

# Amaranth Vital-Müsli "Exotikfrucht Plus Nuss", ungesüsst, OHNE Rosinen, MIT Nüssen

## Amaranth Vital-Müsli *Exotikfrucht Plus Nuss* - ungesüßt - ohne Rosinen - vegan

Unser Topfruits Amaranth Vital-Müsli Exotikfrucht Plus Nuss ist ideal für alle, die sich ein Frühstück wünschen, das mehr bietet als das Gewöhnliche. **Diese besondere Müslimischung ist reich an exotischen Früchten, Nüssen und natürlichen Vitalstoffen.** Mit einem Fruchtanteil von über 30 % aus sonnengereiften und schonend getrockneten Früchten wie Ananas, Aprikosen und Bananen bietet dieses Müsli eine Vielzahl an Mikronährstoffen. Ein hoher Anteil an gepopptem Amaranth, einer glutenfreien Saat mit hohem Vitalstoffgehalt, ergänzt die Mischung und macht sie besonders wertvoll. Die Rezeptur unseres Amaranth Müsli ist bewusst **ohne Rosinen**. Zusätzlich enthält es gesunde Walnüsse, Mandeln und ungeröstete Saaten – alles in Bio-Qualität, ungezuckert und ohne Farb- oder Aromastoffe.

### Vorteile des Topfruits Amaranth Müsli Exotikfrucht Plus Nuss

- über 30 % Fruchtanteil für extra Geschmack & Vitalstoffe
- **Ohne Rosinen**, Weizen, Dinkel & Roggen
- ballaststoffreich für ein langanhaltendes Sättigungsgefühl
- enthält gesunde Nüsse & ungeröstete Saaten für pflanzliche Eiweiße & gute Fette
- Bio-Zutaten, ohne Farb- & Konservierungsstoffe, ohne zugesetzten Zucker

### Besonderheiten des Topfruits Müsli mit Amaranth & Nuss

Das Topfruits Amaranth Müsli mit Nuss ist mehr als nur ein Frühstück – es ist eine hochwertige Mischung aus besten Bio-Zutaten, die speziell für gesundheitsbewusste Genießer entwickelt wurde. Mit über 30 % Fruchtanteil hebt sich das Müsli deutlich von herkömmlichen Varianten ab, die oft wesentlich weniger Früchte enthalten. Die Kombination aus gepopptem Amaranth, der glutenfrei und besonders nährstoffreich ist, sowie einer ausgewählten Vielfalt an getrockneten Früchten und Nüssen sorgt für ein unvergleichliches Geschmackserlebnis. Dieses Müsli ist ohne zugesetzten Zucker und kommt ganz ohne Farb- oder Aromastoffe aus, was die Natürlichkeit der Zutaten unterstreicht. Die enthaltenen Walnüsse und Mandeln liefern gesunde Fette und pflanzliche Eiweiße, während die ungerösteten Saaten für zusätzlichen Biss und Mikronährstoffreichtum sorgen.



### Verwendungstipps für unser Amaranth Müsli mit Nuss

Topfruits Amaranth Vital Müsli mit Nuss ist vielseitig einsetzbar: Genießen Sie es klassisch mit Pflanzenmilch oder Joghurt, um einen energiereichen Start in den Tag zu gewährleisten. Alternativ können Sie das Müsli auch in Smoothies integrieren, um einen zusätzlichen Fruchtkick zu erhalten. Oder Sie nutzen es als Basis für selbstgemachte Müsliriegel. Für eine schmackhafte Variation können Sie frische Früchte oder eine Prise Zimt hinzufügen.

