

Bio-Kokoswasser - 1000 ml - Dr. Goerg - exotisch frisch, isotonisch

Bio-Kokoswasser - 100 % aus jungen Kokosnüssen - erfrischend - isotonisch - vegan

Dr Goerg Kokoswasser wird aus noch jungen, grünen Kokosnüssen in Bio-Qualität gewonnen. **Der Durstlöscher überzeugt nicht nur mit seinem leckeren Kokosgeschmack, sondern auch durch eine Vielzahl an Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen wie Natrium, Magnesium und Kalium.** Als isotonisches Getränk kann Kokoswasser von Dr Goerg zudem den Wasser- und Mineralhaushalt des Körpers perfekt im Gleichgewicht halten. Das Naturprodukt enthält keine zusätzlichen Aromen und Konservierungsstoffe sowie keinen zugesetzten Zucker. Mit Dr Goerg Kokoswasser kaufen Sie ein ehrliches und wertvolles Lebensmittel mit vielseitigen Einsatzmöglichkeiten.

Vorteile von Bio Kokoswasser von Dr Goerg auf einen Blick

kokosnussernte

- 100 % natürlich & rein aus erntefrischen Bio-Kokosnüssen
- kalorienarm
- isotonisch
- zum puren Genießen oder für Smoothies, Cocktails und mehr

Verwendung des Bio Kokoswasser Dr. Goerg

Das Bio Kokoswasser von Dr. Goerg bietet zahlreiche Anwendungsmöglichkeiten. Es eignet sich nicht nur als erfrischender Durstlöscher, sondern auch als Zutat für Cocktails, Smoothies und Müslis. Ersetzen Sie das Wasser in einem grünen Smoothie durch Kokoswasser und genießen Sie eine milde Süße ohne zusätzliche Süßungsmittel. Auch in herzhaften Gerichten wie Currys kann es verwendet werden, um eine subtile, exotische Note zu verleihen. Darüber hinaus ist Kokoswasser aufgrund seines Elektrolytgehalts besonders während oder nach dem Sport ein idealer Begleiter. Es fördert die Regeneration und Rehydrierung des Körpers und hilft, den Durst zu stillen – besonders nach langen Nächten oder körperlicher Anstrengung.

Rezepttipp: Fruchtiger Kokoswasser-Chia-Smoothie

Zutaten:

- Früchte nach Wahl (z.B. Himbeeren, Mango, Ananas)
- 2 EL Chia-Gel
- 300-350 ml Kokoswasser

Zubereitung:

Alle Zutaten in einen Mixer geben und gut pürieren, bis eine cremige Konsistenz entsteht. Schon ist ein erfrischender und nährstoffreicher Smoothie fertig, der sich perfekt als Frühstück oder gesunde Zwischenmahlzeit eignet!

Wissenswertes zu Bio Kokoswasser



Herstellung des Dr. Goerg Bio-Kokoswasser

Kokoswasser ist nicht zu verwechseln mit Kokosmilch! Beide stammen zwar aus der Kokosnuss, aber es sind unterschiedliche Produkte. Im Vergleich zu Kokosmilch, welche aus dem Fruchtfleisch erntefrischer Kokosnüsse gewonnen wird, ist das Kokoswasser das natürliche klare Fruchtwasser, das in erntefrischen grünen Kokosnüssen zu finden ist. Die erntefrischen Kokosnüsse werden direkt verarbeitet. Das Kokoswasser wird schonend erwärmt und sofort abgefüllt.

Im Einklang mit der Natur und im Respekt vor dem Nahrungsmittel werden die sonnengereifte Kokosnüsse von Bio-Kleinbauern auf den Philippinen geerntet. Das erntefrische Fruchtwasser dieser jungen, grünen Bio-Kokosnüsse ist die einzige Zutat des köstlichen und naturbelassenen Premium-Bio-Kokoswasser. Neben der grundlegenden Top-Qualität der erntefrischen Bio-Kokosnüsse führt gerade die schonende und rasche Verarbeitung innerhalb von 72 Stunden nach der Ernte dazu, dass das Kokoswasser von Dr Goerg biologisch sehr wertvoll ist und einen reinen und frischen Kokosnussgeschmack aufweist. Das leckerere Bio Kokoswasser wird unter höchsten hygienischen Standards direkt vor Ort auf den Philippinen abgefüllt. Somit werden die philippinischen Kleinbauern vor Ort gestärkt, da auf

Example Company

eine Abfüllung von großen Tanks hier in deutschen Molkereien verzichtet wird.

Geschmack des Bio Kokoswasser Dr. Goerg

Dr. Goerg Kokoswasser besticht durch seinen milden, natürlichen Kokosgeschmack und enthält wenig Kalorien, was es zu einem leichten Genuss macht. Es verleiht Getränken wie Smoothies eine angenehme Süße, ohne zusätzliche Zucker oder Süßungsmittel zu benötigen. Pur genossen, am besten gut gekühlt, erfrischt das Kokoswasser besonders an warmen Tagen oder nach sportlicher Aktivität. Die milde, erfrischende Süße und der natürliche Geschmack machen es zu einer köstlichen Alternative zu herkömmlichen Getränken. In Asien und Südamerika als "the fluid of life" bekannt, ist es ein bewährtes, gesundes Erfrischungsgetränk.

Jetzt Topfruits Bio Kokoswasser von Dr. Goerg kaufen & tropische Frische genießen!

Erleben Sie den puren Geschmack frischer, junger Kokosnüsse - natürlich süß, erfrischend und vollkommen frei von Zusätzen. Gönnen Sie sich einen Hauch Tropen in Ihrem Alltag und genießen Sie unser Bio Kokoswasser als köstlichen, natürlichen Durstlöscher. Jetzt bei Topfruits entdecken!

Allgemeine Informationen zu Dr Goerg Kokoswasser

Zutaten: 100 % reines Kokoswasser aus kontrolliert biologischem Anbau

Lagerung: Dr. Goerg Premium Bio-Kokoswasser am besten im Kühlschrank aufbewahren. Vor dem Öffnen gut schütteln und nach dem Anbruch in 2-3 Tagen verbrauchen.

[Zum Produkt](#)

Nährwertangaben zum Produkt "Bio-Kokoswasser - 1000 ml - Dr. Goerg - exotisch frisch, isotonisch"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	65 kj
Brennwert kcal	15 kcal
Fett	<0.1 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0.1 g
Kohlenhydrate	3.7 g
davon Zucker	3.6 g
Eiweiß	0.1 g
Salz	0.06 g

Zusätzliche Informationen

Sachstand 01/2016 Zutaten: 100 % reines Kokoswasser aus kontrolliert biologischem Anbau.