

Moringa Pulver (Moringa oleifera), Blattpulver, bio kbA, natur

Bio Moringa Pulver – Premium Qualität – fein vermahlen – Wildwuchs – 100 % Natur

Moringa Blattpulver in zertifizierter Bioqualität aus pestizidfreiem Wildwuchs, kontrollierte Herstellung ohne Zusätze – reich an antioxidativen Inhaltsstoffen. Moringa Oleifera gilt als eines der nährstoffreichsten Gewächse der Welt und ist ein echtes Superfood?. Moringa Blattpulver versorgt den Körper mit wichtigen Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen, Ballaststoffen, pflanzlichen Proteinen sowie sekundären Pflanzenstoffen. Es ist extra fein gemahlen und verursacht kein Knirschen im Mund, da es bei der regelmäßigen Qualitätskontrolle strengen Kriterien unterliegt. Moringapulver schmeckt grasartig mit einer leichten Schärfe. Verwenden Sie die gemahlene Moringa Blätter am besten in der kalten Küche, um die wertvollen pflanzlichen Inhaltsstoffe zu schonen. Zum Einrühren von Moringa Pulver eignen sich der grüne Smoothie, Frühstücksbrei, Salatsaucen, Suppen oder Desserts.

Vorteile von Topfruits Moringa Pulver auf einen Blick

- 100 % natürliches Blattpulver aus ganzen Moringa Blättern (*Moringa oleifera*)
- aus kontrolliert biologischem Anbau & schonend getrocknet in Rohkost-Qualität
- feiner Vermahlungsgrad, regelmäßige Kontrollen bestätigen die hohe Qualität
- hoher Chlorophyllgehalt & reich an Scharfstoffen (= Senfölglykoside)
- liefert pflanzliches Protein und Omega 3-Fettsäuren
- reich an Vitamin A und Eisen & Quelle für Vitamin C
- vielseitig verwendbar - ideal für Smoothies, Säfte, Müslis oder als Zutat in herzhaften gerichten

Besonderheiten von Bio Moringa Pulver

Bio Moringa Pulver natur liefert ein wahres Füllhorn an wertvollen Pflanzeninhaltsstoffen. Im Vordergrund stehen der hohe Anteil an Senfölglykosiden, Chlorophyll, pflanzlichem Eiweiß, Vitamin A, C und Eisen. Weiterhin enthält Moringa Blattpulver essentielle Aminosäuren sowie mehrfach ungesättigte Omega 3-Fettsäuren. Das von Natur aus in den Blättern enthaltene Hormon Zeatin erleichtert die Aufnahme dieser Pflanzeninhaltsstoffe, sodass unsere Moringa Nahrungsergänzung eine optimale Bioverfügbarkeit hat. Scharf- und Bitterstoffe helfen der Verdauung. Senfölglykoside werden dank ihrer besonderen Eigenschaften auf den Organismus aktuell intensiv erforscht. Der hohe Chlorophyllgehalt unseres Moringapulvers verbessert den antioxidativen Schutz unserer Zellen.

Verwendungshinweise für unser Moringa Pulver

Wichtiges Original: Moringa Pulver täglich in eine Flüssigkeit oder ein Gericht nach Wahl einrühren. Empfohlene Tagesmenge nicht überschreiten. Hervorragend geeignet zum Verfeinern von Smoothies, Frischkornbrei, Saucen und Suppen, als Gewürz zu Fleisch-, Fisch- und Reisgerichten oder als perfekte Ergänzung zu Kuchen und Süßspeisen. Das biologische Moringa Blattpulver kann auch als Tee zubereitet werden. **Achten Sie darauf, dass Moringapulver nur unerhitzt zu verwenden, um den Erhalt der hitzeempfindlichen Inhaltsstoffe zu gewährleisten.** Tipp: Müsli mit Moringa Pulver immer mit Wasser oder Fruchtsaft + Wasser anmachen. Die enthaltenen Polyphenole und Antioxidantien werden durch das Kasein der Milch sonst unwirksam. Wenn Ihnen ohne Milch etwas fehlt, können Sie Ihr Müsli mal mit einem Löffel Süßlupinen- oder Maronimehl anreichern oder etwas Inulin oder Lecithin untermischen, wenn es Ihnen mit Wasser angemacht nicht abgerundet genug ist. Alle diese Zutaten haben unter anderem die Eigenschaft, die Körner und Flocken etwas abzubinden, ähnlich wie Milch das macht, mit dem Vorteil, dass es nicht schleimt wie Milch.

Tipp: Moringa Pulver wirkt bei manchen Anwendern sehr stark, was sich in einem extremen Sättigungsgefühl zeigen kann, wenn zu viel genommen wird. Es kann deshalb recht sparsam verwendet werden. Ein Teelöffel Moringapulver sollte ausreichen. Es empfiehlt sich, zu beobachten, wie man sich fühlt. Dementsprechend kann man die Verzehrmenge den persönlichen Belangen anpassen.

