aus kontrolliert biologischem Anbau
- Rohkost-Qualität
- ballaststoffreich
- vegan, rein pflanzlich

Besonderheiten der Bergkugelfeigen

Kugelfeigen getrocknet sind mineralstoffreich und ein ausgesprochen basisches Lebensmittel. Durch den Wasserentzug bei der Trocknung enthalten sie nicht nur viel Fruktose, sondern auch konzentrierte Mikronährstoffe und Ballaststoffe, halten satt und beugen Heißhunger vor – eine ideale vitalstoffreiche Knabberei und Ergänzung des täglichen Speisezettels. Dank natürlicher Süße sind runde Zwergfeigen besser als jede industrielle Süßigkeit.

Zum Produkt

Nährwertangaben zum Produkt "Berg-Kugelfeigen - 100% natur"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1271 kj
Brennwert kcal	304 kcal
Fett	2.3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.3 g
Kohlenhydrate	56 g
davon Zucker	29 g
Ballaststoffe	19.5 g
Eiweiß	4.8 g
Salz	0.025 g

Zusätzliche Informationen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.