Rezept für einen kraftvollen Start in den Tag

- Topfruits Müsli Exotikfrucht Plus Nuss - Menge nach Belieben
- 1 TL Traubenkernmehl
- 2 EL Braunhirse
- 1 EL Inulin
- 1 EL Leinöl
- frische Früchte der Saison nach Geschmack

Das Müsli lässt sich am besten mit Wasser oder Apfelsaft anrühren. Auch Milch oder Joghurt sind möglich, wobei pflanzliche Alternativen vorzuziehen sind. Da Früchte und Molkereiprodukte zusammen weniger optimal für die Verstoffwechslung und die Entfaltung der Vitalstoffe sind, wird empfohlen, pflanzliche Alternativen zu verwenden. Diese Mischung deckt nahezu alle Vitalstoffaspekte ab: Antioxidantien, Ballaststoffe, Mineralstoffe, Vitamine und mehrfach ungesättigte Fettsäuren. Ein Frühstück, das Energie, Gesundheit und Lebensfreude unterstützt.

### Wissenswertes über das Topfruits Amaranth Müsli mit Nuss

Das Topfruits Amaranth Vital-Müsli Exotikfrucht Plus Nuss enthält eine Vielzahl an Mikronährstoffen, die für eine abwechslungsreiche und gesunde Ernährung von Bedeutung sind. **Haferflocken** sind eine wertvolle Quelle für Ballaststoffe, die zur normalen Verdauung beitragen. Der **gepoppte Amaranth** ergänzt das Müsli um hochwertige pflanzliche Eiweiße und Eisen, welches zur normalen Funktion des Immunsystems beiträgt. Die enthaltenen **Trockenfrüchte**, wie **Ananas** und **Aprikosen**, liefern natürliche Fruktose, die den Energiehaushalt unterstützt, ohne den Blutzuckerspiegel schnell ansteigen zu lassen. **Walnüsse und Mandeln** sind reich an ungesättigten Fettsäuren, die zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut beitragen. Walnüsse enthalten zudem Alpha-Linolensäure (ALA), die zu einer normalen Herzfunktion beiträgt. Das im Müsli enthaltene Magnesium aus den Nüssen unterstützt eine normale Muskelfunktion und trägt zur Verringerung von Müdigkeit bei. Die Mischung enthält weiterhin Zink, das zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung normaler Haut beiträgt. Dieses Müsli bietet nicht nur Genuss, sondern auch eine Fülle an Mikronährstoffen, die zu einer bewussten und nährstoffreichen Lebensweise passen.

**Jetzt das Topfruits Amaranth Müsli mit Nuss kaufen & exotische Vitalität genießen!**

Dieses **ballaststoffreiche Müsli** ist die perfekte Wahl für alle, die bewusst genießen möchten – **ohne Rosinen und ohne künstliche Zusätze**. Probieren Sie es aus und starten Sie mit Vitalstoffen und einem tropischen Geschmackserlebnis in den Tag!

## Allgemeine Informationen zu Topfruits Vitalmüsli Amaranth mit Nuss

**Zutaten:** Haferflocken\*, Maulbeeren\*, Bananenscheiben\*, Aprikosen\* (mit Reismehl), Sonnenblumenkerne\*, Datteln\*, Amaranth gepoppt\*, Cranberries\* (mit Apfeldicksaft (4%), Sonnenblumenöl), Feigen\*, **Walnusskerne\***, **Mandeln\***, Leinsamen braun\*, Ananas\*, Kürbiskerne\* - *\*aus kontrolliert biologischem Anbau*

**Lagerung:** Kühl, trocken und dunkel, in dicht schließendem Behälter

**Verpackung:** Vakuumbbeutel

[Zum Produkt](#)

## Nährwertangaben zum Produkt "Amaranth Vital-Müsli "Exotikfrucht Plus Nuss", ungesüsst, OHNE Rosinen, MIT Nüssen"

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1512 kj
Brennwert kcal	361 kcal
Fett	13 g
davon gesättigte Fettsäuren	3.5 g
Kohlenhydrate	50 g
davon Zucker	23 g
Ballaststoffe	9.6 g
Eiweiß	11 g
Salz	0.08 g

## Zusätzliche Informationen

Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Allergene Stoffe: Walnuss, Mandel, Hafer