Rezeptidee: Sulpho-Shot

Zutaten:

- 2 EL Moringa Pulver
- 1 EL [Brokkolisamen](#) (eingeweicht)
- 1 geh. TL [Meerrettichpulver](#)
- 1 geh. TL [Acerola Pulver](#)
- 100 ml Pflanzendrink
- 100 ml Wasser

Zubereitung:

Bevor Sie die Brokkolisamen verwenden, sollten diese vorher eingeweicht werden. Lassen Sie sie mindestens 8 Stunden in Wasser quellen, um ihre Nährstoffe besser verfügbar zu machen.

Geben Sie die 2 EL Moringa Pulver, den eingeweichten Brokkolisamen, das Meerrettich- und Acerola Pulver in einen Mixer. Fügen Sie 100 ml Pflanzendrink und 100 ml Wasser hinzu, um die Mischung zu verdünnen und eine angenehme Konsistenz zu erhalten. Nach Belieben können Sie Süßungsmittel wie Glycin hinzufügen, um die Mischung zu süßen. Auch Gewürze wie Ingwer oder Kurkuma (und Pfeffer) könne für den zusätzlichen Geschmack und gesundheitliche Vorteile eingesetzt werden. Wenn Sie einen fruchtigen Geschmack bevorzugen, können Sie ein Stück Apfel oder den Saft einer Mandarine bzw. einer halben Orange hinzufügen. Diese Zutaten verfeinern den Geschmack und bieten zusätzliche Vitamine.

Mischen Sie alle Zutaten gründlich, bis ein gleichmäßiger Shot entsteht. Wenn Sie einen Mixer verwenden, pürieren Sie die Mischung gut, um die Zutaten optimal zu vermengen.

Der fertige Sulpho-Shot kann in einem luftdichten Behälter im Kühlschrank für 2-3 Tage aufbewahrt werden. Trinken Sie 50 ml des Shots ein- bis zweimal täglich, um von den gesundheitlichen Vorteilen der Inhaltsstoffe zu profitieren.

Wissenswertes zu Bio Moringa Pulver

Moringa Blattpulver vom "Wunderbaum"

Example Company

Weil *Moringa oleifera* zu den Kreuzblütlern gehört, ist Moringapulver wie reich an Senfölen. Der Moringa-Baum kommt ursprünglich aus der Himalaya-Region in Indien und wird in der ayurvedischen Naturheilkunde auch als "Baum des Lebens" oder "Meerrettichbaum" (*Horseradish Tree*) bezeichnet. Andere bekannte Moringa-Arten sind – neben dem *Moringa Oleifera* – auch *Moringa stenopetala* (vor allem in Kenia und Äthiopien heimisch) sowie *Moringa hildebrandtii*. Der schnellwüchsige Baum kann bis zu 20 Meter hoch werden und hat münzgroße grüne Blätter. In länglichen Schoten wachsen die Moringa-Samen heran. Durch seine koagulierende bzw. ausflockende Wirkung hat Moringa Pulver die Fähigkeit, Wasser auf natürliche Weise zu reinigen. Die im Wasser vorliegenden Schwebstoffe und Bakterien verbinden sich zu Agglomeraten, sinken zu Boden und lassen sich abfiltrieren. Daher wird Moringa Blattpulver auch als Ersatz für Seife verwendet.

Anbau, Ernte & Verarbeitung von Moringa Blättern zu Blattpulver

Mit unserem Moringapulver kaufen Sie ein hochwertiges und naturreines Lebensmittel direkt aus der Natur. Moringa Oleifera ist ein relativ anspruchsloses Gewächs und trägt in Afrika den Namen "Never Dying Tree". Für die Herstellung unseres Moringa-Pulvers werden nur die Blätter verwendet. Diese werden nach der Ernte auf ihre Qualität geprüft, schonend getrocknet und sorgfältig vermahlen. Durch den Wasserentzug bekommt das Bio Moringa Pulver auf natürliche Weise eine längere Haltbarkeit und eine erhöhte Konzentration der wertgebenden Mikro- und Phytonährstoffe.

Jetzt Bio Moringa Pulver kaufen & von den Vorteilen profitieren!

Integrieren Sie unser hochwertiges Bio Moringa Pulver in Ihre Ernährung und genießen Sie die vielfältigen gesundheitlichen Vorteile dieses natürlichen Superfoods. Jetzt bei Topfruits bestellen & die Kraft des Moringa-Baums entdecken!

Allgemeine Informationen zu Topfruits Bio Moringa Pulver

Zutaten: 100 % Moringablattpulver* gemahlen - *aus kontrolliert biologischem Anbau

Lagerung: kühl, dunkel und trocken, in dicht schließendem Behälter

Verpackung: Dose/Standbodenbeute

Hinweis: Die auf dem Produktbild gezeigte Verpackung und Etikett stellen lediglich ein Muster dar. Die genauen Angaben, Werte und Informationen zum Produkt entnehmen Sie bitte der Beschreibung.

[Zum Produkt](#)

Nährwertangaben zum Produkt "Moringa Pulver (Moringa oleifera), Blattpulver, bio kbA, natur"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1280 kj
Brennwert kcal	307 kcal
Fett	4.4 g
davon gesättigte Fettsäuren	2.3 g
Kohlenhydrate	19.4 g
davon Zucker	19 g
Ballaststoffe	31 g
Eiweiß	27 g
Salz	3.9 g